



# Ergebnisliste

## 21. Team-Lauf in Schortens

10 km Lauf • am 23. Oktober 2013

(316 Finisher)

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
1	85	Freudenfeld, Christoph	1974	Team LogSBw	00:35:37	M20	1
2	285	Themsen, Frank	1968	LG Bremen-Nord	00:35:59	M40+	1
3	79	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	00:36:38	M20	2
4	311	Wendeling, Stephan	1969	Freiwillige Feuerwehr Sande	00:38:38	M40+	2
5	204	Piotrowski, Carsten	1979	A. von H. Schule Wittmund	00:39:00	M20	3
6	17	Barth, Alwin	1970	SVO Wi sünd Holtriem	00:40:37	M40+	3
7	272	Siebert-Diering, Manfred	1968	Jeveraner Unternehmer	00:40:38	M40+	4
8	5	Amarell, Robin	1984	I. ObjSRgtLw	00:41:00	M20	4
9	93	Gerdas, Helmut	1972	AbgTZg 244	00:41:15	M40+	5
10	296	Turinski, Stefan	1978	Rostock	00:41:16	M20	5
11	347	Fömpe, Dirk	1979	VfL Oldenburg	00:41:23	M20	6
12	240	Schäfer, Matthias	1964	BV GARREL	00:41:48	M40+	6
13	252	Schneider, Axel	1961	VfL Oldenburg	00:41:53	M40+	7
14	6	Amft, Marcus	1973	LwlnsthGrp 21	00:42:04	M40+	8
15	138	Kämper, Stefan	1965	Einsatzflottile 2	00:42:13	M40+	9
16	119	Hicken, Nils	1970	MTV Hohenkirchen	00:42:17	M40+	10
17	82	Folkers, Wilhelm	1967	Team LogSBw	00:42:19	M40+	11
18	172	Maier, Alexander	1991	VersInstZ SanMat Blankenb.	00:42:38	M20	7
19	50	Clever, Daniel	1990	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:43:02	M20	8
20	67	El Aschry, Abdel Fattah	1992	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:43:08	M20	9
21	279	Ströhl, Thomas	1980	Oldenburg	00:43:09	M20	10
22	43	Buß, Hinrich	1954	SVO Wi sünd Holtriem	00:43:26	M40+	12
23	160	Langensiepen, Andreas	1970	TuS Aurich-Ost	00:43:31	M40+	13
24	341	Leiko, Andreas	1974	LG SpL zu ÜbL Bw	00:43:33	M20	11
25	86	Freund, Nico	1978	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:43:35	M20	12
26	103	Groninger, Jendrik	1996	A. von H. Schule Wittmund	00:43:40	M20	13
27	19	Becker, Horst	1966	LG Wilhelmshaven	00:43:54	M40+	14
28	4	Albrecht, Mirko	1978	Radeberger Gruppe KG	00:43:57	M20	14
29	22	Bender, Björn	1978	Taktische Luftwaffengruppe	00:44:00	M20	15
30	91	Gatzke, Sven	1985	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:44:06	M20	16
31	232	Ritter, Ralf	1967	Wasserschutzpolizei WHV	00:44:10	M40+	15
32	53	Dams, Frank	1963	Ultrafriesen e.V.	00:44:15	M40+	16
33	218	Reinelt, Susanne	1964	BV GARREL	00:44:16	W40+	1
34	112	Hellmers, Susanne	1966	TV Norden	00:44:17	W40+	2
35	219	Reinelt, Ulli	1959	BV GARREL	00:44:17	M40+	17
36	63	Dreyer, Eddi	1969	LwlnsthGrp 21	00:44:19	M40+	18
37	111	Hellmers, Ralf	1965	TV Norden	00:44:22	M40+	19
38	327	Wulle, Thomas	1963	TuS Aurich-Ost	00:44:36	M40+	20
39	164	Götze, Miguel	1994	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:44:40	M20	17
40	142	Kethler, Wolfgang	1965	Team LogZBw	00:44:42	M40+	21
41	101	Grett, Marco	1987	II. ObjSRgtLw	00:44:47	M20	18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
42	266	Seehase, Andi	1982	VersInstZ SanMat Blankenb.	00:44:47	M20	19
43	42	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	00:44:48	M40+	22
44	76	Fischer, Harald	1952	MTV Hohenkirchen	00:45:10	M40+	23
45	178	Meyer, Jörg	1962	III. ObjSRgtLw	00:45:14	M40+	24
46	309	Walkowiak, Stefan	1983	Radeberger Gruppe KG	00:45:18	M20	20
47	340	Sölken, Thomas	1974	LG SpL zu ÜbL Bw	00:45:18	M20	21
48	133	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	00:45:25	M40+	25
49	117	Heßelmann, Frank	1983	II. ObjSRgtLw	00:45:26	M20	22
50	295	Tüxen, Andre	1983	II. ObjSRgtLw	00:45:26	M20	23
51	41	Bulk, Ralf	1960	Kurt sien Trupp Schortens	00:45:27	M40+	26
52	287	Thomas, Ulf	1972	Jeveraner Unternehmer	00:45:28	M40+	27
53	48	Cicek, Vedat	1992	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:45:29	M20	24
54	56	De Buhr, Jürgen	1963	Taktische Luftwaffengruppe	00:45:31	M40+	28
55	312	Werners, Stephan	1986	II. ObjSRgtLw	00:45:39	M20	25
56	154	Krebs, Jürgen	1962	Wilhelmshaven	00:45:52	M40+	29
57	136	Julga, Gerrit	1978	Seeth	00:45:53	M20	26
58	51	Croom, Kevin	1992	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:45:58	M20	27
59	261	Schoon, Benjamin	1981	Team LogSBw	00:46:03	M20	28
60	173	Makvecjan, Rafael	1992	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:46:08	M20	29
61	199	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	00:46:14	W40+	3
62	1	Abheiden, Marcus	1988	Neulehe	00:46:36	M20	30
63	274	Stepanowicz, Marion	1958	Laufftreff Sande	00:46:39	W40+	4
64	329	Ziegler, Stefan	1962	Team LogSBw	00:46:54	M40+	30
65	200	Palma, Manfred	1960	Terry FOX Wilhelmshaven	00:46:56	M40+	31
66	263	Schröder, Friedhelm	1960	TV Norden	00:47:03	M40+	32
67	316	Wilke, Ulf	1977	I. ObjSRgtLw	00:47:04	M20	31
68	99	Gottfried, Volker	1960	Polizeiinspektion Wilhelmshaven	00:47:10	M40+	33
69	257	Scholz, Florian	1986	Wilhelmshaven	00:47:10	M20	32
70	36	Bruhn, Steven	1987	Sanitätsstaffel Schortens	00:47:13	M20	33
71	87	Fricke, Markus	1987	I. ObjSRgtLw	00:47:14	M20	34
72	55	Dawidowicz, Karol	1964	Kirche Läuft Wilhelmshaven	00:47:15	M40+	34
73	175	Maric, Toma	1977	VersInstZ SanMat Blankenb.	00:47:17	M20	35
74	343	Nowak, Sven-Christoph	1984	LwlnsthGrp 21	00:47:19	M20	36
75	300	Van Jinnelt, Anita	1965	MTV Hohenkirchen	00:47:20	W40+	5
76	105	Großpietsch, Axel	1954	SB EMS Weser	00:47:24	M40+	35
77	299	Van Essen, Holger	1973	Taktische Luftwaffengruppe	00:47:25	M40+	36
78	148	Köhler, Stefan	1989	Einsatzflottille 2	00:47:26	M20	37
79	11	Armonies, Jürgen	1954	Laufftreff Wilhelmshaven	00:47:27	M40+	37
80	346	Niebisch, Daniel	1978	Actic Fitness	00:47:30	M20	38
81	114	Bechmann, Stefanie	1980	MTV Hohenkirchen	00:47:31	W20	1
82	61	Dojen, Ole	1997	KGS Wiesmoor	00:47:31	M20	39
83	83	Folkerts, Sander	1996	KGS Wiesmoor	00:47:32	M20	40
84	107	Hamkens, Eckhard	1959	Einsatzflottille 2	00:47:36	M40+	38
85	330	Zirko, Alexander	1988	II. ObjSRgtLw	00:47:42	M20	41
86	348	Knaak, Sebastian	1988	9. ObjSRgtLw	00:47:43	M20	42
87	15	Bahlmann, Ralf	1971	BV GARREL	00:47:45	M40+	39
88	283	Sura, Robert	1969	II. ObjSRgtLw	00:47:47	M40+	40
89	344	Wolters, Gerit	1971	LwlnsthGrp 21	00:47:54	M40+	41
90	230	Rimkus, Ralf	1961	Team LogSBw	00:47:57	M40+	42
91	170	Luppa, Thomas	1972	MTV Hohenkirchen	00:48:01	M40+	43
92	176	Dietrich, Matthias	1965	MTV Hohenkirchen	00:48:02	M40+	44
93	18	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	00:48:02	W40+	6
94	25	Beyreuther, Sven	1986	Fliegerhorststaffel JEVER	00:48:07	M20	43
95	305	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	00:48:08	M40+	45
96	45	Cassens, Enno	1998	A. von H. Schule Wittmund	00:48:12	M20	44
97	286	Thies, Janus	1999	A. von H. Schule Wittmund	00:48:13	M20	45
98	95	Gerhardt, Mario	1967	Jever	00:48:20	M40+	46
99	303	Von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	00:48:27	M40+	47
100	54	Dankmeyer, Jan	1987	Team LogZBw	00:48:31	M20	46

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
101	75	Fisch, Manfred	1952	LT MTV Jever	00:48:35	M40+	48
102	163	Lessat, Johanna	1983	Oldenburg	00:48:36	W20	2
103	215	Rakel, Frank	1975	Team LogZBw	00:48:44	M20	47
104	141	Kerber, Wolfgang	1951	LT TuS Emstekerfeld	00:48:46	M40+	49
105	224	Renner, Kevin	1984	Taktische Luftwaffengruppe	00:48:49	M20	48
106	297	Ufken, Sven	1995	Taktische Luftwaffengruppe	00:48:55	M20	49
107	292	Tobiassen, Jan	1970	KGS Wiesmoor	00:49:03	M40+	50
108	98	Göken, Renke	1996	A. von H. Schule Wittmund	00:49:05	M20	50
109	156	Krüger, Thomas	1967	III. ObjSRgtLw	00:49:06	M40+	51
110	242	Scherl, Erik	1990	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:49:07	M20	51
111	322	Wirths, Frank	1981	Team ObjSRgtLw	00:49:18	M20	52
112	127	Jankowski, Jörg	1971	Radeberger Gruppe KG	00:49:21	M40+	52
113	332	Moderwow, Klaus	1965	LG SpL zu ÜbL Bw	00:49:22	M40+	53
114	134	Jörgens, Thorsten	1966	Team LogZBw	00:49:26	M40+	54
115	195	Omayrat, Ghassan	1986	VfL Oldenburg	00:49:28	M20	53
116	335	Drewetzke, Sven	1973	LG SpL zu ÜbL Bw	00:49:31	M40+	55
117	7	Andrees, Björn	1980	Sanitätsstaffel Schortens	00:49:34	M20	54
118	182	Möhlmann, Jan	1996	KGS Wiesmoor	00:49:36	M20	55
119	20	Becker, Nils	1994	BSG Volksbank Jever	00:49:38	M20	56
120	9	Aper, Jan	1997	A. von H. Schule Wittmund	00:49:39	M20	57
121	113	Hellwig, Natalie	1984	Sanitätsstaffel Schortens	00:49:40	W20	3
122	12	Azmy, Sandra	1989	III. ObjSRgtLw	00:49:50	W20	4
123	60	Dettmer, Thorsten	1965	Leinerstift e.V.	00:49:51	M40+	56
124	187	Nagi, Ahmed	1993	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:49:51	M20	58
125	144	Kloppenborg, Alwin	1960	BwDLZ Leer	00:49:57	M40+	57
126	74	Feldmann, Ralf	1972	Taktische Luftwaffengruppe	00:49:59	M40+	58
127	222	Renken, Ingo	1967	Fliegerhorststaffel JEVER	00:50:03	M40+	59
128	202	Pflanzer, Hans	1954	A. von H. Schule Wittmund	00:50:04	M40+	60
129	255	Schönenberg, Lars	1988	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:50:04	M20	59
130	183	Müller, Andre	1989	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:50:05	M20	60
131	301	Vogelsang, Christian	1983	I. ObjSRgtLw	00:50:06	M20	61
132	161	Laue, Stephan	1982	Hohenkirchen	00:50:07	M20	62
133	69	Eißner, Torsten	1960	Wasserschutzpolizei WHV	00:50:13	M40+	61
134	169	Lüken, Ehrenfried	1964	Taktische Luftwaffengruppe	00:50:14	M40+	62
135	147	Koch, Martin	1966	BwDLZ Leer	00:50:20	M40+	63
136	328	Wunderlich, Reinhard	1947	Laufftreff Grüner Wald	00:50:24	M40+	64
137	220	Reinhardt, Marcus	1987	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:50:27	M20	63
138	110	Heeren, Adrian	1995	Taktische Luftwaffengruppe	00:50:28	M20	64
139	26	Bihn, Sylvia	1963	MTV Hohenkirchen	00:50:29	W40+	7
140	78	Flessner, Hendrik	1997	A. von H. Schule Wittmund	00:50:31	M20	65
141	249	Schmidt, Karin	1960	BwDLZ Leer	00:50:39	W40+	8
142	104	Große, Anett	1980	Sanitätsstaffel Schortens	00:50:42	W20	5
143	62	Dorf Müller, Hans Peter	1962	Team ObjSRgtLw	00:50:43	M40+	65
144	229	Riemer, Andrej	1988	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:51:02	M20	66
145	162	Leder, Nico	1987	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:51:07	M20	67
146	214	Rademacher, Helge	1996	KGS Wiesmoor	00:51:13	M20	68
147	265	Schulz, Jannik	1996	A. von H. Schule Wittmund	00:51:19	M20	69
148	228	Riemenschneider, Marcus	1985	VersInstZ SanMat Blankenb.	00:51:19	M20	70
149	177	Menken, Pascal	1996	A. von H. Schule Wittmund	00:51:21	M20	71
150	207	Pötter, Andreas	1960	Einsatzflottille 2	00:51:24	M40+	66
151	68	El Khodr, Allaa	1996	A. von H. Schule Wittmund	00:51:26	M20	72
152	209	Pottberg, Sascha	1983	LwlnsthGrp 21	00:51:26	M20	73
153	226	Rieken, René	1996	A. von H. Schule Wittmund	00:51:28	M20	74
154	201	Pfeifer, Frank	1968	Wasserschutzpolizei WHV	00:51:28	M40+	67
155	121	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	LT TuS Aurich-Ost	00:51:30	M40+	68
156	27	Binder, Nils	1990	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:51:30	M20	75
157	275	Stockhaus, Stefan	1990	II. ObjSRgtLw	00:51:31	M20	76
158	241	Theilen, Timo	1993	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:51:33	M20	77
159	235	Rudolph, Matthias	1969	MTV Jever	00:51:39	M40+	69

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
160	125	Hronec, Philip	1986	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:51:43	M20	78
161	260	Schoolmann, Thorsten	1988	Sanitätsstaffel Schortens	00:51:47	M20	79
162	325	Wolter, Stephanie	1966	A. von H. Schule Wittmund	00:51:50	W40+	9
163	180	Mittelstädt, Peter-Paul	1985	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:51:51	M20	80
164	122	Hoffmann, Marcel	1990	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:51:55	M20	81
165	308	Waldmann, Frank	1955	BwDLZ Leer	00:52:00	M40+	70
166	298	Urban, Karsten	1969	Jever	00:52:01	M40+	71
167	233	Rolfes, Luzia	1969	BV GARREL	00:52:01	W40+	10
168	190	Nichelmann, Herbert	1992	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:52:03	M20	82
169	167	Loegel, Thomas	1965	Einsatzflottille 2	00:52:08	M40+	72
170	145	Knigge, Stefan	1990	VersInstZ SanMat Blankenb.	00:52:09	M20	83
171	66	Eilers, Tim	1987	Sanitätsstaffel Schortens	00:52:13	M20	84
172	319	Willems, Heye	1953	Fortuna Logabirum	00:52:35	M40+	73
173	149	König, Stefan	1970	Jeveraner Unternehmer	00:52:41	M40+	74
174	168	Lorenzmeier, Kai	1988	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:52:41	M20	85
175	77	Fischer, Stefan	1971	KGS Wiesmoor	00:52:42	M40+	75
176	184	Müller, Martin	1962	Team LogZBw	00:52:43	M40+	76
177	318	Wilken, Marco	1971	KGS Wiesmoor	00:52:45	M40+	77
178	227	Riemann, Lutz	1948	Kurt sien Trupp Schortens	00:52:50	M40+	78
179	284	Suttner, Lennart	1997	A. von H. Schule Wittmund	00:52:51	M20	86
180	288	Tietjen, Anja	1968	KGS Wiesmoor	00:52:58	W40+	11
181	221	Remmers, Gerd	1955	SB EMS Weser	00:52:59	M40+	79
182	194	Olthoff, Kai	1989	Sanitätsstaffel Schortens	00:53:01	M20	87
183	49	Claußen, Jan Niklas	1995	Taktische Luftwaffengruppe	00:53:02	M20	88
184	196	Otte, Melanie	1972	Wasserschutzpolizei WHV	00:53:07	W40+	12
185	30	Borchardt, Torsten	1966	Jeveraner Unternehmer	00:53:15	M40+	80
186	307	Walden, Randolph	1963	Einsatzflottille 2	00:53:19	M40+	81
187	273	Staak, Marek	1974	BSG Volksbank Jever	00:53:20	M20	89
188	132	Jekubik, Andy	1986	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:53:30	M20	90
189	291	Tjardes, Hans-Günther	1958	Kurt sien Trupp Schortens	00:53:39	M40+	82
190	315	Wiebold, Arne	1988	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:53:43	M20	91
191	126	Jabben, Berndt	1967	Jeveraner Unternehmer	00:53:45	M40+	83
192	84	Frerichs, Arne	1965	Kirche Läuft Wilhelmshaven	00:53:54	M40+	84
193	37	Bruhnken, Hans-Günter	1954	BSG Volksbank Jever	00:54:05	M40+	85
194	155	Kretschmer, Mario	1975	SB EMS Weser	00:54:07	M20	92
195	88	Fuß, Manuel	1990	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:54:08	M20	93
196	205	Podola, Mike	1989	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:54:13	M20	94
197	189	Neumann, Mareen	1986	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:54:24	W20	6
198	186	Mulder, Albert	1977	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:54:24	M20	95
199	304	Von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	00:54:28	M40+	86
200	16	Bahr, Dustin	1987	I. ObjSRgtLw	00:54:34	M20	96
201	137	Just, Janto	1949	Heidmühler FC LA	00:54:35	M40+	87
202	174	Manott, Renke	1997	A. von H. Schule Wittmund	00:54:36	M20	97
203	211	Pristat, Oliver	1996	Taktische Luftwaffengruppe	00:54:38	M20	98
204	2	Aden, Daniel	1988	I. ObjSRgtLw	00:54:40	M20	99
205	21	Behrends, Stefan	1971	Wasserschutzpolizei WHV	00:54:41	M40+	88
206	269	Sellheier, Felix	1992	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:54:53	M20	100
207	213	Quarg, Karin	1957	BSG Volksbank Jever	00:54:57	W40+	13
208	267	Seidemann, Wolfgang	1950	Laufftreff Wilhelmshaven	00:54:58	M40+	89
209	278	Strangmann, Hans-Gerd	1952	Laufftreff Wilhelmshaven	00:55:00	M40+	90
210	281	Süßen, Dennis	1993	Taktische Luftwaffengruppe	00:55:02	M20	101
211	271	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	00:55:06	M40+	91
212	143	Klinkenborg, Enno	1949	TV Norden	00:55:07	M40+	92
213	282	Sular, Abdilhanan	1989	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:55:08	M20	102
214	276	Störmer, Karl-Hermann	1944	SB EMS Weser	00:55:17	M40+	93
215	337	Feuerstarke, Reinhard	1980	LG SpL zu ÜbL Bw	00:55:20	M20	103
216	270	Seume, Sirko	1976	Team LogSBw	00:55:24	M20	104
217	128	Jansen, David	1990	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:55:32	M20	105
218	52	Cutelli, Thomas	1992	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:55:33	M20	106

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
219	35	Brosam, Markus	1979	VfL Oldenburg	00:55:35	M20	107
220	280	Südbeck, Andrea	1966	SB EMS Weser	00:55:37	W40+	14
221	124	Hoppe, Cezary	1988	1. ObjSRgtLw 2. ZUG	00:55:48	M20	108
222	217	Reiher, Swen-Olaf	1962	Fliegerhorststaffel JEVER	00:55:51	M40+	94
223	139	Kahnert, David	1988	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:55:53	M20	109
224	96	Gierszewski, Olaf	1969	Einsatzflottille 2	00:55:54	M40+	95
225	73	Evgenij, Eberhardt	1996	A. von H. Schule Wittmund	00:56:09	M20	110
226	158	Kunter, Stefan	1986	I. ObjSRgtLw	00:56:13	M20	111
227	248	Schmertmann, Rolf	1954	Neustadtgödens	00:56:20	M40+	96
228	40	Buchholz, Phillip	1986	II. ObjSRgtLw	00:56:21	M20	112
229	259	Schommers, Marcel	1983	II. ObjSRgtLw	00:56:22	M20	113
230	203	Pietruska, Axel	1953	BSG Volksbank Jever	00:56:24	M40+	97
231	97	Gödderz, Jennifer	1984	II. ObjSRgtLw	00:56:25	W20	7
232	171	Mager, Hilke	1961	BSG Volksbank Jever	00:56:30	W40+	15
233	166	Linser, Ulrich	1954	KGS Wiesmoor	00:56:37	M40+	98
234	192	Obermann, Helmut	1946	Schortens	00:56:40	M40+	99
235	34	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	00:56:41	W40+	16
236	150	Kossen, Tobias	1991	Taktische Luftwaffengruppe	00:56:58	M20	114
237	58	De Wall, Jonas	1993	Taktische Luftwaffengruppe	00:56:58	M20	115
238	254	Schöneboom, Wolfgang	1970	Team LogZBw	00:56:59	M40+	100
239	324	Wöhrmann, Axel	1966	Team LogSBw	00:57:10	M40+	101
240	131	Janssen, Wolfgang	1962	Radeberger Gruppe KG	00:57:11	M40+	102
241	116	Herfurth, Oliver	1973	AbgTzg 244	00:57:18	M40+	103
242	44	Carstensen, Claus	1971	Team LogSBw	00:57:22	M40+	104
243	59	Demir, Mehmet	1981	Team LogZBw	00:57:23	M20	116
244	342	Ulrich, Steffen	1974	LG SpL zu ÜbL Bw	00:57:30	M20	117
245	302	Vogt, Florian	1993	1. ObjSRgtLw 3. ZUG	00:58:10	M20	118
246	234	Rosenkranz, Tim	1988	VfL Oldenburg	00:58:20	M20	119
247	198	Otto, Alina	1995	VfL Oldenburg	00:58:31	W20	8
248	251	Schnack, Kira	1994	VfL Oldenburg	00:58:32	W20	9
249	223	Renner, Julia	1987	VfL Oldenburg	00:58:33	W20	10
250	165	Liebau, Stanley	1975	I. ObjSRgtLw	00:58:37	M20	120
251	115	Hennig, Heiko	1939	TuS Glarum	00:58:49	M40+	105
252	130	Janßen, Helmut	1957	Taktische Luftwaffengruppe	00:58:51	M40+	106
253	179	Mintken, Stephan	1970	Sanitätsstaffel Schortens	00:58:54	M40+	107
254	94	Gerdes, Kai-Tjarko	1996	KGS Wiesmoor	00:59:04	M20	121
255	268	Seier, Friedhelm	1952	SB EMS Weser	00:59:26	M40+	108
256	118	Heydenbluth, Horst	1939	Schortens	00:59:31	M40+	109
257	109	Hecklinger, Hubertus	1975	VfL Oldenburg	00:59:32	M20	122
258	320	Winkelmann, Massel	1980	Fliegerhorststaffel JEVER	00:59:36	M20	123
259	90	Garten, Hartmut	1950	Team 8-9-10	00:59:43	M40+	110
260	10	Arendse, Jolien	1996	KGS Wiesmoor	00:59:52	W20	11
261	334	Huschwar, Thomas	1975	LG SpL zu ÜbL Bw	00:59:53	M20	124
262	33	Braun, Florian	1981	III. ObjSRgtLw	01:00:08	M20	125
263	239	Sandelmann, Monika	1957	Kirche Läuft Wilhelmshaven	01:01:02	W40+	17
264	238	Sandelmann, Dieter	1953	Kirche Läuft Wilhelmshaven	01:01:13	M40+	111
265	310	Walter, Birgit	1957	BSG Volksbank Jever	01:01:14	W40+	18
266	193	Okunneck, Udo	1967	III. ObjSRgtLw	01:01:16	M40+	112
267	29	Bonkowske, Christian	1972	SB EMS Weser	01:01:17	M40+	113
268	14	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	01:01:36	W40+	19
269	102	Gringel, Dirk	1947	Laufftreff Wilhelmshaven	01:01:37	M40+	114
270	129	Janßen, Dieter	1972	BwDLZ Leer	01:01:45	M40+	115
271	80	Flessner, Wilko	2000	A. von H. Schule Wittmund	01:01:59	M20	126
272	181	Möhlmann, Gerhold	1966	Team ObjSRgtLw	01:02:00	M40+	116
273	339	Mesing, Heiko	1966	LG SpL zu ÜbL Bw	01:02:17	M40+	117
274	46	Celary, Krystian	1981	VfL Oldenburg	01:02:20	M20	127
275	264	Schulz-Leinert, Dina	1965	Kirche Läuft Wilhelmshaven	01:02:22	W40+	20
276	333	Hopperdietzel, Swen	1983	LG SpL zu ÜbL Bw	01:02:32	M20	128
277	336	de Jonge, Oliver	1971	LG SpL zu ÜbL Bw	01:02:32	M40+	118

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit	Klasse	Pl.
278	135	Jonokat, Sönke	1996	A. von H. Schule Wittmund	01:02:54	M20	129
279	108	Haß, Ryan	1997	A. von H. Schule Wittmund	01:03:04	M20	130
280	244	Schewiola, Stefan	1966	BwDLZ Leer	01:03:14	M40+	119
281	216	Rausch, Monique	1982	Team LogZBw	01:03:54	W20	12
282	47	Christians, Daniel	1994	Taktische Luftwaffengruppe	01:04:17	M20	131
283	140	Kea, Ulrich	1997	A. von H. Schule Wittmund	01:04:25	M20	132
284	39	Buch, Alexander	1989	II. ObjSRgtLw	01:04:43	M20	133
285	152	Kramer, Harald	1946	LG Wilhelmshaven	01:04:47	M40+	120
286	157	Kuiper, Helmut	1957	Emder LG	01:04:49	M40+	121
287	246	Schipper, Janna	1997	A. von H. Schule Wittmund	01:05:05	W20	13
288	225	Rieken, Ewald	1945	MTV Jever	01:05:06	M40+	122
289	313	Wessel, Dominik	1993	Sanitätsstaffel Schortens	01:05:12	M20	134
290	306	Wagner, Siena	1992	Sanitätsstaffel Schortens	01:05:34	W20	14
291	13	Badtke, Gerhard	1934	LG Wilhelmshaven	01:05:40	M40+	123
292	290	Tjaden, Heinz-Jürgen	1949	Laufftreff Norden	01:06:03	M40+	124
293	159	Kussinger, Jan	1980	Team LogZBw	01:06:13	M20	135
294	289	Tjaden, Elfi	1952	Laufftreff Norden	01:06:24	W40+	21
295	123	Hollwege, Maik	1974	VfL Oldenburg	01:06:29	M20	136
296	72	Erdmann, Reinhold	1941	VfB Oldenburg	01:06:46	M40+	125
297	70	Emken, Katharina	1996	A. von H. Schule Wittmund	01:06:47	W20	15
298	28	Boldt, Manfred	1949	LG Großefehn	01:06:58	M40+	126
299	250	Schmidt, Stefan	1985	Fliegerhorststaffel JEVER	01:07:28	M20	137
300	231	Rinklake, Marita	1944	Terry FOX Wilhelmshaven	01:08:36	W40+	22
301	247	Schmertmann, Anneliese	1964	Neustadtgödens	01:09:20	W40+	23
302	243	Schewiola, Axel	1938	TV Norden	01:09:27	M40+	127
303	314	Wibel, Eckhart	1938	Kurt sien Trupp Schortens	01:10:37	M40+	128
304	23	Bender, Nadine	1975	Radeberger Gruppe KG	01:10:42	W20	16
305	323	Wistuba, Sabine	1963	Kirche Lläuft Wilhelmshaven	01:10:56	W40+	24
306	245	Schindel, Ronja	1977	Kirche Lläuft Wilhelmshaven	01:11:26	W20	17
307	57	De Riese, Regina	1970	KGS Wiesmoor	01:12:19	W40+	25
308	321	Wirth, Marcia	1980	KGS Wiesmoor	01:12:20	W20	18
309	38	Bruns, Erhard	1959	BSG Volksbank Jever	01:12:20	M40+	129
310	120	Hinrichs, Sven	1996	A. von H. Schule Wittmund	01:14:46	M20	138
311	31	Bormann, Robert	1944	LG Wilhelmshaven	01:16:39	M40+	130
312	188	Naser, Sarah	1982	KGS Wiesmoor	01:18:17	W20	19
313	64	Effing, Annika	1997	KGS Wiesmoor	01:19:16	W20	20
314	338	Tanck, Ronald	1963	LG SpL zu ÜbL Bw	01:19:21	M40+	131
315	81	Folkers, Andre	1996	A. von H. Schule Wittmund	01:20:01	M20	139
316	146	Knöller, Benjamin	1996	A. von H. Schule Wittmund	01:20:18	M20	140