



Samstag, 10. Oktober 2026
Start: 12:00 Uhr
in Gauting

Ausrichter:
Gautinger Sportclub e.V. , Luferclub Buchendorf e.V.



unterstützt durch:



Gemeinde Gauting

Süddeutsche Zeitung

Organisation

Veranstalter

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie des Landkreises Starnberg und der Sportkreis Starnberg im BLSV

Ausrichter

Gautinger Sportclub e.V., Läuferclub Buchendorf e.V.

Schirmherr

Landrat Stefan Frey

Sanitätsdienst

Bayerisches Rotes Kreuz im Landkreis Starnberg

Bewerbe

Bambinilauf

Unser Bambinilauf richtet sich an die Kleinsten, die noch nicht am Hauptlauf teilnehmen können. Startberechtigt sind die Jahrgänge 2019 und jünger. Der Lauf wird nicht als Staffellauf durchgeführt. Es gibt keine Wertung. Jedes Kind erhält nach dem Lauf ein kleines Geschenk. Streckenlänge ca. 0,7 km mit wenigen Höhenmetern (Hm).

Hauptlauf

Staffellauf mit sechs Staffelteilnehmerinnen und -teilnehmern über insgesamt 25,8 km. Es gibt drei verschiedene Strecken, die je zweimal gelaufen werden.

Die 2024 neu eingeführte Kinderwertung auf verkürzter Strecke wird beibehalten. Kinder mit den Jahrgängen 2015-2018 laufen viermal die mittlere und zweimal die kurze Strecke. Start ist gemeinsam mit dem Hauptlauf.

Wertungen

Bambinilauf

Ohne Wertung. Jedes Kind (Jahrgang 2019 und jünger) erhält im Ziel ein kleines Geschenk und eine Urkunde.

Hauptlauf

1. Landkreis Damen – Gewinn: Wanderpokal
2. Landkreis Herren – Gewinn: Wanderpokal
3. Landkreis Mixed (mind. 2 Damen) – Gewinn: Wanderpokal
4. Landkreis Kinder (Jahrgang 2015 -2018) auf verkürzter Strecke
5. Landkreis Jugend (Jahrgang 2011-2014)
6. Landkreis Firmen und Behörden – Gewinn: Wanderpokal
7. Gäste (nur eingeladene Mannschaften)



Wir fördern Sport.

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

www.kskmse.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg

Bambinilauf

Jedes Kind mit dem Jahrgang 2019 und jünger, das im Landkreis wohnt, zur Schule geht oder einen Verein besucht.

Hauptlauf

Mitglieder bzw. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Vereinsmannschaften, Laufgemeinschaften, Firmen, Behörden, Schulen oder sonstigen Gruppen, die ihren Sitz oder ihre Niederlassung im Landkreis Starnberg haben. Jede Staffel darf maximal **eine Gastläuferin bzw. einen Gastläufer einsetzen**. Weitere begründete Ausnahmen bedürfen der Genehmigung durch die Veranstalter.

Gästemannschaften können nur auf Einladung der Veranstalter teilnehmen. Sie werden getrennt gewertet.

Kinderstaffel:

Jahrgang 2015-2018 (in Ausnahmefällen können auch jüngere Kinder starten, sofern sie ausschließlich die kurze Strecke laufen).

Um die Kinder nicht zu überfordern, werden bei der Kinderstaffel viermal die mittlere und zweimal die kurze Strecke gelaufen. Start ist gleichzeitig mit dem Hauptlauf.

Jugendstaffel:

Jahrgang 2011-2014 (in Ausnahmefällen können auch jüngere Kinder starten, sofern sie die unten angegebenen empfohlenen Streckenlängen nicht überschreiten). Die Jugendstaffeln laufen die regulären Strecken des Hauptlaufes.

Erwachsenenstaffel:

Jahrgang 2010 und älter (in Ausnahmefällen können auch jüngere Sportlerinnen und Sportler in Erwachsenenstaffeln teilnehmen).

Empfehlung Streckenauswahl für Kinder- und Jugendstaffeln:

Wir bitten die Mannschaftsführerinnen und Mannschaftsführer darauf zu achten, die Streckenlängen den Fähigkeiten und dem Alter der Kinder und Jugendlichen anzupassen. Die Heranwachsenden sollen auf keinen Fall überfordert werden.

Hier die Altersempfehlungen des Deutschen Leichtathletikverbandes:

U10: Kurze Strecke (in Ausnahmefällen und bei guter Kondition auch die mittlere Strecke)

U12: Kurze und mittlere Strecke (in Ausnahmefällen und bei guter Kondition auch die lange Strecke)

Definition Gastläuferin und Gastläufer

Alle Sportlerinnen und Sportler, die nicht im Landkreis wohnen, keiner Schule, keinem Verein, keiner Firma und keiner Verwaltung aus dem Landkreis angehören.

Fair Play

Wir bitten alle Mannschaften die Wertungskriterien einzuhalten. Jede Läuferin und jeder Läufer darf in einer Staffel nur eine Etappe absolvieren. Bei Zuwiderhandlung erfolgt entweder ein Zeitaufschlag oder die Disqualifikation der Mannschaft.

Eine Begleitung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – auch mit Fahrrädern – ist nicht zugelassen.



Teilnehmerlimit

Es sind maximal 200 Mannschaften startberechtigt, um die Menge an Teilnehmergeschenken usw. nachhaltiger planen zu können. Der Bambini Lauf ist davon nicht betroffen.

Zeitmessung

Erfolgt durch die **Datasport Germany GmbH**. Zur Zeitmessung wird ein Staffelstab verwendet. Der Staffelstab ist von der letzten Person des Teams zurückzugeben. Bei Verlust wird eine Gebühr von 10,00 € fällig.

Anmeldung

Bambinilauf:

Die Anmeldung finden Sie ab Mitte Juli auf www.landkreislau-starnberg.de und ist bis Sonntag, 04.10.2026 möglich. Eine Anmeldung vor Ort am Veranstaltungstag ist ebenfalls möglich.

Hauptlauf:

Ab Mitte Juli online unter www.landkreislau-starnberg.de bis **Sonntag, 04.10.2026, 23:59 Uhr**. Eine Nachmeldung ist nicht möglich, es wird aber eine Warteliste geben.

Die Teammitglieder können bis Freitag, 09.10.2026 selbstständig über einen Link in der Bestätigungsmail geändert werden.

Danach ist eine Änderung nur noch vor Ort bei der Zeitmessung möglich.

Startgeld

Erwachsenen-Mannschaften: 90,00 €

Kinder-/Jugend-Mannschaften: 60,00 €

Bambini-Lauf: Ohne Startgeld

Das Startgeld wird direkt bei der Anmeldung von unserem Partner per SEPA-Lastschrift erhoben.

Anmeldeschluss

Sonntag, 04.10.2026. Eine Nachmeldung ist nicht möglich.



Deine Zukunft beginnt hier!

Komm in unser Team.
tq-group.com/karriere

Jetzt bewerben!





The banner features a background image of two men in a modern industrial or laboratory setting. One man is seated at a workstation with a microscope, while the other stands next to him, leaning on a piece of equipment. The text is overlaid on this image, with a blue bar at the bottom containing the website and a dark blue circle containing the QR code.

Strecken

Bambinilauf

Es wird eine Strecke von ca. 0,7 km mit wenigen Höhenmetern (Hm) gelaufen.

Hauptlauf

Strecken Erwachsene und Jugend (gesamt ca. 25,8 km):

Etappe	Runde	Distanz, Höhenmeter	Streckenmarkierung
1. – 2.	Birken-Runde	6,0 km, ca. 20 Hm	Weiß (Karte lila)
3. – 4.	Kreuzlinger Forst-Runde	4,3 km, ca. 20 Hm	Rot
5. – 6.	Hubertus-Runde	2,6 km, ca. 10 Hm	Gelb

Strecken Kinder (gesamt ca. 22,4 km)

Etappe	Runde	Distanz, Höhenmeter	Streckenmarkierung
1. – 4.	Kreuzlinger Forst-Runde	4,3 km, ca. 20 Hm	Rot
5. – 6.	Hubertus-Runde	2,6 km, ca. 10 Hm	Gelb

Die Strecken sind mit Pfeilen und Farbstreifen am Boden und Wegesrand in den Etappenfarben weiß, rot und gelb markiert. Eine Streckenübersichtskarte finden Sie ab Mitte August online unter www.landkreislaufstarnberg.de. Um die Strecken kennenzulernen, empfehlen sich Trainingsläufe. Die GPX-Dateien können für jede Strecke heruntergeladen werden.

Die laminierten Startnummern entsprechen der jeweiligen Etappenmarkierung weiß, gelb und rot. Die Startnummern sind nach dem Lauf zur Wiederverwendung zurückzugeben. Die **Vormarkierung** der Strecken für das Training erfolgt voraussichtlich Mitte August 2026.

Zeitplan

8:00 – 10:30 Uhr	Anlieferung und Aufbau von Zelten und Ständen der teilnehmenden Mannschaften (ein befahren der Wiese ist nicht möglich). Weitere Infos siehe unten.
10:00 – 11:00 Uhr	Ausgabe Startnummern und Nachmeldung für Bambinilauf
11:00 Uhr	Staffelstabausgabe an die Mannschaftsführerinnen und -führer im Start- und Zielbereich und Streckenposteneinweisung
11:15 Uhr	Start Bambinilauf
12:00 Uhr	Start
ca. 13:35 Uhr	Einlauf der schnellsten Mannschaft
ab 15:30 Uhr	Abbau von Zelten und Ständen der teilnehmenden Mannschaften
ca. 16.00 Uhr	Siegerehrung in der Sporthalle der Realschule Gauting

Hol Dir jetzt kostenfrei Dein AOK-Fitnessband!

So einfach geht es. Anzeige anklicken oder den QR-Code® scannen. Ausfüllen und wir senden Dir Dein AOK-Fitnessband kostenfrei per Post zu.
Dein persönliches Fitness-Studio im Taschenformat.

Mehr Infos und Tipps rund um das Thema Laufen unter:
aok.de/pk/magazin/tag/lauftraining/

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Veranstaltungsgelände/ Siegerehrung/ Anfahrt

Veranstaltungsgelände

Sportgelände Schulcampus Gauting, Birkenstraße 1, 82131 Gauting

Siegerehrung

Sporthalle der Realschule Gauting, Birkenstraße 1, 82131 Gauting

Anreise

Mit dem Auto: Anreisende mit dem Auto parken bitte auf den ausgeschilderten Parkplätzen entlang der Germeringer Straße. Den Anweisungen der Ordner ist zu folgen. Der Umwelt zuliebe und da die **Parkplätze dieses Jahr sehr begrenzt sind**, bitten wir um das Bilden von **Fahrgemeinschaften**.

ÖPNV: Das Gelände ist auch mit dem öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus, S-Bahn) erreichbar.

Zelte/ Pavillons

Zwischen Entladezone und Veranstaltungsgelände liegen ca. 150 bis 200 m. Bitte planen Sie entsprechend Helferinnen und Helfer ein.

Durch die Bewässerungsanlage auf dem Sportplatz ist es dieses Jahr **strengstens untersagt die Zelte/ Pavillons mit Heringen, Erdnägeln oder ähnlichem zu sichern**. Bitte sorgen Sie selbst für einen entsprechenden Ersatz. Vielen Dank.

Parkplätze

Die Parkplätze befinden sich dieses Jahr entlang der gesperrten Germeringer Straße. Diese ist von Gauting aus in nördlicher Richtung als Einbahnstraße organisiert. Bitte folgen Sie den Anweisungen der Ordner, damit es nicht zu unnötigen Wartezeiten kommt. Der Fußweg zur Veranstaltung kann je nach Anzahl der geparkten Fahrzeuge bis zu 1 km betragen. Jeder Mannschaftsführer erhält **einen** Parkausweis für einen Parkplatz bei der Entladezone. Das erleichtert die Organisation bei Auf- und Abbau.

Verpflegung/ Toiletten

Verpflegung

Die Teilnehmenden erhalten nach dem Lauf Getränke der Firma XENOFIT.

Der Gautinger SC e.V. und der LC Buchendorf e.V. sorgen während des gesamten Laufs für das leibliche Wohl.

Während der Siegerehrung gibt es eine unentgeltliche Mahlzeit (auch vegetarisch). Für die Getränke wird eine Unkostenpauschale erhoben, die den ausrichtenden Vereinen zugutekommt.

Getränkeausgabe in der Sporthalle: Ab 15:00 Uhr

Essensausgabe in der Sporthalle: Ab 15:15 Uhr

Toiletten

Befinden sich in und vor der Realschul-Turnhalle ca. 150 m vom Veranstaltungsgelände entfernt.

Haftung/ Versicherung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Veranstaltung ist grundsätzlich gegen Haftungsansprüche Dritter versichert. Die Versicherung erstreckt sich nicht auf Schadensfälle außerhalb der Laufstrecken. Eine Haftung jeder Art, wie z. B. für beschädigte oder abhanden gekommene Ausrüstungen, wird vom Veranstalter ausgeschlossen.

Um Unfällen vorzubeugen, bitten wir die Eltern bzw. Betreuerinnen und Betreuer der Kinder vor, während und nach der Laufveranstaltung ihrer Aufsichtspflicht nachzukommen.

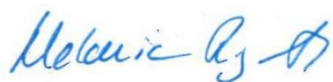
Datenschutz

Mit der Teilnahme am Landkreislauf erklären sich die Teilnehmenden bzw. ihre Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die von den Teilnehmenden gemachten Fotos, Videos und Tonaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung und zu Werbezwecken der Veranstaltung auf der Homepage des Landkreises Starnberg, des BLSV und der ausrichtenden Vereine verwendet werden dürfen.

Mit der Anmeldung am Landkreislauf erklären sich die Teilnehmenden mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung auf der Homepage des Landkreises Starnberg und dessen Dienstleister, sowie der Kontaktaufnahme zu Informationszwecken einverstanden; weitere Informationen unter www.landkreislauf-starnberg.de.

Mannschaftsführerbesprechung

Mittwoch, 07. Oktober 2026 um 18:00 Uhr in der Mensa der Realschule Gauting, Birkenstraße 1, 82131 Gauting mit Ausgabe der Startnummern und weiteren Unterlagen.



Melanie Rigorth
Fachbereichsleiterin Kinder, Jugend und Familie



Niki von Dehn
BLSV-Kreisreferent
für den Landkreislauf

Starnberger Landkreislauf 2026:

- Information
- Anmeldung
- Ergebnislisten



Gemeinde Gauting

Süddeutsche Zeitung

Historie

Jahr	Staffeln	Austragungsort	gelaufene Km	Addition Km
Strecken-Staffellauf				
1985	41	Starnberg-Gauting	1.820	1.820
1986	46	Berg-Herrsching	2.130	3.950
1987	42	Starnberg-Herrsching	1.764	5.714
1988	52	Berg-Neuhochstadt	2.158	7.872
1989	59	Starnberg-Neuhochstadt	2.626	10.498
1990	60	Gilching-Söcking	2.616	13.114
1991	55	Gauting-Leutstetten-Wangen-Gauting	2.272	15.386
Einführung Kleeblatt-Lauf				
1992	60	Weßling	2.634	18.020
1993	60	Söcking	2.538	20.558
1994	73	Buchhof	3.314	23.872
1995	75	Ettenhofen	3.090	26.962
1996	79	Tutzing	3.413	30.375
1997	90	Starnberg	3.645	34.020
1998	95	Andechs	4.180	38.200
1999	100	Gauting	4.260	42.460
2000	107	Gilching	4.772	47.232
2001	129	Hechendorf	5.586	52.818
2002	139	Söcking	5.727	58.545
2003	163	Pöcking	6.765	65.310
2004	164	Oberalting	7.118	72.428
2005	174	Buchhof	7.047	79.475
2006	191	Wörthsee	8.309	87.784
2007	187	Krailling	7.985	95.769
2008	187	Pöcking	7.854	103.623
2009	195	Breitbrunn	7.956	111.579
2010	184	Aschering	7.507	119.086
2011	174	Feldafing	7.256	126.342
2012	178	Perchting	7.227	133.569
2013	158	Tutzing	6.407	139.976
2014	167	Krailling	7.081	147.057
2015	163	Hechendorf	6.765	153.822
2016	162	Feldafing	6.691	160.513
2017	161	Inning	6.794	167.307
2018	148	Gilching	6.320	173.627
2019	161	Wörthsee	6.682	180.309
Einführung 6er Mannschaften				
2020	142	Light (Corona)	3.408	183.717
2021	150	Light (Corona)	2.976	186.693
2022	154	Andechs	4.096	190.789
2023	181	Hechendorf	4.525	195.314
2024	198	Pöcking	5.167	200.477
2025	192	Gilching	5.203	205.680
2026		Gauting		

Karte aller Austragungsorte seit 1992

