



RULEBOOK 2026

WAS IST CALICS?

CALICS , ist ein Outdoor-Hybrid-Fitnessrace, welches sich als Ziel gesetzt hat, Laufen und Fitnessübungen zu kombinieren. Der Ansatz bei den Fitnessübungen ist, Basisübungen des Calisthenics mit funktionellen Fitnessübungen zu kombinieren und die Hürde des Trainings so gering wie möglich zu halten. Sprich: ein CALICS-Training kann immer und überall stattfinden, du brauchst keine Ergometer oder sonstigen Geräte, sondern kannst zuhause und in Calisthenics Parks direkt loslegen. Zwei Kettlebells wären gut, aber auch diese kannst Du durch andere Gegenstände ersetzen.

Jedes CALICS-Race beinhaltet acht 1-km-Läufe und startet mit einem Lauf und endet mit einem Lauf, inklusive einer Sprintwertung im letzten Lauf. Dazwischen sind die Fitnessübungen zu absolvieren. Die Fitnessübungen sind mit Fitnesstrainern entwickelt und optimiert worden. Das CALICS-Rennen ist anspruchsvoll, aber für Jeden zu schaffen.

Es gibt eine einzige Distanz bei CALICS, aber durch Einzel-, Pair- und Teamformate ist ein CALICS-Race absolut einsteigerfreundlich. Da du an den einzelnen Stationen zeitlich flexibel bist, es also keine Cut-Offs gibt, kannst Du das CALICS-Erlebnis mit ein bisschen Vorbereitung problemlos meistern.

Du musst an allen Stationen die für deine Division vorgegebene Anzahl an Wiederholungen absolvieren. Du kannst zwischen den Wiederholungen Pausen machen, bis du die erforderliche Gesamtzahl an Wiederholungen erreicht hast. Brichst Du eine Station ab, ist Dein Rennen ein DQ. Du darfst das Rennen fortführen, erscheinst aber ohne Zeit in der Ergebnisliste. Einzig die Pull Ups und Dips als Stationen können mit einer Zeitstrafe von jeweils 10 Minuten abgebrochen werden.

WELCHE BEGRIFFE BEGEGNEN MIR?

CATEGORY = du absolvierst dein Rennen, als Einzelstarter, Pair oder Team

AGEGROUP = deine Altersklasse bzw. dem Pair oder dem Team

DIVISION = Frauen, Männer oder (bei Pairs und Teams) auch Mixed

SUFFERFIELD = Area in der du deine Übungen absolvierst

STATION = Übungen im Sufferfield

WIE KANN ICH BEI CALICS TEILNEHMEN?

Wir wollen ausdrücklich, dass CALICS ein Rennen ist, an dem jeder teilnehmen kann. Du musst Dich nicht qualifizieren.

Durch die Teilnahme an CALICS erklärst Du Dich mit den Bedingungen einverstanden, die den Haftungsausschluss, sowie die Datenschutzerklärung beinhalten. Beides kann hinten im Dokument nachgelesen werden.

1. Mindestalter für eine Teilnahme ist 16 Jahre
2. CALICS wertet zwei Geschlechter (weiblich und männlich), wobei das Geschlecht maßgeblich ist, was bei der Geburt festgestellt wurde.
Wir erkennen natürlich ausdrücklich weitere Geschlechtsidentitäten an, jedoch erfolgt hier keine Wertung
3. Du musst den Teilnahmebedingungen zustimmen

WIE ERFOLGT DIE REGISTRIERUNG?

Auf unserer Website www.calics.fit kannst du dich registrieren. Hierzu stehen dir folgende **CATEGORIES** zur Verfügung:

1. *INDIVIDUAL*

In dieser Kategorie absolvierst Du das Rennen allein, inkl. aller Laufsplits und Stationen im Sufferfield.

2. *PAIRS*

Ein Pair besteht aus 2 Personen, die das gesamte Rennen gemeinsam machen. Lediglich die Übungen dürfen beliebig aufgeteilt werden. Mehr Informationen hierzu weiter hinten im Rulebook.

3. *TEAMS*

In dieser Kategorie absolviert ihr das Rennen zu viert nach dem Staffelprinzip. Die Aufteilung ist wie folgt:

Athlet/in 1: Lauf 1 und Übung 1 sowie Lauf 5 und Übung 5

Athlet/in 2: Lauf 2 und Übung 2 sowie Lauf 6 und Übung 6

Athlet/in 3: Lauf 3 und Übung 3 sowie Lauf 7 und Übung 7

Athlet/in 4: Lauf 4 und Übung 4 sowie Lauf 8

Folgende **AGEGROUPS** werten wir:

- Unter 20
- 20 – 29
- 30 – 39
- 40 – 49
- 50 – 59
- 60 – 69
- 70+

Bei den Pairs und Teams ergibt sich die Altersklasse aus der Summe der Altersangaben der Athlet/Innen geteilt durch die Anzahl.

Am Beispiel des Pairs: ein Athlet ist 25, der andere Athlet 39 = $39+25=64 / 2= 32$.

Das Pair startet also in der Agegroup 30 - 39

Folgende **DIVISIONS** werden wir:

- Women
- Men
- Pairs Women
- Pairs Men
- Pairs Mixed
- Teams Women
- Teams Men
- Teams Mixed



EQUIPMENT

Folgendes Equipment ist NICHT erlaubt:

- Kommunikationsgeräte (Handy)
- Kameras
- Kopfhörer
- Schuhe mit Spikes
- Zughilfen
- Chalk (dafür dürfen aber Handschuhe benutzt werden)

NUTRITION

Wir haben auf der Strecke eine Verpflegungsstelle. Diese befindet sich immer auf der Laufstrecke. Hier gibt es Wasser, Cola, etc..

Du kannst natürlich Eigenverpflegung bei dir führen und während des Rennens verzehren (Nutrition und Drinks), aber diese dürfen zu keiner Zeit andere Athleten stören. Ebenso darfst du den Müll ausschließlich an der Verpflegungsstation an der markierten Stelle entsorgen.

VERHALTENSREGELN

Folgendes Verhalten ist NICHT erlaubt und kann sanktioniert werden

- Spucken (Folge: Disqualifikation)
- Absichtliches Blockieren anderer Athleten (Folge: Zeitstrafe 1 Min)
- Auslassen von Stationen (Folge: Disqualifikation / Dips und Pull-Ups Zeitstrafe 10 Min.)
- Unordentliches Zurücklassen oder Nicht-Zurücklegen von Equipment (Folge: Zeitstrafe 1 Min)
- Nicht-Befolgen von Anweisungen der Judges (Folge: Disqualifikation)

Wir wollen, dass du ein geniales Rennen hast. Zu einem Wettkampf gehören Regeln und entsprechend auch Judges. Unsere Judges wollen nicht sanktionieren, sondern allen ein faires Rennen bieten, daher mach im Zweifel einfach das, was du auch von anderen erwarten würdest.

RACE DAY ABLAUF

Damit dein Raceday ein cooles Erlebnis für wird, beherzige bitte ein paar grundlegende Dinge:

Sei rechtzeitig vor Deinem Rennen da, wir empfehlen mindestens 1 Stunde.

Für die Startunterlagenausgabe benötigst du einen Personalausweis.

Du erhältst einen Timingchip, eine Startnummer und Bänder mit denen du beides befestigen kannst. Die Startnummer um die Hüfte und den Timing Chip am Fußgelenk.

Pairs bekommen 2 Startnummern sowie 2 Timingchips.

Teams bekommen 4 Startnummern sowie 1 Timingchip. Dieser gilt als „Staffelstab“.

Du kannst Dich im Warmup-Bereich umziehen, warm machen und auch Deine Kleidung deponieren. Bedenke, dass wir keine Haftung für Deine Sachen übernehmen können. Du deponierst dort alles auf eigenes Risiko.

Sei bitte kurz vor Deinem Start am Eingang der Startbox. Sollte Deine Startzeit zum Beispiel um 9:30 h sein, kannst Du ab 9:20 h in die Startbox. Die Startzeit steht auf Deiner Startnummer. Volunteers lassen Dich dort hinein, wenn die Zeit passt. Ein früherer oder späterer Start ist nicht erlaubt.

Bei Teams geht nur der erste Athlet in die Startbox, die anderen 3 Athleten begeben sich zu passender Zeit in die Team-Area. Hier erfolgt der Wechsel von einem zum nächsten Athleten. Es können alle 3 Athleten in die Team Area und ihren Athleten nach einer Übung anfeuern, bevor selbst gewechselt wird.

STATION 1 / Farmers Carry

AUFGABE

Farmers Carry ist die **STATION 1** im Sufferfield. Die Aufgabe ist, 2 Kettlebells über eine Distanz von **200 m** zu tragen.

Folgende Gewichte sind vorgeschrieben:

Frauen **2 x 16 kg**

Männer **2 x 24 kg**

ZIEL

Beim Farmers Carry werden eine Vielzahl an Muskeln angesprochen, wie Schultern, Bizeps, Trizeps, Unterarme, oberer Rücken, Quadrizeps, Gesäßmuskeln, Kniesehnen, Waden und Körpermitte. Es ist eine perfekte Warm-up-Übung für alle weiteren Übungen.

ABLAUF

Die Kettlebells der Frauen liegen **RECHTS** nach Betreten der Station 1, die der Männer **LINKS**.

Du nimmst 2 Kettlebells auf und gehst in den Farmers Carry Path, welcher deutlich ausgeschildert ist.

Nach Absolvieren der 200 m müssen die Kettlebells auch an die gleiche Stelle (links, bzw. rechts) abgelegt werden.

Ein Absetzen der Kettlebells ist jederzeit erlaubt, Du musst nur dann an der Stelle der Kettlebells stehen bleiben und diese aufnehmen und weitertragen.

Die Kettlebells **MÜSSEN** aus eigener Kraft wieder bis zum Ausgangspunkt gebracht werden. Ein Abbrechen der Übung wird mit einem **DQ** gewertet.

Nach Abstellen der Kettlebells durchläufst Du die Station 1 nochmal und biegst dann ab Richtung **RUN**.

PAIRS

Als Pair absolvierst Du das ganze Race mit deiner Partnerin oder deinem Partner zusammen. Beim Farmers Carry heißt das, dass ihr auch den Farmers Carry zusammen geht, aber nur EINE Person die Kettlebells trägt. Ihr dürft jederzeit im Stehen tauschen, wobei die Kettlebells einmal abgesetzt und von der anderen Person wieder aufgenommen werden müssen. Sollte jeder lediglich eine Kettlebell tragen, wird das durch unsere Judges mit einem DQ geahndet. Ihr erscheint nicht in der Ergebnisliste, dürft das Rennen aber fortsetzen.

STATION 2 / PULL UPS

AUFGABE

Pull Ups ist die **STATION 2** im Sufferfield.

Hier stehen für Dich Klimmzugstangen unseres Partners Gornation bereit, an denen Du Pull Ups bzw. Chin Ups machen musst.

Folgende **Anzahl** ist vorgegeben: **10**

ZIEL

Mit Pull Ups werden natürlich die Rückenmuskeln angesprochen, aber auch Schultern, Ober- und Unterarme. Der Rumpf ist ebenfalls beteiligt. Alles in allem also eine komplexe Übung. Bei Chin Ups erfolgt noch mehr Belastung auf dem Bizeps, die Übung als solche wird aber meist als leichter empfunden.

ABLAUF

Nach Eintritt der Station 2 wählst Du dir eine freie Klimmzugstange. An dieser musst Du dann auch all deine Pull Ups / Chin Ups machen, Du darfst zwischendurch nicht die Stange wechseln.

Ein Pull Up / Chin Up gilt bei CALICS als **vollständig**, wenn sich in der Abwärtsbewegung die Arme mindestens zwischen 90 Grad und komplett gerade befinden. In der Aufwärtsbewegung muss das Kinn gleich mit der Stange sein, an der sich die Hände befinden.

Der Körper als solcher bleibt ruhig, insbesondere werden auch die Beine nicht zum Schwung holen benutzt. Pull Ups mit Schwung aus der Abwärtsbewegung sind ebenfalls nicht erlaubt.

Du darfst jederzeit stoppen, den Boden berühren, die Stange loslassen und Dich ausruhen, wobei jeder vollständig gemachte Klimmzug gewertet wird.

Männer machen Klimmzüge im Obergriff (Hände ca. schulterbreit), Frauen dürfen enge Chin-Ups machen (Untergriff, Hände dürfen sich berühren).

Du verlässt dann die STATION 2 Richtung RUN 3.

Sollten Pull-Ups nicht oder nicht komplett geschafft werden, hast Du die Möglichkeit, Station 1 mit einer **Zeitstrafe von 10:00 Min** zu verlassen. Diese Zeit wird am Ende auf Deine Gesamtzeit addiert und von unseren Judges an den Timer gemeldet.

PAIRS

Bei den Pull Ups wird die Übung von einer Person gemacht, während die andere Person im markierten Bereich wartet.

Du darfst Dich innerhalb des Pairs abwechseln, so oft Du magst. Hierzu muss die Person, die die Übung machen will, solange im markierten Bereich warten, bis die gerade ausführende Person im markierten Bereich ist.

STATION 3 / DIPS

AUFGABE

In STATION 3 geht es darum, an den bereitstehenden Dip-Stations unseres Partners Gornation Dips zu absolvieren.

Folgende Anzahl ist vorgegeben: **20 Men / 10 Women**

ZIEL

Bei den Dips handelt es sich ebenfalls um eine klassische Grundübung im Calisthenics. Hier wird insbesondere der Trizeps, aber auch Brust und Schulter angesprochen.

ABLAUF

Du suchst Dir eine freie Dip-Station. Hier musst Du während der ganzen Übung bleiben. Du darfst nicht zwischendurch wechseln.

Beim Ausführen der Dips muss deine Vorderseite zum Gerät hinzeigen.

Die erste Ausführung gilt noch nicht als Dip, also stell dich zwischen die Barren, drück Dich hoch und fang dann an, die geforderte Anzahl der Dips zu machen.

Unsere Referees achten auf eine korrekte Ausführung. Achte deshalb insbesondere auf:

- Startposition und Aufwärtsbewegung: Arme müssen vollständig gestreckt sein
- Abwärtsbewegung: Die Oberarme müssen mindestens parallel zum Boden sein

Es ist jederzeit erlaubt, die Übung abubrechen, sich auszuruhen und wieder zu starten, wobei jede bereits gemachte Wiederholung gezählt wird.

Du verlässt nach den kompletten Wiederholungen die STATION 3 Richtung RUN 4.

Sollten Dips nicht oder nicht komplett geschafft werden, hast Du die Möglichkeit, Station 2 mit einer **Zeitstrafe von 10:00 Min** zu verlassen. Diese Zeit wird am Ende auf Deine Gesamtzeit addiert und von unseren Judges an den Timer gemeldet.

PAIRS

Die Übung wird von einer Person gemacht, während die andere Person im markierten Bereich wartet. Du darfst Dich innerhalb des Pairs abwechseln so oft du magst. Hierzu muss die Person, die die Übung machen will, solange im markierten Bereich warten, bis die gerade ausführende Person im markierten Bereich ist.

STATION 4 // BOX JUMPS

AUFGABE

In STATION 4 geht es darum, beidseitig Box Jumps an den bereitgestellten Plyoboxen zu absolvieren.

Folgende Anzahl ist vorgegeben: **40 (20 von jeder Seite)**

ZIEL

Box Jumps sind hervorragend für die Mobilität der Kniegelenke sowie der Hüfte geeignet und stabilisieren die gesamte Rumpfmuskulatur. Zudem sind die Wadenmuskulatur, sowie Oberschenkel und Gesäßmuskel beteiligt.

ABLAUF

Du kommst in die Station 4 und findest Plyoboxen (Höhe 50 cm) für Dich bereitstehen, an denen Du Box Jumps machen musst. Such Dir eine freie Box aus. Einmal gewählt, musst Du an der Box bleiben und die geforderte Anzahl auch dort machen.

Die Box Jumps MÜSSEN abwechselnd zu beiden Seiten erfolgen, beginnend von der Seite, aus der Du in Station 4 hineinläufst. Es darf zu jeder Zeit Pause gemacht werden. Bei den Box Jumps müssen beide Füße zeitgleich auf der Oberseite der Box sein.

Du verlässt dann die STATION 4 Richtung RUN 5.

PAIRS

Die Übung wird von einer Person gemacht, während die andere Person im markierten Bereich wartet. Du darfst Dich innerhalb des Pairs abwechseln so oft du magst. Hierzu muss die Person, die die Übung machen will, solange im markierten Bereich warten, bis die gerade ausführende Person im markierten Bereich ist.

STATION 5 / PUSH UPS

In der **STATION 5** geht es darum, Push Ups zu machen.

Folgende **Anzahl** ist vorgegeben: **50 Men / 25 Women**

Du gehst an ein Feld, an dem Parallettes (Liegestützgriffe) frei sind. Den Platz kannst Du Dir frei wählen, allerdings musst du an dem einmal gewählten Platz bleiben. Die Breite der Parallettes kannst Du frei wählen, es sollte in etwa schulterbreit sein. Die Push Ups werden sauber ausgeführt und die Brust sollte erkennbar auf Höhe oder unterhalb der Parallettes sein. Die Referees können hier einschreiten, sollten die Push Ups nicht sauber ausgeführt werden.

Ein Ausführen der Push Ups OHNE Parallettes ist nicht erlaubt.

Es ist jederzeit erlaubt, die Übung abubrechen, aufzustehen, sich auszuruhen und wieder zu starten, wobei jede bereits gemachte Wiederholung gezählt wird. Du verlässt dann die STATION 5 Richtung RUN 6.

PAIRS

Die Push Ups werden von einer Person gemacht, während die andere Person im markierten Bereich wartet.

Du darfst Dich innerhalb des Pairs abwechseln so oft du magst. Hierzu muss die Person, die die Übung machen will, solange im markierten Bereich warten, bis die gerade ausführende Person im markierten Bereich ist.

STATION 6 / SQUATS

AUFGABE

In der **STATION 6** geht es darum, Squats zu machen.

Folgende **Anzahl** ist vorgegeben: **50**

Die Squats werden mit einer Kettlebell als Zusatzgewicht absolviert, und zwar

Frauen **12 kg**

Männer **16 kg**

ZIEL

Squats sind essenziell für ein gutes Krafttraining. Sie gehören auch zu den Basisübungen des Krafttrainings und trainieren Beine und Po, aber auch der Rumpf wird gestärkt, da du ihn zur Stabilisierung brauchst.

ABLAUF

Du kommst in die Station 6 und suchst Dir einen freien Platz. An jedem Platz stehen 2 Kettlebells bereit, eine mit 12 kg und eine mit 16 kg, die sich farblich unterscheiden. Du nimmst Dir die Kettlebell, die für Dein Geschlecht vorgesehen ist, und machst die Squats in der geforderten Anzahl. Die Füße sind hier ca. hüftbreit und können dabei leicht nach außen rotiert sein.

Du darfst Pause machen und Du darfst die Kettlebell abstellen. Jede gemachte Wiederholung bis dahin zählt.

Ein Squat gilt als ausgeführt, wenn Dein Po erkennbar Richtung Unterschenkel zeigt, die Rückseite des Oberschenkels muss mindestens parallel zum Boden sein. Die Kettlebell muss die ganze Zeit in 2 Händen mindestens in Brusthöhe vor Dir gehalten werden.

Nach Absolvieren der Übungen verlässt Du dann die STATION 6 Richtung RUN 7.

PAIRS

Die Squats werden von einer Person gemacht, während die andere Person im markierten Bereich wartet. Du darfst Dich innerhalb des Pairs abwechseln so oft du magst. Hierzu muss die Person, die die Übung machen will, solange im markierten Bereich warten, bis die gerade ausführende Person im markierten Bereich ist. Hierzu muss die Kettlebell am Ort der Squats auf den Boden gestellt werden und vom Boden aufgenommen werden. Eine Übergabe direkt ist nicht erlaubt.

STATION 7 / BURPEES

AUFGABE

In der **STATION 7** geht es darum, Burpees zu machen.

Folgende **Anzahl** ist vorgegeben: **30**

ZIEL

Burpees sind ein funktionelles Ganzkörpertraining. In dieser Übung wirst Du nochmal extrem gefordert. Hier zeigt sich, wie sehr Du dich bei den Squats, Box Jumps und Push Ups ausgepowert hast, denn diese Übung vereint quasi Wesentliches aus den drei Übungen. Der Kreislauf kommt nochmal extrem auf Touren.

ABLAUF

Du kommst in die Station 7 und suchst Dir einen freien Platz. An diesem Platz machst Du deine Burpees auf der Stelle, das heißt, dass Du dich nicht vorwärts bewegst.

Die Burpees sind richtig ausgeführt, wenn:

- Die Brust den Boden berührt
- Die Füße den Boden beim Strecksprung verlassen
- Die Arme beim Sprung angehoben werden, so dass die Ellbogen über dem Kopf sind

Es ist jederzeit erlaubt, sich auszuruhen und wieder zu starten, wobei jede bereits gemachte Wiederholung gezählt wird.

Nachdem Du alle Burpees gemacht hast, verlässt Du den Bereich Richtung Run 8.

PAIRS

Die Burpees werden von einer Person gemacht, während die andere Person im markierten Bereich wartet. Du darfst Dich innerhalb des Pairs abwechseln so oft du magst. Hierzu muss die Person, die die Übung machen will, so lange im markierten Bereich warten, bis die gerade ausführende Person im markierten Bereich ist.

SPRINT

Nachdem Du den 8. Lauf gemacht hast, wartet direkt im Anschluss die Sprintwertung. Das sind in etwa 100 m und kann je nach Location immer etwas variieren. Der Start der Sprintwertung ist deutlich gekennzeichnet.

Du hast die Möglichkeit, hier nochmal Deine Sprintfähigkeiten zu testen. Hier geht es nicht mehr um den Gesamtsieg des CALICS Races, aber eben doch um eine kleine Sonderwertung.

EXERCISES ÜBERSICHT

SUFFER FIELD EXERCISES		
Excercise	Women	Men
Farmers Carry	200 m / 16 kg	200 m / 24 kg
Pull Ups	10 Reps (Chin Ups)	10 Reps
Dips	10 Reps	20 Reps
Box Jumps	40 Reps	40 Reps
Push Ups	25 Reps	50 Reps
Squats	50 Reps / 12 kg	50 Reps / 16 kg
Burpees	30 Reps	30 Reps

REPS MIXED PAIRS / TEAMS

Bei Mixed Teams wählt der / die Athlet/in die jeweils für das Geschlecht vorgesehene Wiederholung bzw. das Gewicht.

Bei Mixed Pairs werden in jedem Fall die Wiederholungen bzw. das Gewicht der Männer gewählt.

Teilnahmebedingungen & Haftungsausschluss CALICS 2026

1. Veranstalter

CALICS Global GmbH
Krönerstraße 80
63065 Offenbach am Main
Deutschland

2. Veranstaltung

Die Veranstaltung „CALICS 2026“ ist ein funktioneller Fitnesswettkampf mit mehreren sportlichen Stationen. Der Wettkampf findet outdoor statt und stellt hohe körperliche Anforderungen an die Teilnehmenden.

3. Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 16 Jahren.

Minderjährige dürfen nur mit schriftlicher Einwilligung der Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Mit der Anmeldung erklärt jede teilnehmende Person:

- körperlich gesund zu sein,
- über einen ausreichenden Trainings- und Fitnesszustand zu verfügen,
- sich der besonderen körperlichen Belastung bewusst zu sein.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

4. Gesundheit & Eigenverantwortung

Die Teilnehmer:innen versichern, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Es wird dringend empfohlen, vor der Teilnahme eine sportärztliche Untersuchung durchführen zu lassen.

Den Anweisungen des Veranstalters, der Judges sowie des Sicherheits- und Veranstaltungspersonals ist jederzeit Folge zu leisten.

Der Veranstalter ist berechtigt, Teilnehmer:innen bei gesundheitlichen Auffälligkeiten oder Sicherheitsbedenken vom Wettkampf auszuschließen.

5. Haftungsausschluss (Enthftung)

Die Teilnahme an CALICS Duisburg 2026 erfolgt auf eigene Gefahr.

Die CALICS Global GmbH haftet nicht für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden, sofern diese nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen.

Bei einfacher Fahrlässigkeit haftet der Veranstalter nur bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten.

Der Haftungsausschluss gilt auch für Mitarbeitende, Helfer:innen, Volunteers, Judges, Sponsoren und Kooperationspartner.

6. Versicherung

Jede teilnehmende Person ist selbst dafür verantwortlich, über einen ausreichenden Kranken- und Unfallversicherungsschutz zu verfügen.

Der Veranstalter stellt keine zusätzliche Versicherung für Teilnehmende bereit.

7. Wettkampfbedingungen & Sicherheit

Der Wettkampf findet teilweise im öffentlichen Raum und auf nicht genormten Untergründen statt.

Witterungseinflüsse, Bodenbeschaffenheit und äußere Bedingungen können den Wettkampf beeinflussen.

Diese Umstände werden von den Teilnehmenden ausdrücklich akzeptiert.

8. Abbruch & Disqualifikation

Teilnehmer:innen können den Wettkampf jederzeit eigenständig abbrechen.

Der Veranstalter ist berechtigt, Teilnehmer:innen bei Regelverstößen, unsportlichem Verhalten oder Gefährdung Dritter vom Wettkampf auszuschließen.

In diesen Fällen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes.

9. Foto-, Video- und Medienrechte

Während der Veranstaltung werden Foto-, Ton- und Videoaufnahmen erstellt.

Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer:innen einverstanden, dass diese Aufnahmen zeitlich, räumlich und inhaltlich unbegrenzt für Marketing-, PR- und Dokumentationszwecke genutzt werden dürfen.

Ein Vergütungsanspruch besteht nicht.

10. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung der Veranstaltung verwendet.

Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur, sofern dies zur Veranstaltungsdurchführung erforderlich oder gesetzlich vorgeschrieben ist.

11. Schlussbestimmungen

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Regelungen unberührt.

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Gerichtsstand ist – soweit gesetzlich zulässig – Offenbach am Main.

PREMIUM PARTNERS

OFFICIAL EQUIPMENT PARTNER



OFFICIAL TIMING PARTNER



VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT

CALICS Sports GmbH

Körnerstr. 80

63067 Offenbach