



**MRSC Ottenbach e.V.**

Telefon: +49 15123300496  
E-Mail: [info@albextrem.de](mailto:info@albextrem.de)

Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

## 42. ALB EXTREM am 28.06.2026

### Informationen zur Veranstaltung & Teilnahme- und Anmeldebedingungen

#### Veranstalter

Die ALB EXTREM wird veranstaltet durch:

**MRSC Ottenbach e.V.**

Adlerstraße 40

73113 Ottenbach

☎ +49 15123300496

✉ allgemein: [info@albextrem.de](mailto:info@albextrem.de)

#### Inhaltsverzeichnis

1. Veranstaltungskonzept und Teilnahme	2
2. Startgeld und Leistungen des Veranstalters	2
3. Anmeldebedingungen	3
4. Ausgabe Startunterlagen und Trikot	6
5. Strecken und Kontrollpunkte	6
6. Gruppenwertung	7
7. Übernachtungsmöglichkeiten	7
8. Rechtliche Hinweise - Haftungsausschluss	8
9. Größentabelle Trikot	11

#### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

#### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

#### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

#### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT



# 1. Veranstaltungskonzept und Teilnahme

## Veranstaltung

Die ALB EXTREM ist eine RTF mit Marathondistanzen, bei der die Teilnehmenden eine vorgegebene Strecke innerhalb eines festgelegten Zeitrahmens zurücklegen. Die individuelle Bestimmung von Geschwindigkeit und Pausen liegt in der Verantwortung jedes Teilnehmenden.

Die fünf unterschiedlichen Distanzen machen die ALB EXTREM dabei für alle Leistungsniveaus zu einem einzigartigen Event. Es werden radtouristikkonforme Distanzen, Marathondistanzen und auch Ultramarathondistanzen angeboten. Die weniger „extreme“, trotzdem anspruchsvolle Strecke „Alb-easy“ kann auch mit E-Bikes absolviert werden.

Volle Flexibilität: Ab der 175 Kilometer-Strecke könnt Ihr noch am Veranstaltungstag unterwegs entscheiden, welche Distanz ihr wirklich fahren möchtet – 175 km, 210 km, 255 km oder 305 km.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Es handelt sich um kein Rennen – die Teilnahme erfolgt ohne Wettkampfcharakter, die StVO ist zu beachten!

Alle wichtigen Informationen über den aktuellen Stand der Veranstaltung werden auf der Homepage [www.albextrem.de](http://www.albextrem.de) sowie im Newsletter veröffentlicht. Anmeldung zum Newsletter am Fuß der Website.

## Teilnahmevoraussetzungen

Zur Teilnahme an der Veranstaltung sind grundsätzlich alle Radsportlerinnen und Radsportler ab Vollendung des 16. Lebensjahrs berechtigt, Teilnehmende unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

# 2. Startgeld und Leistungen des Veranstalters

## Startgeld

**Normaltarif:** 92 EUR

**Ermäßigt:** 66 EUR (bis 21 Jahren bzw. Geburtsjahrgang 2005)

Der Veranstalter behält sich vor, die Altersangaben durch Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments bei der Startnummernausgabe zu prüfen. Wird dieses nicht vorgelegt, wird die Startnummer nur ausgegeben, wenn der Differenzbetrag nachgezahlt wird.

### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT

## Leistungsumfang

Im Rahmen der Veranstaltung und auf der Strecke werden nachfolgende Sach-, Verpflegungs- und Serviceleistungen bereitgestellt:

- **Sattelstützennummer mit Einwegtransponder** zur elektronischen Ergebniserfassung
- **Lenker- und Helmnummer**
- **Exklusives ALB EXTREM Trikot** (Hersteller Bioracer, bitte Größentabelle beachten)
- **Sportgerechte Verpflegung und Getränke** an allen Verpflegungsstationen – zugänglich über das Armband, das beim Start ausgegeben wird
- **Ausschilderung der Strecke**
- **Ergebniserfassung und Urkunde** – direkt vor Ort ausdrückbar oder zum Download über unsere Website
- **Medaillen für „Traufkönige“** (305 km-Strecke)
- **„Ottenbacher Krüge“** als Erinnerung für alle Gruppen ab 12 Personen
- Zugang zu **Umkleiden und Duschen** in der Gemeindehalle „Im Buchs“
- **Übernachtungsmöglichkeit** in der Gemeindehalle „Im Buchs“ (Luftmatratze/ Schlafsack bitte mitbringen)
- **Stellplätze für Wohnwagen/-mobile und Zelte** beim Sportgelände „Im Buchs“ (Keine Anmeldung erforderlich. Platz im Campingbereich ist frei wählbar „first-come, first-served“)
- **Frühstück** für Teilnehmende (kostenpflichtig)
- **Wochenende voller guter Laune** und gemütlichem Flair auf unserer Festwiese mit **Rahmenprogramm** und **Bike-Expo**

## Zusätzliche kostenpflichtige Angebote

Sportlerfrühstück **von 4:30 Uhr bis 8:30 Uhr** im großen Zelt am Festplatz. Bei der Onlineanmeldung kann das Frühstück zum **Preis von 6 EUR zusätzlich gebucht** werden. In den Startunterlagen sind dann Frühstücksmarken enthalten. Die Buchung gilt als verbindlich und **kann nicht storniert werden**.

## 3. Anmeldebedingungen

### Anmeldung

Die Anmeldung ist ausschließlich vom **01.02.2026 bis 24.06.2026 online** unter <https://www.albextrem.de> möglich. **Sofern noch Startplätze verfügbar** sind, kann eine **Nachmeldung vor Ort am 27.06.2026** erfolgen.

#### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

#### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

#### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

#### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC: GENODES1OTT



Nach der Anmeldung versendet unser Dienstleister Datasport eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Am Donnerstag, den **25.06.2026**, erhalten alle Teilnehmenden die finalen Informationen zur Veranstaltung (inkl. **QR-Code zur Startnummernausgabe**) ebenfalls per E-Mail.

## Einzel- und Gruppenanmeldung

Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit zur **Einzelanmeldung** oder zur **Gruppenanmeldung** (mind. 12 Teilnehmende). Nachfolgende persönliche Daten werden für die Anmeldung von allen Teilnehmenden benötigt:

Nachname, Vorname, Straße, Hausnummer, Land, PLZ, Ort, Jahrgang, Nationalität, E-Mail-Adresse (bitte unbedingt auf eine korrekte Schreibweise der E-Mail-Adresse achten!), Mobilfunk-Nummer, Streckenart, Trikotgröße.

**Wichtig:** Angabe einer Person mit Telefonnummer, die im Notfall informiert werden soll.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der **Verarbeitung Ihrer Daten** im Rahmen der Veranstaltung einverstanden.

## Trikotbestellung

Bei einer Anmeldung **bis 05.04.2026** erhält man das Trikot bei Abholung der Startnummer am Tag vor der Veranstaltung. Teilnehmende, die sich **ab 06.04.2026** anmelden, liefern wir das Trikot bis voraussichtlich **Ende September 2026** nach.

Bei der Anmeldung bitte unbedingt Größe angeben. Wir bieten Trikots für Damen und Herren vom Hersteller Bioracer (Modell Icon) an. Größentabelle beachten! Das Trikot wird in der bestellten Größe geliefert, ein Umtausch ist nicht möglich.

Es erfolgt kein automatischer Trikotversand bei nicht abgeholten Startunterlagen.

## Bezahlung des Startplatzes

Einzelstarter bezahlen den Startplatz bei der Anmeldung mit SEPA-Lastschrift. Sie erhalten eine Buchungsbestätigung und sind nach erfolgreicher Anmeldung in der Teilnehmerliste.

Für Zahlungen aus dem Ausland akzeptieren wir Kreditkarte.

Gruppen bezahlen die gebuchten Teilnehmerplätze per Rechnung (siehe Gruppenanmeldung).

### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT



## Übertragung des Startplatzes

Startplätze können übertragen werden (Startplatzbörse, 10,- € Bearbeitungsgebühr). Aus organisatorischen Gründen ist dies nur im Anmeldezeitraum vom **01.02.2026 bis 24.06.2026** möglich.

## Stornierung der Teilnahme

Die Buchung eines Startplatzes ist verbindlich und kann nicht storniert werden.

## Notwendige Erklärungen bei Anmeldung

Alle Teilnehmenden müssen, um die Anmeldung im Anmeldeportal abschließen zu können, den notwendigen Erklärungen (siehe Abschnitt 8) zustimmen.

**Bei Gruppenanmeldung** ist der Gruppenleiter von den Gruppenmitgliedern zu bevollmächtigen, die Erklärungen abzugeben und bestätigt dies mit der Anmeldung des Gruppenmitglieds.

## Anmeldung von Gruppen

Eine Gruppe besteht aus mindestens 12 Fahrer/innen. Der Gruppenleiter meldet seine Gruppenmitglieder an und pflegt deren Startplätze über die Teilnehmerverwaltung ein. Zusätzlich erhält der Gruppenleiter einen Link zur Weiterleitung an seine Gruppenmitglieder. Mit diesem Link können sich diese selbst innerhalb der Gruppe anmelden.

Die **bis 05.04.2026** eingetragenen Gruppenmitglieder werden **in Rechnung gestellt**. **Nach dem 06.04.2026** können von Gruppenleiter (nach Verfügbarkeit) weitere Startplätze **zugebucht** werden.

Gruppenleiter als auch Gruppenteilnehmer erhalten eine Meldebestätigung.

Beachte:

- Eingabefeld **Gruppe**: Gebe hier deine Gruppe (z.B. deine Firma) für die Gruppenwertung (ab 12 Personen) an.
- Eingabefeld **Verein/Team**: Hier kannst du zusätzlich deinen Verein/Team angeben (nicht Teil der Gruppenwertung).

### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT

## 4. Ausgabe Startunterlagen und Trikot

Samstag, 27. Juni 2026	14:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Sonntag, 28. Juni 2026	05:00 Uhr bis 06:00 Uhr, bzw. bis 08:30 Uhr für „Alb-easy“ im Zelt „Startunterlagen“ auf dem Veranstaltungsgelände „Im Buchs“

## 5. Strecken und Kontrollpunkte

### RTF und Marathonstrecken

Start:	Sonntag, 28. Juni 2026 ab 05:30 Uhr bis 06:30 Uhr 73113 Ottenbach	
Startplätze:	Start A (1): Holzhäuser Hof oder Start B (2): Unterer Stixenhof	
Strecken:	„RTF“	175 km und 2.940 HM
	„Marathon“	210 km und 3.640 HM
	„XL-Marathon“	255 km und 4.560 HM
	„Traufkönig“	305 km und 5.520 HM

Ein Wechsel auf eine kürzere bzw. längere Strecke ist bei Anmeldung zu einer RTF- oder Marathonstrecke ohne Ummeldung möglich. Streckenänderungen vorbehalten!

### Alb-easy

Teilnahme mit allen Fahrrädern gestattet – egal ob Tourenrad, Rennrad, Mountainbike, E-Bike/Pedelec (keine Ladeinfrastruktur).

Start:	Sonntag, 28. Juni 2026 09:00 Uhr	
Startplatz:	73113 Ottenbach, Veranstaltungsgelände „Im Buchs“	
Strecke:	„Alb-easy“	105 km und 1.800 HM

Bei Anmeldung zur „Alb-easy“-Strecke ist **kein Wechsel** auf eine RTF- oder Marathonstrecke möglich. Streckenänderung vorbehalten!

#### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

#### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

#### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

#### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODE31OTT

## Streckenplan und Ziel

Der endgültige Streckenplan wird nach Erteilung der Genehmigung auf der Homepage [www.albextrem.de](http://www.albextrem.de) veröffentlicht (ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung).

Ziel: 73113 Ottenbach, Veranstaltungsgelände „Im Buchs“

Zielschluss: Gruppen- und Einzelfahrer/innen 19:00 Uhr

Nach den jeweiligen Kontrollschlusszeiten (KSZ) muss die Streckenkennzeichnung und Sicherung abgebaut werden. Teilnehmende, die nach dem Zeitlimit in Eigenregie weiterfahren möchten, brauchen die GPS-Daten.

## Kontrollpunkte

Die Startnummer (Sattelstützennummer) ist mit einem Einwegtransponder versehen. Der Start sowie die Durchfahrt durch bestimmte Kontrollpunkte werden elektronisch erfasst. Die Erfassung erfolgt erst ab Startbeginn (5:30 Uhr), um Frühstarts zu unterbinden (Auflage der Genehmigungsbehörde).

Die Wertung erfolgt nur, wenn eine korrekte Positionserfassung an sämtlichen Kontrollpunkten erfolgt ist.

## 6. Gruppenwertung

In die Wertung fließen sowohl die Anzahl der Teilnehmenden pro Gruppe als auch die gefahrene durchschnittliche Kilometerleistung ein.

Alle Gruppen in der Wertung erhalten ein „Ottenbacher Krügle“ – die ersten zehn Gruppen in größerer Ausführung mit Platzierungsnummer.

In die Gruppenwertung kommen nur Teilnehmende, welche bis Zielschluss 19:00 Uhr das Ziel erreichen.

## 7. Übernachtungsmöglichkeiten

Unterkünfte können u.a. angefragt werden unter:

[www.ottenbach.de](http://www.ottenbach.de)

[www.schwaebischealb.de](http://www.schwaebischealb.de)

[www.stuttgart-tourist.de](http://www.stuttgart-tourist.de)

### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT

Kostenfreie Übernachtungsmöglichkeit in der Gemeindehalle „Im Buchs“ (Luftmatratze/ Schlafsack bitte mitbringen) oder in eigenen Wohnwagen, Wohnmobilen oder Zelten.

Stellplätze stehen kostenlos zur Verfügung.

## 8. Rechtliche Hinweise - Haftungsausschluss

### Notwendige Erklärungen bei der Anmeldung

Mit der Anmeldung zur ALB EXTREM erklärt sich der/die Teilnehmende mit folgenden Punkten einverstanden:

- **Akzeptanz der Teilnahmebedingungen und Sicherheitshinweise**
- **Einwilligung zur Verarbeitung personenbezogener Daten** durch den Veranstalter für organisatorische Zwecke, Zahlungsabwicklung im Zusammenhang mit der Veranstaltung.
- **Bild- und Tonaufnahmen** - mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung Bild-, Film- und Tonaufnahmen erstellt werden dürfen. Diese dürfen zeitlich und räumlich unbegrenzt für Dokumentation, Berichterstattung und Eigenwerbung des Veranstalters genutzt werden. Ein Widerruf aus wichtigem Grund bleibt unberührt.
- **Erfassung von Kontaktdaten und Zeitpunkten** im Start-/Zielbereich, auf der Strecke und an Kontrollpunkten.
- **Teilnahme auf eigenes Risiko** – der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Mit der Anmeldung wird auf Schadensersatzansprüche verzichtet, es sei denn, diese beruhen auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- **Keine Verkehrssicherungspflicht** – die Veranstaltung findet im öffentlichen Straßenverkehr statt. Eine vollständige Verkehrssicherung der Strecke durch den Veranstalter erfolgt nicht. Der Veranstalter erfüllt seine Verkehrssicherungspflichten im Rahmen des Zumutbaren insbesondere durch Streckeninformation, Beschilderung, Hinweise auf bekannte Gefahrenstellen sowie durch Abstimmung mit den zuständigen Behörden. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist jederzeit einzuhalten.
- **Es handelt sich um kein Rennen** – die Teilnahme erfolgt ohne Wettkampfcharakter.
- **Kein Rücktransport bei Aufgabe oder Zeitüberschreitung** – Teilnehmende sind in diesem Fall selbst verantwortlich.
- **Keine Haftung bei fehlender Allergenkennzeichnung** – die angebotene Verpflegung dient der sportlichen Grundversorgung. Eine individuelle Berücksichtigung von Allergien oder Unverträglichkeiten erfolgt nicht. Teilnehmende mit entsprechenden Einschränkungen sind selbst für ihre Verpflegung verantwortlich.
- **Haftungsbeschränkung** – die Teilnehmenden verzichten auf Schadensersatzansprüche gegen den Veranstalter, soweit diese nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen.

**Postanschrift:**

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

**Vertretungsberechtigter Vorstand:**

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

**Registergericht:**

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

**Bankverbindung:**

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT



- **Eigenverantwortung der Teilnehmenden** – die Teilnehmenden erklären, gesundheitlich für die gewählte Strecke ausreichend vorbereitet zu sein. Sie sind selbst verantwortlich für den verkehrssicheren Zustand ihres Fahrrads, ihrer Ausrüstung sowie für einen rechtzeitigen und sicheren Abbruch der Teilnahme bei gesundheitlichen Beschwerden.
- **Höhere Gewalt** - der Veranstalter haftet nicht für witterungsbedingte Einschränkungen, Streckenänderungen, Veranstaltungsabbrüche oder -absagen aufgrund höherer Gewalt oder behördlicher Anordnungen. Muss die Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt, behördlicher Anordnungen oder aus Gründen der öffentlichen Sicherheit abgesagt, unterbrochen oder vorzeitig beendet werden, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Bereits erbrachte Teilleistungen sowie entstandene Organisationskosten werden angerechnet. Ein Ausfall oder Abbruch der Veranstaltung begründet keinen Anspruch auf Schadensersatz, insbesondere auch nicht für Anreise-, Übernachtungs- oder Verpflegungskosten.
- **Festplatz / Zielbereich / Rahmenprogramm** – der Aufenthalt auf dem Festplatz und im Zielbereich erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhandengekommene oder beschädigte Gegenstände, insbesondere nicht für Fahrräder, Ausrüstung, Bekleidung, Wertgegenstände oder Bargeld, es sei denn, der Schaden beruht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen.  
Eine Bewachung oder Verwahrung persönlicher Gegenstände erfolgt nicht. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, die durch typische Risiken von Fest- und Zeltveranstaltungen entstehen (z. B. Gedränge, Witterungseinflüsse, Stolper- oder Rutschgefahr), soweit kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten vorliegt. Der Veranstalter übt im Bereich des Festplatzes das Hausrecht aus. Den Anweisungen des Ordnungspersonals ist Folge zu leisten.

## Sicherheitshinweise

Damit die ALB EXTREM für alle sicher und reibungslos verläuft, bitten wir dich, folgende Hinweise unbedingt zu beachten:

- Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist jederzeit einzuhalten – die Veranstaltung findet im öffentlichen Straßenverkehr statt.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- Ein Mobiltelefon für Notfälle ist mitzuführen.
- Den Anweisungen der Polizei und Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten.
- Das Fahrrad muss sich in einem technisch einwandfreien Zustand befinden.
- Es besteht Helmpflicht – ohne Helm ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Fahre stets rechts und vermeide das Fahren im Pulk, um die Sicherheit aller zu gewährleisten.
- Begleitfahrzeuge sind nicht gestattet.
- Rücksichtnahme und umsichtiges Fahrverhalten sind oberstes Gebot – für dich und alle anderen Teilnehmenden.

### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT

## Medizinische Notfälle und Sanitätsdienste

Die Sicherheit aller Teilnehmenden hat oberste Priorität. Für medizinische Notfälle während der Veranstaltung gelten folgende Regelungen:

- Sanitätsdienste sind an jeder Verpflegungsstation und im Start-/Zielbereich präsent und telefonisch unter der Nummer +49 172 3552565 erreichbar.
- Führe ein Mobiltelefon mit, um im Notfall Hilfe rufen zu können.
- Bei Notfällen auf der Strecke ist die Notrufnummer 112 zu wählen und Erste Hilfe zu leisten.
- Bei akuten gesundheitlichen Beschwerden ist die Teilnahme abubrechen und medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

## Unser Leitbild: Fairplay. Respekt. Gemeinschaft.

Die ALB EXTREM steht für mehr als nur Kilometer und Höhenmeter. Wir sind eine Gemeinschaft von Radbegeisterten, die Fairness, Respekt und Teamgeist lebt. Unser Ziel ist es, ein unvergessliches Erlebnis zu schaffen – geprägt von gegenseitiger Unterstützung, Wertschätzung und der Freude am Sport. Gemeinsam durchhalten, gemeinsam ankommen – das ist ALB EXTREM.

Konkret bedeutet das: Bei der ALB EXTREM bist Du nicht allein unterwegs – Du bist Teil einer großen Community von Radbegeisterten auf und neben der Strecke. Hier geht es um Teamgeist und das gemeinsame Erlebnis, nicht um Sekunden und Platzierungen. Wenn jemand Hilfe braucht, wird angehalten und unterstützt – und genauso kannst Du auf Hilfe zählen.

Behandle alle Teilnehmenden fair und wertschätzend – unabhängig von Erfahrung, Leistung, Hintergrund oder Geschlecht. Respektiere die Regeln, das Orga-Team und ganz besonders die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer, die dieses Event überhaupt möglich machen.

### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

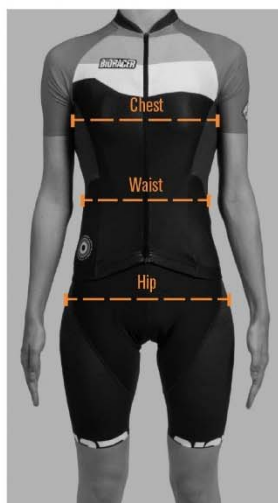
### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT

## 9. Größentabelle Trikot

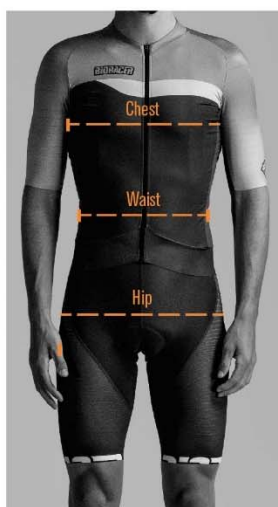
Wir bieten Trikots für Damen und Herren an.

### ICON (WOMEN)



	<i>Chest (cm)</i>	<i>Waist (cm)</i>	<i>Hip (cm)</i>
<b>0/XXS</b>	75-80	62-67	83-88
<b>1/XS</b>	80-85	67-72	88-93
<b>2/S</b>	85-90	72-77	93-98
<b>3/M</b>	90-95	77-82	98-103
<b>4/L</b>	95-100	82-87	103-108
<b>5/XL</b>	100-105	87-92	108-113
<b>6/XXL</b>	105-111	92-98	113-119
<b>7</b>	111-117	98-104	119-125
<b>8/SL</b>	117-123	104-110	125-131
<b>9</b>	123-129	110-116	131-137

### ICON (MEN)



	<i>Chest (cm)</i>	<i>Waist (cm)</i>	<i>Hip (cm)</i>
<b>0/XXS</b>	80-85	68-73	80-85
<b>1/XS</b>	85-90	73-78	85-90
<b>2/S</b>	90-95	78-83	90-95
<b>3/M</b>	95-100	83-88	95-100
<b>4/L</b>	100-105	88-93	100-105
<b>5/XL</b>	105-110	93-99	105-110
<b>6/XXL</b>	110-116	99-105	110-116
<b>7</b>	116-122	105-111	116-122
<b>8/SL</b>	122-128	111-117	122-128
<b>9</b>	128-134	117-123	128-134

Tragebilder siehe unter: <https://albextrem.de/news/>

Stand 23.01.2026

#### Postanschrift:

MRSC Ottenbach e.V.  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

#### Vertretungsberechtigter Vorstand:

Wolfgang Liebl  
Adlerstraße 40  
73113 Ottenbach

#### Registergericht:

Amtsgericht Ulm  
Geschäftsnummer VR 530133

#### Bankverbindung:

Raiffeisenbank Ottenbach eG  
IBAN: DE27 6006 9457 0530 2690 07  
BIC GENODES1OTT