

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Ausschreibung

Stand: 10. November 2025

### 1. Allgemeine Informationen

**Veranstaltung: Tegernsee Triathlon 2026**

**Datum: Sonntag, 05. Juli 2026**

**Ort: Gmund am Tegernsee** – Start / Ziel / Wechselzone am **Strandbad Seeglas**, Seeglas 1, 83703 Gmund

**Veranstalter / Ausrichter:**

**MISSION HOMERUN GmbH**

Eckard 23, 83703 83734 Hausham

E-Mail: [info@tegernsee-triathlon.de](mailto:info@tegernsee-triathlon.de)

Web: [www.tegernsee-triathlon.de](http://www.tegernsee-triathlon.de)

**Genehmigung:**

Bayerischer Triathlon-Verband (BTV)

**BTV-Genemigungsnummer:** 02-26-01-05839

(Veranstaltung nach den Wettkampfordnungen der DTU / BTV)

**Veranstaltungscharakter:**

Der Tegernsee Triathlon ist eine vom BTV genehmigte Breitensportveranstaltung mit Wettbewerben über die **Sprint-** und **Kurzdistanz (olympische Distanz)** sowie Staffelwertungen für Frauen, Männer und Mixed-Teams auf beiden Distanzen. Der Wettkampf richtet sich an ambitionierte Freizeitsportler:innen und lizenzierte Triathlet:innen gleichermaßen.

### 2. Wettbewerbe & Distanzen

Bewerb	Schwimmen	Radfahren	Laufen
<b>Kurzdistanz (Olympisch, TT)</b>	1.500 m	40 km	10 km
<b>Sprintdistanz (ST)</b>	600 m	20 km	5 km
<b>Staffeln</b>	analog zur jeweiligen Distanz		

**Staffelvarianten:**

- Männer-, Frauen- und Mixed-Staffeln
- 2-Personen-Staffel möglich (freie Reihenfolge, z. B. Schwimmen + Rad durch eine Person, Laufen durch die zweite)

**Mindestalter (gemäß DTU-Sportordnung):**

- Sprintdistanz: ab 16 Jahren

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

- Kurzdistanz (olympisch): ab 18 Jahren
- Staffeln: ab 14 Jahren (Schwimmen/Laufen) bzw. ab 15 Jahren (Radfahren)

## Zeitlimits (Cut-Offs):

- Schwimmen: 50 Minuten
- Schwimmen + Radfahren: 2 Stunden 35 Minuten
- Weitere Zeitlimits (T1/T2/Zielschluss) werden im Teilnehmerbriefing bekannt gegeben.

## 3. Startmodus

Der Tegernsee Triathlon 2026 wird im **Rolling-Start-Format** durchgeführt. Dieses Startsystem sorgt für mehr Sicherheit im Wasser, faire Abstände auf der Radstrecke und entspannte Starts – ideal für Einsteiger:innen und Profis zugleich.

## Ablauf

- Der Wettkampf beginnt mit einem **Pro-Startblock** (Leistungsfeld) über ca. 50 Athlet:innen im klassischen Massenstart.
  - **Olympische Distanz (TT):** Start 09:00 Uhr
  - **Sprintdistanz (ST):** Start ca. 10:15 Uhr
  - Für diesen Block ist bei der Anmeldung ein **Wettkampf- oder Ergebnismachweis** erforderlich (z. B. DTU-Lizenz, Vorjahreszeit, offizielles Ergebnis über Sprint- oder Kurzdistanz).
  - Die Einteilung erfolgt durch den Veranstalter nach Prüfung der Angaben.
- **Rolling Start:**  
ca. 2 min nach dem Pro-Block starten alle weiteren Teilnehmenden **in 3er-Gruppen alle 5 Sekunden**.  
Die individuelle Wettkampfzeit startet automatisch beim Überqueren der Startlinie (elektronische Zeitmessung).
  - Gesamtdauer des Starts: ca. 25 Min. (TT) / 20 Min. (ST)

## Freie Startwahl im Rolling-Start-Fenster

Innerhalb des Rolling-Start-Zeitraums können Teilnehmende ihren Startzeitpunkt **selbst wählen**:

- Der **Startbereich öffnet 20 Minuten vor Beginn** des jeweiligen Rolling Starts.
- Ab diesem Zeitpunkt kann man sich **frei in den Startkorridor einreihen** – je nach gewünschtem Tempo oder persönlicher Vorbereitung.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

- Wer früher ansteht, startet früher; wer sich später einreihet, startet entsprechend später.
- Nach **Schließung des Startkorridors** (ca. 25 Minuten nach Startbeginn) ist kein Start mehr möglich.

Bitte die Hinweise der Moderation beachten – das Einreihen erfolgt fortlaufend und geordnet, um einen fließenden Ablauf zu gewährleisten.

## Hinweis:

Der Start erfolgt ausschließlich über den **offiziellen Schwimmeinstieg** am Strandbad Seeglas. Teilnehmende, die außerhalb des Startbereichs ins Wasser gehen, werden disqualifiziert.

## 4. Zeitplan

### Samstag, 04. Juli 2026 – Vorbereitungstag

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort / Hinweis
16:00 – 18:00 Uhr	Startnummernausgabe / Nachmeldung / Ummeldung	Info-Counter an der Uferpromenade (Gmund / Strandbad Seeglas)
16:00 – 18:00 Uhr	Bike Service durch unseren Partner Radl-Center Stöckl	Kleine Last-Minute Reparaturen
17:00 Uhr	Wechselzonen- Besichtigung (optional)	Geführter Rundgang für Teilnehmende, empfohlen für Erststarter:innen
ab 18:00 Uhr	Ende Tagesbetrieb / Gelände schließt	Es ist leider organisatorisch nicht möglich über Nacht einen parc fermé einzurichten; der Check-In der Räder ist erst am Wettkampftag möglich.

### Sonntag, 05. Juli 2026 – Wettkampftag

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort / Hinweis
07:00 – 08:30 Uhr	Startnummernausgabe / Nachmeldung / Ummeldung	Info-Counter / Strandbad Seeglas

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

<b>Uhrzeit</b>	<b>Programmpunkt</b>	<b>Ort / Hinweis</b>
<b>07:00 – 08:30 Uhr</b>	<b>Wechselzone geöffnet</b>	Zutritt nur mit Helm & Startnummer, Räder einchecken, Platz vorbereiten – keine Taschen/Kisten erlaubt
<b>08:30 Uhr</b>	<b>Athleten-Briefing (TT &amp; TT Staffeln)</b>	Vor der Bühne im Zielbereich – Teilnahme dringend empfohlen
<b>08:40 Uhr</b>	<b>Öffnung Startbereich Olympische Distanz (TT inkl. TT Staffeln)</b>	Freies Einreihen in den Startkorridor (Rolling Start); separater Eingang für den Pro-Block.
<b>09:00 Uhr</b>	<b>Start Olympische Distanz (TT inkl. TT Staffeln)</b>	Pro-Block - 2 min danach Rolling Start (3 alle 5 s)
<b>ca. 09:25 Uhr</b>	<b>Schließung Startkorridor TT</b>	Letzte Startmöglichkeit für TT-Teilnehmende
<b>09:45 Uhr</b>	<b>Athleten-Briefing (ST &amp; ST Staffeln)</b>	Vor der Bühne im Zielbereich – Teilnahme dringend empfohlen
<b>09:55 Uhr</b>	<b>Öffnung Startbereich Sprintdistanz (ST inkl. ST Staffeln)</b>	Freies Einreihen in den Startkorridor; separater Eingang für den Pro-Block.
<b>10:15 Uhr</b>	<b>Start Sprintdistanz (ST inkl. ST Staffeln)</b>	Pro-Block – 2 min danach Rolling Start (3 alle 5 s)
<b>ca. 10:30 Uhr</b>	<b>Schließung Startkorridor ST</b>	Letzte Startmöglichkeit für Sprint
<b>ab ca. 11:00 Uhr</b>	<b>Zielankünfte &amp; Zielverpflegung</b>	Pavillon / Uferpromenade
<b>ca. 13:30 Uhr</b>	<b>Siegerehrung</b>	Ca. 15 min nach Rennende / Bühne im Zielbereich
<b>bis 14:00 Uhr</b>	<b>Abholung der Räder aus der Wechselzone</b>	Nur gegen Vorlage der Startnummer & Transponder

## Wichtige Hinweise

- Nach **08:30 Uhr** ist kein Zutritt mehr zur Wechselzone möglich.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

- Änderungen aufgrund von Wetter oder behördlichen Auflagen sind vorbehalten; maßgeblich ist der am Veranstaltungstag veröffentlichte Zeitplan.

## 5. Anmeldung & Startgebühren

### Online-Anmeldung

Die Anmeldung zum Tegernsee Triathlon 2026 erfolgt ausschließlich online über die Website [www.tegernsee-triathlon.de](http://www.tegernsee-triathlon.de)

Dort stehen alle Bewerbe, Staffelloptionen und Zusatzleistungen (z. B. Tageslizenz, Eventshirt) zur Auswahl.

### Startgeld & Nachmeldegebühr

*(jeweils inkl. 19 % MwSt)*

Distanz	Frühbucher bis 31.01.2026	Regulär ab 01.02.2026
Kurzdistanz (TT)	<b>105 €</b>	<b>122 €</b>
Sprintdistanz (ST)	<b>95 €</b>	<b>112 €</b>
Jugend A (nur ST)	<b>70 €</b>	<b>89 €</b>
Junioren (ST + TT)	<b>75 €</b>	<b>94 €</b>
Staffeln (ST oder TT)	<b>145 €</b>	<b>175 €</b>

Nachmeldegebühr: **+20 €** (vor Ort, Sa 04.07.2026, 16:00 – 18:00 Uhr und So 05.07.2026, 07:00 – 08:30 Uhr; sofern Plätze verfügbar, Infos dazu auf der Website und unseren Social Media Accounts)

### Inklusive Leistungen

- Professionelle Zeitmessung inkl. Leih-Chip
- Verpflegung auf der Strecke und im Ziel
- Medizinische Notfallbetreuung (Wasser/Land)
- Urkundendruck & Ergebnislisten online
- Ehrenpreise für Altersklassen- und Gesamtwertung
- Genehmigungen (BTV/DTU), Kampfrichter,
- Straßen und Gleissperrungen für die Dauer des Wettkampfes
- Gym-Bag unseres Hauptsponsors
- Finisher-Präsent (nach Verfügbarkeit)

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Lizenzhinweis

Teilnehmende auf der Kurzdistanz benötigen zwingend einen Startpass der DTU/BTV. Die Tageslizenz kostet für alle ohne eigenen Startpass **20 €**.

Start ohne gültigen Pass oder Tageslizenz nicht möglich. Für Teilnehmende auf der Sprintdistanz und für alle Staffeln ist kein Startpass erforderlich (oder Tageslizenz).

## Anmeldeschluss

Anmeldeschluss: Sonntag, 07. Juni 2026, oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits.

Nach Erreichen des Limits ist keine Anmeldung mehr möglich (keine Warteliste).

## Zahlung & Rücklastschrift

Zahlung per SEPA-Lastschrift, Kreditkarte oder PayPal. Teamanmeldungen können auch per gesammelter Rechnung abgewickelt werden.

Rücklastschriften oder fehlerhafte Zahlungsdaten werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 10 € belastet.

Teilnehmer:innen aus dem Ausland müssen sicherstellen, dass der vollständige Betrag ohne Abzüge eingeht (keine Spesenübernahme durch den Veranstalter).

## Startplatzübertragung & Ummeldung

Eine Ummeldung (z. B. Distanzänderung) ist bis zum offiziellen Anmeldeschluss im Onlineportal gegen 20 € Bearbeitungsgebühr möglich.

Danach nur noch vor Ort am Wettkampfwochenende (Sa. 04.07. / So. 05.07. 2026) am Infocounter.

Die Übertragung eines Startplatzes auf eine andere Person erfolgt ausschließlich über die offizielle Startplatzbörse von Datasport. Der Link dazu ist unter [www.tegernsee-triathlon.de](http://www.tegernsee-triathlon.de) zu finden.

Eigenständige Weitergaben oder Starts unter falschem Namen führen zur Disqualifikation.

## Rücktritt / Nichtantritt

Eine Stornierung oder Rückerstattung des Startgeldes ist ausgeschlossen.

Bei Nichtantritt, Disqualifikation oder Ausfall durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Gutschriften, Umbuchungen oder Startplatzübertragungen außerhalb der offiziellen Startplatzbörse sind nicht möglich.

Details siehe Teilnahmebedingungen (Stand 10.11.2025).

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Pflichthinweis für Pro-Block-Teilnehmer:innen

Bei Anmeldung für den Pro-Startblock (Leistungsfeld) ist ein Wettkampf- oder Ergebnismachweis erforderlich (z. B. DTU-Lizenz, Vorjahreszeit oder Ergebnis über Sprint-/Kurzstanz).

Ohne gültigen Nachweis erfolgt automatische Einordnung in den regulären Rolling Start.

## 6. Startunterlagen & Check-in

### Ausgabe der Startunterlagen

Die Startunterlagen werden ausschließlich an angemeldete Teilnehmende ausgegeben. Bitte unbedingt **Personalausweis oder Reisepass** sowie ggf. **Startpass** oder **Tageslizenznachweis** mitbringen.

Tag	Uhrzeit	Ort
Samstag, 04.07.2026	16:00 – 18:00 Uhr	Info-Counter an der Uferpromenade / Strandbad Seeglas
Sonntag, 05.07.2026	07:00 – 08:30 Uhr	Info-Counter an der Uferpromenade / Strandbad Seeglas

### Hinweise:

Die Ausgabe erfolgt **nur persönlich** (keine Abholung durch Dritte).

Bei Minderjährigen ist die Anwesenheit oder schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Nach **08:30 Uhr** ist am Wettkampftag keine Startunterlagenausgabe mehr möglich.

### Inhalt der Startunterlagen

- Startnummer (für Rad und Lauf)
- Zeitmess-Chip (Leih-Transponder)
- Startnummernaufkleber
- Informationsblatt mit Ablaufplan & Streckenübersicht

### Check-in in die Wechselzone

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

Die Wechselzone am **Strandbad Seeglas** ist am Wettkampftag als **Parc Fermé** organisiert – ein abgeschlossener, bewachter Bereich mit Zugangskontrolle. Zutritt ist **nur für Athlet:innen mit Startnummer und Helm** möglich.

**Check-in-Zeiten:** Sonntag, 05.07.2026, 07:00 – 08:30 Uhr

**Helmpflicht beim Einlass:** Der Helm muss beim Check-in **geschlossen auf dem Kopf** getragen werden.

**Ausrüstungskontrolle:** Kampfrichter prüfen Rad, Helm und Startnummernaufkleber.

**Ablage:** Nur unmittelbar benötigtes Wettkampfequipment darf am Platz gelagert werden (Radschuhe, Helm, Startnummer, Bekleidung, ggf. Brille). Taschen, Kisten oder Rucksäcke sind **nicht** gestattet.

Nach **Schließung der Wechselzone (08:30 Uhr)** ist kein Zutritt mehr möglich.

## Hinweis:

Für Staffeln gilt derselbe Check-in-Prozess; das Übergabeobjekt (Transponder) wird beim ersten Starter mit in die Wechselzone genommen.

Der Transponder fungiert als Staffelstab und muss nach dem Rennen abgegeben werden.

## 7. Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch über das **Mehrweg-Transponder-System von Datasport Deutschland**.

Der Transponder wird mit den Startunterlagen ausgegeben und während des gesamten Wettkampfs getragen.

## Funktionsweise

Der **Zeitmess-Transponder** wird mit einem Klettband **am Fußgelenk** befestigt.

Die individuelle Wettkampfzeit startet beim Überqueren der Startlinie (Rolling Start) und endet beim Zieleinlauf.

Es werden **Zwischenzeiten an mehreren Messpunkten** erfasst:

- **Swim Exit** (Schwimmausstieg)
- **Bike Start / Bike Finish**
- **Run Start**
- **Durchlaufkontrolle an den Wendepunkten km 5 und 10 auf der Laufstrecke**
- **Finish Line** (Zielzeit)



# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Rückgabe & Verlust

Der Transponder ist ein **Leihgerät** und muss beim Check-Out an der Wechselzone abgegeben werden. Ohne den entsprechenden Transponder ist ein auschecken des Rades nicht möglich.

Auch Teilnehmende, die den Wettkampf vorzeitig beenden (DNF), müssen den Transponder **bis spätestens 14:00 Uhr** am CheckOut an der Wechselzone zurückgeben.

Bei Nicht- oder Spätrückgabe wird eine **Verlustgebühr von 83,30 € (inkl. MwSt.)** erhoben. Falls der Transponder nicht vorgezeigt werden kann, wird das Rad erst nach der Bezahlung der Verlustgebühr freigegeben.

## Hinweis

Ohne korrekt getragenen Transponder ist keine Zeitnahme und damit keine Wertung möglich.

Fremdchips oder andere Systeme (z. B. ChampionChip) können **nicht verwendet** werden.

Die Rückgabe ist ausschließlich am offiziellen Rückgabecounter im Check-Out Bereich der Wechselzone möglich; Rücksendungen oder Abgaben an anderer Stelle werden nicht anerkannt.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## 8. Wettkampfstrecken



# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Schwimmen

Der Schwimmstart erfolgt direkt am Strandbad Seeglas (Uferpromenade Gmund). Geschwommen wird auf einer Wendepunktstrecke.

- Sprintdistanz (ST): 600 m
- Olympische Distanz (TT): 1 500 m

Der Einstieg ins Wasser erfolgt ausschließlich über den offiziellen Schwimmeinstieg – alle Teilnehmenden müssen diesen beim Start passieren. Wer die Schwimmstrecke auf anderem Weg (z.B. vom Wasser aus) betritt, wird disqualifiziert.

Der offizielle Ausstieg befindet sich am Ufer neben dem Strandbad, von dort führt der markierte Weg direkt in die Wechselzone. Wer die Schwimmstrecke NICHT am offiziellen Ausstieg verlässt wird disqualifiziert.

### Neopren-Regel:

Die Entscheidung über Neoprenpflicht oder -verbot erfolgt nach den DTU/BTV-Regularien entsprechend der gemessenen Wassertemperatur am Wettkampftag. Die Information wird beim Briefing und über Lautsprecher vor dem Start bekanntgegeben.

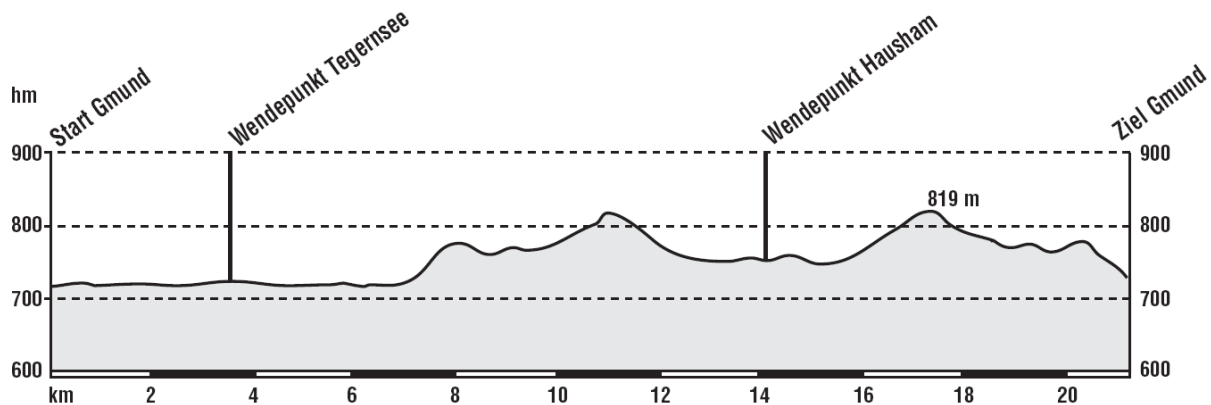
		Lufttemperatur unter										
		15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C	7°C	6°C	5°C
Wassertemperatur unter	22°C	kann	kann	kann	kann	kann	kann	muss	muss	muss	muss	Verbot
	21°C	kann	kann	kann	kann	kann	muss	muss	muss	muss	Verbot	Verbot
	20°C	kann	kann	kann	kann	muss	muss	muss	muss	Verbot	Verbot	Verbot
	19°C	kann	kann	kann	muss	muss	muss	muss	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot
	18°C	kann	kann	muss	muss	muss	muss	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot
	17°C	kann	muss	muss	muss	muss	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot
	16°C	muss	muss	muss	muss	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot
	15°C	muss	muss	muss	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot
	14°C	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot	Verbot

### Sicherheitsmaßnahmen:

- Absicherung durch die Wasserwacht mit Booten, SUPs und Tauchern.
- Teilnehmende, die den Wettkampf abbrechen, melden sich sofort beim nächsten Begleitboot, oder an Land unmittelbar am Infozelt;.
- Das Verlassen der Schwimmstrecke außerhalb der markierten Zone führt zur Disqualifikation.
- Sollte der Wettkampf während/nach dem Schwimmen abgebrochen werden und sich nicht w.o. beschrieben abgemeldet werden, gehen die Kosten für einen Sucheinsatz der Wasserwacht/Polizei zu Lasten des Teilnehmenden.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Radfahren



Die Radstrecke führt über eine abwechslungsreiche, verkehrsarme Wendepunktstrecke zwischen Gmund, Tegernsee und Hausham:

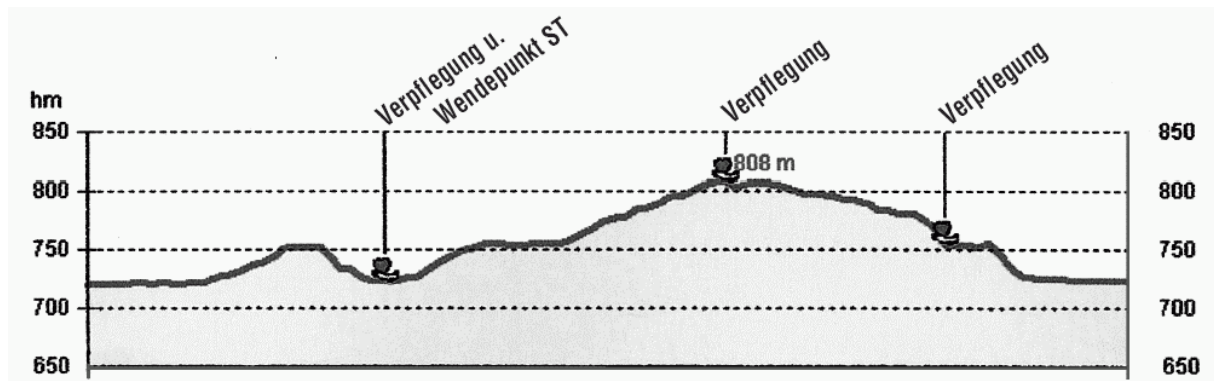
- Sprintdistanz (ST): 20 km – eine Runde
- Olympische Distanz (TT): 40 km – zwei Runden derselben Strecke
- Höhenmeter: ca. 210 hm pro Runde
- Belag: durchgehend asphaltiert, sehr guter Zustand

### Wichtige Regeln:

- Windschattenverbot: Mindestabstand 10 m zum Vordermann, Überholen binnen 25 Sekunden. Verstöße werden durch Kampfrichter geahndet (Zeitstrafe oder Disqualifikation).
- Helmpflicht: Nur Helme mit gültiger Prüfnorm (EN 1078 / CE) erlaubt.
- Startnummer: auf der Rückseite zu tragen.
- StVO gilt: Die Straßen sind für den Verkehr weitgehend gesperrt, Einsatzfahrzeuge (Polizei, Rettung, Linienbusse) dürfen die Strecke aber jederzeit befahren.
- Rechtsfahrgebot: strikt einzuhalten.
- Oberkörperbekleidung: Pflicht.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Laufen



Die Laufstrecke verläuft entlang der Uferpromenade und der Feldwege zwischen Gmund – Kaltenbrunn – Bad Wiessee, Golfplatz - Holz.

- Sprintdistanz: 5 km (Wendepunkt nach „Bayersäg“-Parkplatz)
- Olympische Distanz: 10 km (Wendepunkt hinter Golfplatz Holz)
- Höhenprofil: leicht wellig (~120 hm)
- Untergrund: Asphalt, Schotter und Wiesenwege

### Verpflegungspunkte:

Bei km 0,2 / 2,5 / 7,5 – Wasser, Iso-Getränke, teils Obst.

Im Zielbereich steht eine zusätzliche Versorgung mit Getränken und Snacks bereit.

### Regeln & Verhalten:

- Startnummer muss vorne getragen werden.
- Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- Begleitungen durch Nichtteilnehmende (z. B. Radfahrer:innen oder Betreuer:innen) sind nicht erlaubt.
- Abkürzen, Verlassen der Strecke oder Wegwerfen von Müll außerhalb der Littering-Zonen führt zur Disqualifikation.
- Es finden Durchlaufkontrollen an der Wende 5 km und am Golfplatz in Bad Wiessee statt.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Wechselzone

Die zentrale Wechselzone befindet sich am Parkplatz des Strandbads Seeglas und ist am Wettkampftag als Parc Fermé organisiert – abgesperrt, bewacht und nur für Teilnehmende zugänglich.

### Check-in / Check-out:

- Check-In: Sonntag, 07:00 – 08:30 Uhr
- Zugang: Nur mit Startnummer und Helm (geschlossen auf dem Kopf)
- Kontrolle: Kampfrichter prüfen Rad, Helm und Startnummernaufkleber
- Ablage: Nur unmittelbar benötigte Ausrüstung (Radschuhe, Helm, Startnummer, Bekleidung, ggf. Brille)  
– keine Taschen, Boxen oder Rucksäcke erlaubt
- Innerhalb der Wechselzone ist das Fahren mit dem Rad verboten.  
Es darf erst hinter der „Mount Line“ aufgestiegen und vor der „Dismount Line“ wieder abgestiegen werden.

### Abholung der Räder:

Nach dem Wettkampf, sobald die letzten Athlet:innen die Wechselzone T2 auf die Laufstrecke verlassen haben – spätestens bis 14:00 Uhr. Abholung nur gegen Vorlage der Startnummer und im Tausch gegen den Zeitnahme-Transponder.

## 9. Staffelwettbewerb

Beim Tegernsee Triathlon können alle Distanzen auch als **Staffel** absolviert werden. Zugelassen sind **Frauen-, Männer- und Mixed-Teams**, bestehend aus **zwei oder drei Athlet:innen**.

Jede Staffel absolviert die gleiche Strecke wie die Einzelstarter:innen der jeweiligen Distanz.

### Ablauf & Übergabe

- Der **Transponder** dient als Staffelstab und wird im markierten **Übergabebereich innerhalb der Wechselzone** übergeben.
- Nur dort ist die Übergabe erlaubt; außerhalb dieses Bereichs droht Disqualifikation.
- Der Transponder muss vom jeweiligen aktiven Starter **am Fußgelenk getragen** werden.
- Nach dem Zieleinlauf gibt der/die letzte Starter:in den Transponder am **Rückgabe-Counter im Check-Out** Bereich der Wechselzone ab. Ein auschecken des Rades ist nur im Tausch gegen den Transponder möglich.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

- Staffeln werden in einer separaten Wertung geführt (es werden keine Einzelzeiten prämiert, z.B. schnellste Zeit Bike).

## Staffelzusammensetzung

Varianten:

- Frauenstaffel
- Männerstaffel
- Mixed-Staffel (mind. eine Frau, ein Mann)

Es sind auch **2-Personen-Staffeln** zugelassen – die Reihenfolge ist frei wählbar (z. B. Schwimmen + Rad durch eine Person, Laufen durch die zweite).

## Teilnahmebedingungen

- **Kein Doppelstart:** Ein Athlet oder eine Athletin darf **nicht gleichzeitig** als Einzelstarter:in und als Staffelmittglied antreten.
- Staffeln nutzen die **gemeinsame Wechselzone** und unterliegen denselben Check-In/Check-Out-Regeln wie Einzelstarter:innen.
- Die Staffelzeit wird gemessen, sobald der/die Läufer:in die Ziellinie überquert.

## 10. Regelwerk & Sicherheit

Für alle Wettbewerbe des Tegernsee Triathlon gelten die **Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (DTU)** in der zum Veranstaltungsdatum gültigen Fassung (Sportordnung, Veranstalterordnung, Rechts- und Verfahrensordnung, Disziplinarordnung, Anti-Doping-Code).

Alle Teilnehmenden erkennen diese Regeln mit ihrer Anmeldung verbindlich an.

### Wichtige Wettkampfregeln (Auszug, ohne Anspruch auf Vollständigkeit)

- **Helmpflicht:**  
Auf der Radstrecke besteht jederzeit Helmpflicht. Der Helm muss beim Check-in geschlossen auf dem Kopf getragen werden und darf erst nach dem Abstellen des Rades geöffnet werden. Nur Helme mit Prüfnorm EN 1078 / CE sind zugelassen.
- **Musik & Kommunikation:**  
Das Tragen von Kopfhörern, das Musikhören oder die Nutzung von Mobiltelefonen während des Wettkampfs sind aus Sicherheitsgründen verboten.
- **Verhalten auf der Strecke:**  
Fairness und Rücksichtnahme sind oberstes Gebot.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

Das Blockieren anderer, Behinderungen oder unsportliches Verhalten führen zur Disqualifikation.

Der Anweisungen von Kampfrichter:innen, Helfer:innen, Polizei und Wasserwacht ist unbedingt Folge zu leisten.

- **Erste Hilfe:**

Jede/r Teilnehmende ist verpflichtet, **im Notfall Erste Hilfe zu leisten**, soweit es die eigene Sicherheit zulässt. Unterlassene Hilfeleistung führt zur sofortigen Disqualifikation und wird zur Anzeige gebracht.

- **Rennabbruch:**

Wer den Wettkampf abbrechen muss, meldet sich bitte **unverzüglich bei den nächsten Streckenposten oder Sanitäter:innen** und gibt – sofern möglich – den Transponder im Zielbereich zurück. Bei gesundheitlichen Problemen ist sofort ein Kampfrichter oder Sanitäter zu verständigen.

## **Sicherheitsorganisation**

Die Schwimmstrecke wird durch die **Wasserwacht** überwacht (Boote, SUPs, Tauchdienst).

Auf der Rad- und Laufstrecke sichern **Polizei, Feuerwehr und Streckenposten** den Verlauf.

Im Zielbereich ist ein **Sanitätszelt mit Notarzt** eingerichtet.

Der Veranstalter behält sich vor, bei Gefahr, Unwetter oder behördlichen Anweisungen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen.

## **11. Verpflegung & Versorgung**

### **Verpflegung auf der Strecke**

Die Laufstrecken sind mit mehreren Verpflegungsstellen ausgestattet:

- **Sprintdistanz (5 km):** bei km 0,2 und km 2,5
- **Olympische Distanz (10 km):** bei km 0,2 / 2,5 / 7,5

An allen Punkten werden **Wasser, isotonische Getränke** und **Obst** (z. B. Bananen, Orangen) gereicht.

Auf der Radstrecke erfolgt **keine zusätzliche Verpflegung** – bitte ausreichend eigene Flüssigkeit mitführen.

### **Zielverpflegung**

Im Zielbereich am **Pavillon / Uferpromenade Gmund** erwartet alle Finisher eine **reichhaltige Zielverpflegung** mit Getränken, Obst, salzigen Snacks und



# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

Erfrischungsmöglichkeiten.

Die Ausgabe erfolgt ausschließlich an Teilnehmende mit gültiger **Startnummer**.

## Hinweis:

Besonderheiten zur Müllentsorgung und zum nachhaltigen Verhalten finden sich im eigenen Abschnitt „**Nachhaltigkeit & Umweltverhalten**“.

## 12. Wertungen & Altersklassen

### Einzelwertungen

Es erfolgt eine getrennte Wertung für **Männer und Frauen** in den jeweiligen Altersklassen (AK) gemäß der zum Veranstaltungszeitpunkt gültigen **DTU-Sportordnung**. Maßgeblich ist der **Geburtsjahrgang** des/der Teilnehmenden.

### Altersklassen Sprintdistanz (ST) – Jahrgänge 2026

Klasse	Bezeichnung	Geburtsjahrgänge
--------	-------------	------------------

<b>ST16–17</b>	Jugend A	<b>2010 / 2009</b>
----------------	----------	--------------------

<b>ST18–19</b>	Junioren	<b>2008 / 2007</b>
----------------	----------	--------------------

<b>ST20</b>	AK 20	<b>1997 – 2006</b>
-------------	-------	--------------------

<b>ST30</b>	AK 30	<b>1987 – 1996</b>
-------------	-------	--------------------

<b>ST40</b>	AK 40	<b>1977 – 1986</b>
-------------	-------	--------------------

<b>ST50</b>	AK 50	<b>1967 – 1976</b>
-------------	-------	--------------------

<b>ST60</b>	AK 60	<b>1957 – 1966</b>
-------------	-------	--------------------

<b>ST70+</b>	AK 70 und älter	<b>≤ 1956</b>
--------------	-----------------	---------------

### Altersklassen Kurzdistanz (TT – Olympisch) – Jahrgänge 2026

Klasse	Bezeichnung	Geburtsjahrgänge
--------	-------------	------------------

<b>TT18–19</b>	Junioren	<b>2008 / 2007</b>
----------------	----------	--------------------

<b>TT20</b>	AK 20	<b>2002 – 2006</b>
-------------	-------	--------------------

<b>TT25</b>	AK 25	<b>1997 – 2001</b>
-------------	-------	--------------------

<b>TT30</b>	AK 30	<b>1992 – 1996</b>
-------------	-------	--------------------

<b>TT35</b>	AK 35	<b>1987 – 1991</b>
-------------	-------	--------------------

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## Klasse Bezeichnung Geburtsjahrgänge

**TT40** AK 40 **1982 – 1986**

**TT45** AK 45 **1977 – 1981**

**TT50** AK 50 **1972 – 1976**

**TT55** AK 55 **1967 – 1971**

**TT60** AK 60 **1962 – 1966**

**TT65** AK 65 **1957 – 1961**

**TT70+** AK 70 und älter **≤ 1956**

## Staffelwertungen (ST & TT)

Getrennte Wertungen in folgenden Kategorien:

- **Männerstaffel**
- **Frauenstaffel**
- **Mixed-Staffel** (mind. 1 Frau, 1 Mann)

Die Gesamtzeit ergibt die Platzierung. Einzelzeiten der Staffelmitglieder werden nicht separat gewertet.

## 13. Ehrungen & Preise

Die Siegerehrungen finden am Sonntag, 05. Juli 2026, um ca. 13:30 Uhr am Pavillon an der Uferpromenade in Gmund statt.

Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, gemeinsam die Finisher und Sieger:innen zu feiern.

## Einzelwertungen

- **Gesamtwertung Männer & Frauen:**  
Pokale für die **Top 3 Gesamtplätze** jeder Distanz (Sprint & Olympisch).
- **Altersklassenwertung:**  
Pokale für die **Top 3 jeder Altersklasse (m/w)** gemäß DTU-Sportordnung.
- **Jugend / Juniorenwertungen:**  
Ehrenpreise für die ersten drei Plätze der Jugend- und Juniorenklassen.

## Staffelwertungen

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

- **Staffeln Sprint & Olympisch:**  
Pokale für die **Top 3 jeder Staffel-Kategorie**  
– Männer / Frauen / Mixed.
- Die Wertung erfolgt auf Grundlage der **Gesamtzeit** des Teams (keine Einzelzeiten).

## Urkunden & Ergebnislisten

Alle Finisher:innen erhalten eine **persönliche Online-Urkunde** zum Download über die Ergebnisliste auf [www.tegernsee-triathlon.de](http://www.tegernsee-triathlon.de).

Die Ergebnislisten werden zeitnah nach dem Wettkampf veröffentlicht.

## Hinweise

**Nicht abgeholte Pokale oder Sachpreise werden nicht nachgesendet oder aufbewahrt.**

Bitte seid rechtzeitig zur Siegerehrung anwesend.

**Sonderwertungen** (z. B. Lokalwertung, Firmenwertung, schnellstes Team) können bei ausreichender Teilnehmerzahl zusätzlich ausgeschrieben werden.

Informationen hierzu folgen im Teilnehmerbriefing.

## 14. Haftung & Versicherung

(Kurzfassung, vollständige Erklärung ist in den Teilnahmebedingungen zu finden)

Die Teilnahme am Tegernsee Triathlon erfolgt **auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung**.

Jede:r Teilnehmer:in ist selbst dafür verantwortlich, nur in **gesundem und ausreichend trainiertem Zustand** an den Start zu gehen.

Der Veranstalter, seine gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften

- **unbeschränkt** nur bei **Vorsatz, grober Fahrlässigkeit** oder bei **Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit**,
- bei leichter Fahrlässigkeit nur bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten (Kardinalpflichten) und dann **auf den typischen, vorhersehbaren Schaden** beschränkt.

Im Übrigen ist die Haftung ausgeschlossen.

Dieser Haftungsausschluss gilt auch zugunsten der eingesetzten Hilfspersonen, Sponsoren, beteiligten Gemeinden, Behörden und Eigentümer:innen privater Wege.

## Versicherungshinweis

Allen Teilnehmer:innen wird empfohlen, eine **private Unfallversicherung** sowie eine **persönliche Haftpflichtversicherung** abzuschließen, die Wettkämpfe und

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

Sportveranstaltungen einschließt.

Eine Haftung für verlorene oder beschädigte Gegenstände, Ausrüstung oder Fahrräder wird nicht übernommen.

Es wird empfohlen, den Startplatz über eine Reise-/Veranstaltungs-Rücktrittsversicherung abzusichern.

**Vollständige Haftungsbestimmungen** sind in den offiziellen [Teilnahmebedingungen des Tegernsee Triathlon 2026](#) nachzulesen und mit der Anmeldung verbindlich anerkannt.

## 15. Medizinische Versorgung

Die medizinische Betreuung während des gesamten Wettkampfs wird durch den **Rettungsdienst** sowie die **Wasserwacht** sichergestellt.

- Auf der **Schwimmstrecke** sichern Boote, SUPs und Taucher:innen der Wasserwacht den gesamten Kurs ab.
- Entlang der **Rad- und Laufstrecken** sind Sanitätsteams und mobile Einsatzfahrzeuge stationiert.
- Im **Zielbereich** befindet sich ein vollständig ausgestattetes **Sanitätszelt** mit Notarzt und Erste-Hilfe-Team.

Teilnehmende, die gesundheitliche Probleme feststellen oder verletzt sind, müssen den Wettkampf **unverzüglich abbrechen** und sich an das nächste Sanitätsteam oder Kampfrichter:innen wenden.

Ärztliche Behandlungen und weiterführende medizinische Leistungen sind von den Teilnehmenden **selbst zu tragen**.

## 16. Nachhaltigkeit & Verhalten

Der Tegernsee Triathlon findet in einem sensiblen Naturraum statt. Bitte unterstützt uns dabei, die Belastung so gering wie möglich zu halten.

### Anreise

- Nutzt **ÖPNV** (Bahnhof Gmund in Gehdistanz), **Fahrgemeinschaften** oder das **Fahrrad**.
- Parkplätze sind begrenzt – bitte der Beschilderung folgen.

### Müll & Verhalten

- Müll bitte **ausschließlich in den Littering-Zonen** an den Verpflegungspunkten entsorgen.
- **Glasflaschen** sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt.

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

- Rücksicht gegenüber Anwohner:innen und Natur ist verpflichtend.

## Drohnen & Naturschutz

- **Drohnenverbot** im gesamten Veranstaltungsgelände.
- Ufer- und Wiesenbereiche sind geschützte Zonen – bitte nicht betreten.

Vielen Dank für euren Beitrag zu einem sauberen und nachhaltigen Tegernsee Triathlon!

## 17. Fotos, Medien & Datenschutz

Beim Tegernsee Triathlon werden durch den Veranstalter und den **offiziellen Fotopartner Sportshot** Foto- und Videoaufnahmen erstellt.

Diese dienen der Veranstaltungsdokumentation sowie der späteren Veröffentlichung auf den Kanälen des Veranstalters und des Fotopartners.

### Fotos & Ergebnislisten

- Sportshot stellt nach dem Rennen professionelle **Teilnehmerfotos** online zum Kauf bereit.
- **Ergebnislisten und Urkunden** werden zeitnah auf [www.tegernsee-triathlon.de](http://www.tegernsee-triathlon.de) veröffentlicht.
- Mit der Anmeldung stimmen Teilnehmende der Veröffentlichung von **Name, Jahrgang, Verein, Startnummer, Platzierung und Zielzeit** zu.

### Einwilligung & Widerspruch

- Mit der Anmeldung akzeptieren Teilnehmende die Nutzung und Veröffentlichung von Foto- und Videoaufnahmen im Rahmen des Events.
- Ein **Widerspruch** gegen die Veröffentlichung ist jederzeit möglich – bitte per E-Mail an:

 [info@tegernsee-triathlon.de](mailto:info@tegernsee-triathlon.de)

(Hinweis: Eine vollständige Unterbindung von Bildaufnahmen im öffentlichen Raum kann nicht garantiert werden.)

### Datenschutz

- Verantwortlich gemäß **DSGVO** ist:  
**MISSION HOMERUN GmbH**, Eckard 23, 83703 83734 Hausham
- Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Durchführung, Abwicklung und Ergebnisdarstellung des Wettkampfs verarbeitet.

## 18. Parken & Anreise

### Parken

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

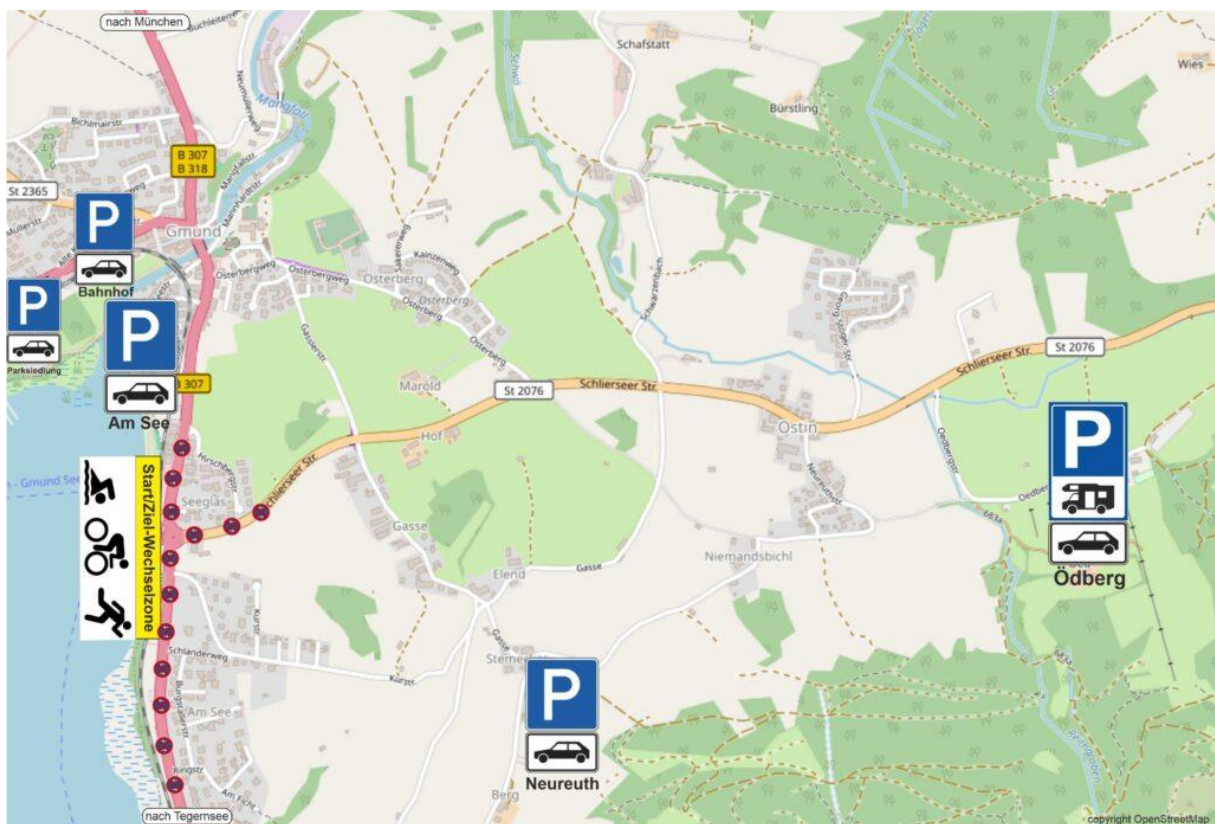
Der Hauptparkplatz für Teilnehmer:innen befindet sich am:

📍 **Volksfestplatz Gmund (gebührenpflichtig)**

Von dort sind es ca. **5 Gehminuten** zur Wechselzone und zum Start-/Zielbereich.

Bitte beachte unbedingt:

- **Halte- und Parkverbote** auf allen Zufahrtsstraßen zum Veranstaltungsgelände
- Fahrzeuge in gesperrten Bereichen werden **konsequent abgeschleppt** (Einsatz- & Rettungswege!)
- Weitere Parkplätze gemäß Übersichtsplan.



## Anreiseempfehlung

Wir empfehlen dringend eine **umweltfreundliche und stressfreie Anreise mit der Bahn**:

🚶 **Bahnhof Gmund** → nur ca. **600 m** zum Start-/Zielbereich (Uferpromenade / Strandbad Seeglas).

Alternativ:

- **Fahrgemeinschaften** bilden
- Mit dem **Fahrrad** anreisen

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

## 19. Unterkunft & Camping

### Unterkünfte

Für alle Teilnehmer:innen stehen im Tegernseer Tal zahlreiche Unterkünfte zur Verfügung.

Buchungen und Informationen zu Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen erfolgen über:

 **Tegernseer Tal Tourismus (TTT)**

[www.tegernsee.com](http://www.tegernsee.com)

Wir empfehlen frühzeitige Reservierung, da das Wettkampfwochenende erfahrungsgemäß stark nachgefragt ist.

### Athletes-Camp – Freizeitanlage Ödberg

Für Wohnmobile, Camper und Zelte steht unser offizielles **Athletes-Camp** zur Verfügung:

 **Freizeitanlage Ödberg, Gmund / Ostin**

#### Camping im Sommer - Oedberg

- Der gesamte Campingbereich ist **für das Wettkampfwochenende exklusiv für Teilnehmer:innen reserviert.**
- Bei der Reservierung muss die **Anmeldebestätigung** zum Tegernsee Triathlon vorgelegt werden.
- **Late Check-out am Sonntag** nach dem Wettkampf ist möglich.
- Sanitäranlagen der Anlage stehen vollständig zur Verfügung.

Weitere Details zu Kosten und Buchung werden im Teilnehmer-Mailing vor dem Event bekanntgegeben.

## 20. Kontakt & Links

Für alle Fragen rund um den Tegernsee Triathlon 2026 stehen wir gerne zur Verfügung:

### Kontakt

 **E-Mail:** [info@tegernsee-triathlon.de](mailto:info@tegernsee-triathlon.de)

 **Website:** [www.tegernsee-triathlon.de](http://www.tegernsee-triathlon.de)

### Social Media

Bleib auf dem Laufenden über Updates, Streckeninfos & Behind-the-Scenes:

- **Instagram:** @tegernsee.triathlon

# SCOTT Tegernsee Triathlon 2026

- **Facebook:** Tegernsee Triathlon (offizielle Seite)

## **Ansprechpartner:innen**

- **Allgemeine Anfragen / Athletenservice:** [info@tegernsee-triathlon.de](mailto:info@tegernsee-triathlon.de)
- **Presse / Medien:** [presse@tegernsee-triathlon.de](mailto:presse@tegernsee-triathlon.de)
- **Sponsoring & Partnerschaften:** [sponsoring@tegernsee-triathlon.de](mailto:sponsoring@tegernsee-triathlon.de)
- **Helferkoordination:** [helfer@tegernsee-triathlon.de](mailto:helfer@tegernsee-triathlon.de)

## **21. Hinweis auf Teilnahmebedingungen**

Für die Teilnahme am Tegernsee Triathlon 2026 gelten die

Teilnahmebedingungen Tegernsee Triathlon 2026 (Stand: 05.11.2025).

Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmenden diese verbindlich und vollständig an.

Die Teilnahmebedingungen sind auf der Website abrufbar und werden vor der Veranstaltung per Teilnehmer-Info erneut zugesandt.