

45. Internationaler Hochgratberglau 2023

mit Rahmenveranstaltung „Schwäbische Berglaufmeisterschaft“



- Veranstalter:** **TSV 1862 Oberstaufen e.V.**
- Schirmherr:** Bürgermeister des Marktes Oberstaufen
- Termin:** **03. September 2023** (Ausweichtermin 17. September 2023)
- Start:** 10.30 Uhr für alle Klassen an der Hochgratbahn-Talstation (Zielschluss: 11:55 Uhr)
- offene Wertung:** Männer/Damen (getrennte Wertung), Junior:innen (Jg. 2004 – 2007), M/W 20, M/W 30, M/W 35, M/W 40, M/W 45, M/W 50, M/W 55, M/W 60, M/W 65, M/W 70 und M/W 75 und älter.
3-er Mannschaftswertung (gemischte Mannschaften) durch Zeitaddition.
- Wertung Schwäbische Meisterschaft:** **Einzelwertung:** Aus dem Gesamteinlauf wird der/die Schwäbische Meister/-in ermittelt.
Mannschaftswertung: Es erfolgt eine Wertung unabhängig von der Altersklasse. Die Zeiten der jeweils drei schnellsten Läufer/-innen eines Vereins werden addiert.
Für die Schwäbische Meisterschaft können nur Läufer/-innen ab Jahrgang 2005 gewertet werden, die einem Verein des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes e.V.-Bezirk Schwaben angehören und für diesen eine gültige Startberechtigung besitzen. Die Teilnahme ist im (Online-)Anmeldeformular mit Startpass-Nr /-ID zu vermerken (siehe separate Ausschreibung des BLV – Bezirk Schwaben).
Stöcke dürfen weder bei der offenen Wertung noch bei der Schwäbischen Meisterschaft verwendet werden!
- Meldung:** Bis 30.08.2023 – 23:59 Uhr über Internet unter www.hochgratlauf.de oder mit separatem Meldeformular per Post an TSV Oberstaufen, Jürgen Salger, Montfortweg 4, D - 87534 Oberstaufen jeweils nur unter Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats. Nach dem 30.08.2023 nur noch Nachmeldungen am Starttag möglich.
Die Anmeldung gilt auch für den Ausweichtermin 17.09.2023
- Startgeld:** **€ 24,00** - darin sind enthalten: Ehren- und Sachpreise für die Erstplatzierten der offenen Wertung, Transport der Kleidung zum Ziel, Getränke sowie eine Talfahrt mit der Hochgratbahn (bei Talfahrt Startnummer vorzeigen). Die ersten 140 startenden Anmelder/-innen erhalten einen Eintrittsgutschein für das Erlebnisbad Aquaria in Oberstaufen (Wert: € 20,00 – gültig bis 23.12.2023).
- Nachmeldungen:** Am 03 Sept. 2023 bis 10.00 Uhr gegen Barzahlung des Startgeldes von € 24,00 mit einer Nachmeldegebühr von € 6,00.
- Auszeichnungen:** Pokale für die 3 Erstplatzierten aller Wertungsklassen. Die Tagesschnellsten der Damen und Männerklasse erhalten den Ehrenpreis des Schirmherrn.
- Geldpreise:** Plätze 1 bis 3 Damen und 1 bis 3 Herren (Gesamtwertung).
- Startnummernausgabe:** Am Wettkampftag ab 8.30 Uhr an der Hochgratbahn-Talstation.
- Zeitmessung:** Die Zeitmessung erfolgt mittels, vom Veranstalter zur Verfügung gestelltem Transponder. Der Transponder ist in die Startnummer integriert (Innenseite); der schaumstoffähnliche Streifen darf nicht abgezogen werden. Eigene Transponder können nicht verwendet werden.
- Siegerehrung:** Ab ca. 12:30 Uhr, je nach Witterung in oder vor der Hochgratbahn-Bergstation.
- Witterung:** Der Lauf findet nach Möglichkeit bei jedem Wetter statt.
- Teilnahmebedingungen:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. Die Veranstalter, deren Vertreter oder Beauftragte haften nicht für Schäden und Verletzungen jeder Art, die

durch die Teilnahme an der Laufveranstaltung und dem Rahmenprogramm entstehen können. Dies gilt auch für die Gemeinde und Sponsoren.

Die Anmeldung gilt auch für den o. a. Ausweichtermin. Mit seiner Anmeldung versichert der Läufer zudem, dass die Anmeldedaten korrekt sind.

Der Teilnehmer erklärt, dass er weder gegen die Veranstalter, die Sponsoren, die Gemeinde, die Hochgratbahn oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden oder Verletzungen geltend machen wird.

Eine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände wird vom Veranstalter nicht übernommen.

Der Läufer erklärt weiter, ausreichend trainiert und gesund zu sein und von ärztlicher Seite keine Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen. Er ist damit einverstanden, dass er aus dem Rennen genommen wird, wenn er Gefahr läuft, sich gesundheitlich zu schädigen.

Wir bitten alle Teilnehmer auf die Natur besondere Rücksicht zu nehmen. Es darf kein Abfall weggeworfen werden! Bitte auch an den Verpflegungsstationen darauf achten. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf andere!

Die Startnummer ist immer gut lesbar am Körper zu tragen und nicht übertragbar. Läufer, die die Kontrollpunkte nicht durchlaufen, werden disqualifiziert. Läufer, die aufgeben, müssen sich bei der Rennleitung abmelden! Den Helfern auf der Strecke und im Start-Ziel-Bereich ist Folge zu leisten.

Die im Zusammenhang mit der Laufveranstaltung erstellten Start- und Ergebnislisten (mit Namen, Geburtsjahr, Wohnort und Verein), die gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Presse, Rundfunk und Fernsehen dürfen zu Werbezwecken ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden.

Bei Nichtanreten, Abmeldung oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Bei einer pandemiebedingten Absage werden 75 % vom eingezogenen Startgeld zurückerstattet.

Der Läufer ist einverstanden, dass die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten im Rahmen der organisatorischen Durchführung der Veranstaltung genutzt und maschinell gespeichert werden dürfen.

Sanitätsdienst: Bergwachtbereitschaft Oberstaufen

Auskunft: Auskunft erteilt:

Oberstaufen Tourismus GmbH (Andrea Traubel), Tel. 0 83 86 / 93 00 28 oder unter E-Mail: hochgratlauf@web.de; Weitere Informationen im Internet unter www.hochgratlauf.de.

Streckenbeschreibung: Start: Hochgratbahn-Talstation 858 m ü. M.

Ziel: Hochgratbahn-Bergstation 1708 m ü. M.

Streckenlänge: 6040 m – Höhendifferenz: 850 m

Streckenführung: Ab Start ca. 2 km Asphaltstraße ca. 4 m breit.

Reststrecke ca. 2 m breiter Bergweg. Bei nassen Straßen- und Wegeverhältnissen unbedingt Laufschuhe mit griffigen Sohlen benutzen. Stöcke sind nicht zugelassen!

Getränke: An der Oberlauchalpe bei km 4 auf ca. 1300 m Höhe und im Ziel bis 30 Minuten nach Zielschluss.

Streckenrekord: Damen: Susi Riermeier, D, 37:56 Min. (1982),
Herren: Jonathan Wyatt, NZL, 29:37 Min. (2002)

Parkplätze: Gebührenpflichtig an der Hochgratbahn-Talstation vorhanden – Teilrückerstattung beim Kauf einer Berg- und Talfahrt!
Die Parkgebühren sind von den Teilnehmern selbst zu entrichten!