



Für ihre Unterstützung des
Sonnwendlaufs bedanken wir uns bei:



PRIMAVERA®

KESLAR

bärenstarke energie

Skiclub Mittelberg/Oy

laufsport **saukel**

Parken

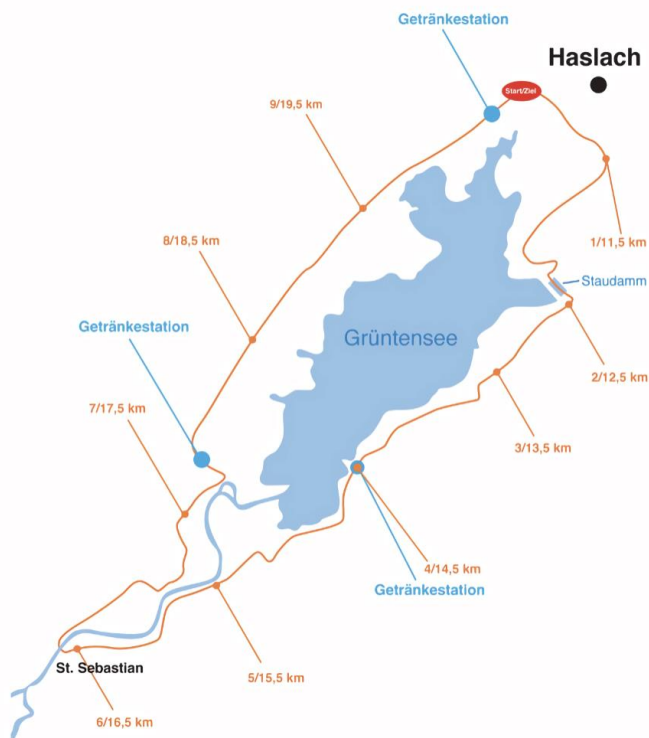
Parkplätze stehen am Sportplatz und Kurhaus von Oy zur Verfügung. Von dort führt ein ca. 1000 m langer Fußweg zum Start-/Zielbereich. Weitere Parkplätze befinden sich auch dort in einer Wiese.

Umkleiden/Duschen/Toiletten

Im Vereinsheim des TV Oy befinden sich Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten. Am Start- und Zielbereich stehen ferner ein Toilettenwagen sowie ein kleines Zelt zur Unterbringung von Taschen zur Verfügung.

Wichtige Hinweise

Aufgrund der Wegebeschaffenheit und ggf. von Übertreibungen sind beim 1/4 und 1/2 Marathon auf der Strecke keine Nordic Walking Stöcke, Laufkinderwagen, sowie andere Hilfsmittel gestattet. Des Weiteren ist das Mitführen von Hunden und anderen Tieren nicht erlaubt



- flache Strecke
- Kies- Schotter- und Waldwege
- ca. 2,5 km Teerstraße
- Verpflegung: Getränkestationen ca. alle 3-5 km



23.06.2023

Start: 18.00 Uhr

1/4 Marathon: 10,55 km = 1 Runde um den See

1/2 Marathon: 21,10 km = 2 Runden um den See

www.sonnwendlauf.de

TV Oy



Turnverein Oy
echt. sportlich. anders.
seit 1924

Veranstalter:

Veranstalter des Sonnwendlaufs ist der Turnverein Oy, vertreten durch: Ralph Tunder, Sonnenbichl 27, 87466 Oy-Mittelberg, ralph.tunder@tv-oy.de, Telefon: 0151/54415776

Schirmherr:

Liebe Laufbegeisterte,

machen Sie mit – laufen Sie mit beim 26. Sonnwendlauf am Grüntensee! Ihre Laufzeit ist nicht ausschlaggebend – es geht um den Spaß und um das Miteinander. Und gleichzeitig tun Sie etwas für Ihre Gesundheit. Ich weiß, wovon ich spreche: Denn wann immer es irgendwie geht, laufe auch ich!

Ich wünsche Ihnen gute Unterhaltung und spannende Begegnungen am Grüntensee.

Ihr

Klaus Holetschek MdL
Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege

Ablauf

Ausgabe der Startnummern am Start-/Zielgelände (Abholung ist nur namentlich möglich)	16.00 – 17.30 Uhr
Start des ½ Marathon	18.00 Uhr
Start des ¼ Marathon	18.15 Uhr
Zielschluss	20.30 Uhr
Tombola/Siegerehrung im Kurhaus in Oy	21.00 Uhr

Klassen

Jugend B	2007 und 2006	= M/W 16
Jugend A	2005 und 2004	= M/W 18
Allgemein:	2003 bis 1994	= M/W HK
Altersklassen:	M/W alle 5 Jahre	= M/W 30 bis M/W 70

Anmeldung

via Internet auf www.Sonnwendlauf.de
Die Teilnehmerliste wird auf www.Sonnwendlauf.de veröffentlicht

Meldeschluss

Mittwoch, 21. Juni 2023 - 19.00 Uhr

Startgeld

20,- EUR, zahlbar im Voraus bei der Anmeldung!
Im Falle der Nichtteilnahme wird das Startgeld nicht erstattet.
Eigene Transponder können nicht verwendet werden.

Nachmeldungen

nur am Start von 16.00 – 17.30 Uhr möglich!
Nachmeldegebühr 5,- EUR zusätzlich

Teilnehmerzahl

maximal 600 Läufer/-innen

Wertung

jede Klasse wird gewertet

Mannschaften

jeweils die drei Besten einer angemeldeten Mannschaft werden automatisch zusammen gewertet, bis keine Dreiergruppe mehr zustande kommt. Die Wertung findet nach Geschlechtern getrennt statt. Mehr Details auf www.Sonnwendlauf.de

Ergebnislisten

erscheinen am Tag nach dem Lauf auf www.Sonnwendlauf.de

Preise

in jeder Altersklasse gibt es für die Plätze 1-3 einen Sachpreis von PRIMAVERA im Gegenwert von ca. 30,- EUR

zusätzlich werden für Streckenrekorde Geldpreise vergeben; aktuelle Streckenrekorde sind:

¼ Marathon: je 100,- EUR

2019: Corrina Harrer 0:40:02

2018: Johannes Hillebrand 0:34:34

½ Marathon: je 100,- EUR

2022: Charlotte Heim 1:26:44

2018 Kay-Uwe Müller 1:13:27

für die Tagessieger:innen im Gesamtklassement im ¼ Marathon und ½ Marathon gibt es Gutscheine vom Laufsport SAUKEL

Leistungen

- Verpflegung im Start-/Zielbereich
- Verpflegung auf der Strecke
- Transponderzeitnahme
- alle Teilnehmer:innen mit Voranmeldung erhalten einen Sonnwendlauf Gymbag, welcher mit den Startunterlagen ausgegeben wird
- alle ordnungsgemäß angemeldeten Teilnehmer:innen bekommen im Ziel eine Medaille überreicht
- nach Ende der Veranstaltung steht für jede:n Finisher:in eine Urkunde zum Download bereit
- die drei bestplatzierten Läufer:innen erhalten je Altersklasse Preise
- Teilnahme an der Tombola vor der Siegerehrung

Datenschutz

Die Bereitstellung, der im Rahmen des Registrierungsprozesses abgefragten Daten ist für die Teilnahme an der Veranstaltung erforderlich. Es besteht keine Pflicht zur Datenbereitstellung, allerdings ist eine Teilnahme ohne die Daten nicht möglich. Die Datenschutzerklärung ist Bestandteil der Teilnahmebedingungen, diese ist unter www.Sonnwendlauf.de einsehbar.

Haftungsbestimmungen

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Teilnehmer:in ist für einen ausreichenden Versicherungsschutz selbst verantwortlich. Der Veranstalter empfiehlt den Abschluss einer Haftpflichtversicherung. Alle weiteren Teilnahmebedingungen mit Hinweisen zur Haftung sind unter www.Sonnwendlauf.de nachzulesen.

Änderungen vorbehalten!