



## **Reglement**

Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer – bei Minderjährigen in Vertretung durch den/ die Erziehungsberechtigte(n) - bestätigt durch ihre/ seine Anmeldung, dass sie/ er die folgenden Punkte dieses Reglements vollständig gelesen, zur Kenntnis genommen und uneingeschränkt verstanden hat.

### **1) Teilnahmebedingungen**

- Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer verfügt über eine den Streckenanforderungen angemessenen Lauf-Erfahrung. Dies gilt insbesondere für den 22 km Genusslauf im Gelände.
- Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer ist sich der Länger der Strecke und der damit verbundenen körperlichen Anforderungen bewusst.
- Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer verfügt über die uneingeschränkte Sporttauglichkeit zur Teilnahme an diesem Ausdauerwettkampf unter Beachtung der hieraus resultierenden physischen Belastungen.

### **2) Autonomie der Teilnehmerin/ des Teilnehmers**

Mit ihrer/ seiner Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/ der Teilnehmer ausdrücklich ihre/ seine Fertigkeit, sich unabhängig von Streckenmarkierungen und Streckenposten selbstständig im Gelände orientieren zu können und sich überdies bei Bedarf zwischen den Verpflegungsstationen des Veranstalters selbstständig mit Essen und Getränken versorgen zu können. Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer ist in der Lage eigene Entscheidungen hinsichtlich aller objektiven Gefahren (z.B. Beschaffenheit des Geländes, Witterungsbedingungen) und der eigenen Leistungsfähigkeit während des Wettbewerbs treffen zu können und dementsprechend geeignete Maßnahmen zu ergreifen.

### 3) Strecken

Beim Vorliegen zwingender Gründe (z.B. Witterungsbedingungen) behält sich der Veranstalter das Recht vor, auf Alternativrouten auszuweichen oder – falls unausweichlich – die jeweilige Strecke(n) zu kürzen.

Abweichungen zu den ausgeschriebenen Distanzen wie auch Höhenmetern sind dadurch unvermeidbar. Ebenfalls ist es möglich, dass hieraus Änderungen bezüglich des Anforderungsprofils der jeweiligen Strecke(n) resultieren.

### 4) Wertung

Altersklassenwertung entsprechend DLV-Standard

### 5) Bekleidung/ Ausrüstung

Die Mitnahme folgender Ausrüstungsgegenstände ist **auf der 22 km verpflichtend**:

- Trinkbehälter zur Aufnahme von Getränken an den Verpflegungsstellen und im Ziel
- Mobiltelefon mit eingespeicherter **Veranstalter-Nummer +49 160 / 80 676 28**

Die Mitnahme folgender Ausrüstungsgegenstände wird **empfohlen**:

- Wasserbehälter mit mind. 0,5 Liter Fassungsvermögen
- Bei Bedarf eigene persönliche Verpflegung
- Navigationsuhr mit eingespeichertem GPS-Track der gewählten Strecke. Alternativ werden vom Veranstalter online Streckenkarten zum Ausdruck zur Verfügung gestellt.
- Notfallausrüstung, bestehend aus einem kleinen Erste-Hilfe-Set und einer Rettungsdecke

## **6) Startnummer**

Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer erhält eine persönliche Startnummer, welche sie/ er während des gesamten Wettbewerbs gut lesbar zu tragen hat. Die Startnummer ist nicht übertragbar und mit einem Transponder-Chip ausgestattet, welcher beim Start, an den Kontrollstellen und im Ziel automatisch ausgelesen wird.

## **7) Start**

Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer hat sich bis spätestens 15 Minuten vor der offiziellen Startzeit in den entsprechend ausgewiesenen Startbereich zu begeben.

## **8) Streckenmarkierung**

Die einzelnen Strecken werden mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen oder ähnlichem deutlich markiert. Des Weiteren werden vom Veranstalter gezielt Streckenposten platziert.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben keinen Anspruch auf eine durchgängige Streckenmarkierung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie über eine ausreichende Orientierungsfähigkeit im Gelände verfügen.

Die offiziellen Schlussläufer entfernen die Markierungen abschnittsweise, was eine sofortige Sperrung der Strecke zur Folge hat und diese somit im Rahmen der Veranstaltung nicht mehr gelaufen werden darf.

## **9) Kontrollstellen**

Auf den jeweiligen Strecken befinden sich Kontrollstellen, an denen jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mittels ihres/ seines, auf der Startnummer angebrachten, Transponders einchecken muss. Werden diese Kontrollstellen, z.B. wegen Abkürzens, nicht passiert wird die Teilnehmerin oder der Teilnehmer trotz erfolgreichem Zieleinlaufs disqualifiziert.

## **10) Ausscheiden aus dem Rennen**

Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer, die/ der aus welchem Grund auch immer aus dem Rennen ausscheidet, muss sich **unverzüglich** beim Veranstalter im Start-/ Ziel-Bereich oder **unter der Rufnummer +49 160 / 80 676 28 abmelden.**

**Für nicht ordnungsgemäß abgemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird der Veranstalter eine Suchaktion einleiten und sämtliche hieraus entstehenden Kosten der jeweiligen Teilnehmerin/ dem jeweiligen Teilnehmer in Rechnung stellen.**

## **11) Fair Play**

- Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben sich jederzeit an die Straßenverkehrsordnung zu halten. Den Anweisungen von Polizei, Feuerwehr sowie dem entsprechend kenntlich gemachten Personal des Veranstalters ist zwingend Folge zu leisten.
- Abkürzungen sowie selbst gewählte Routen sind verboten und führen zur sofortigen Disqualifikation.
- Es ist strengstens untersagt, Abfall wie z.B. Verpflegungsverpackungen in der freien Natur zu entsorgen. Jegliche Zuwiderhandlung hat die sofortige Disqualifikation zur Folge. An den Verpflegungsstellen besteht jeweils ausreichend Möglichkeit zur Müllentsorgung.
- Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer stimmt mit seiner Anmeldung ausdrücklich zu, jederzeit gegenseitige Rücksichtnahme, Sportlichkeit und Fairness walten zu lassen

**Der Veranstalter behält sich vor, auch kurzfristige Änderungen dieses Reglements vorzunehmen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden daher dazu angehalten, immer die letzten Informationen unter [www.laurentiuslauf.de](http://www.laurentiuslauf.de) sowie letztendlich vor Ort zu beachten.**