

HOHENZOLLERN – DA LÄUFT WAS

HOHENZOLLERISCHE ZEITUNG
powered by SÜDWEST PRESSE



AUSSCHREIBUNG

- Fit und vital bleiben mit der AOK und der Hohenzollerischen Zeitung für Anfänger (auch Nicht-AOK-Mitglieder).
- 4 Monate Vorbereitung und Training unter fachlicher Anleitung in und um Hechingen.
- Start: März 2019 / Abschluss: 30. Juni 2019
- Ziel: 10 km Laufen beim 9. Hechinger Panoramalauf
10 km Nordic Walking beim 9. Hechinger Panoramalauf
- Anerkannte Präventivmaßnahme der AOK (Mitglieder erhalten einen Bonus)
- **Komplettpaket** für Teilnehmer
(Training mit InstruktorInnen über 4 Monate für Anfänger/Wiedereinsteiger, Getränke, Funktions-Laufshirt, Vorträge etc.)

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Komplettpaket: für Frühbucher bis 21. Februar 2019 **43,00 €**

Komplettpaket: für Anmeldungen bis 17. März 2019 **48,00 €**

Die vergünstigte Startgebühr für den Panoramalauf sind für Teilnehmer der Aktion

Hohenzollern - da läuft was! **5,00 €**

für unsere Abonnenten **7,00 €**

Anmeldung unter: <http://www.swp.de/hechingen>

Anmeldeschluss ist am **17. März 2019**.

- **Bereitstellung der Getränke** beim Training während des gesamten Aktionszeitraums.
- **22.02.19** - Körperfettmessung/Analyse in der Sparkasse Zollernalb, Schlossplatz 1, Hechingen
- **30.06.19** - Körperfettmessung/Analyse (Panoramalauf)