HOHENZOLLERN – DA LÄUFT WAS

HOHENZOLLERISCHE ZEITUNG
powered by SÜDWEST PRESSE

AUSSCHREIBUNG

- Fit und vital bleiben mit der AOK und der Hohenzollerischen Zeitung für Anfänger (auch Nicht-AOK-Mitglieder).
- 4 Monate Vorbereitung und Training unter fachlicher Anleitung in und um Hechingen.
- Start: Anfang März 2016 / Abschluss: 26. Juni 2016
- Ziel: 10 km Laufen beim 6. Hechinger Panoramalauf
  10 km Nordic Walking beim 6. Hechinger Panoramalauf
- Anerkannte Präventivmaßnahme der AOK (Mitglieder erhalten einen Bonus)
- **Komplettpaket** für Teilnehmer
  (Training mit Instruktoren über 4 Monate für Anfänger/Wiedereinsteiger, hochwertiges Lauf-Shirt, Vorträge etc.)

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Komplettpaket: für Frühbucher bis 22. Februar 2016 **43,00 €**
Komplettpaket: für Anmeldungen bis 12. März 2016 **48,00 €**

Die vergünstigte Startgebühr für den Panoramalauf sind für Teilnehmer der Aktion
Hohenzollern - da läuft was! **5,00 €**
für unsere Abonnenten **7,00 €**

Anmeldung unter: **http://www.swp.de/hechingen**

Anmeldeschluss (und Shirtbestellung) am **12. März 2016**

Die neuen Shirts können bei unserer Auftaktveranstaltung am 23. Februar 2016 um 19.00 Uhr in der Stadthalle „Museum“ oder danach bei uns in der Geschäftsstelle anprobiert und bestellt werden!

- **Bereitstellung der Getränke** beim Training während des gesamten Aktionszeitraums.
- **23.02.16** - Körperfettmessung/Analyse im „Museum“
- **26.06.16** - Körperfettmessung/Analyse (Panoramalauf)