



# 23. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2015



14:45:44 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 1

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 7. Oktober 2015 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	Pl
3	1561	Freudenfeld, Christoph	74 Team LogSBw	22	36:06	M40+	1 *
4	1585	Heidergott, Enno	71 Injoy Leer	0	36:17	M40+	2 *
7	1616	Kirchhoff, Marcus	72 Schortens	0	39:35	M40+	3 *
8	1538	Dittebrandt, Dirk	72 Polizei WHV/Friesland	0	40:13	M40+	4
10	1729	Siebert-Diering, Manfred	68 Jeveraner Unternehmer	12	40:41	M40+	5
13	1666	Münchow, Torsten	72 Technisches AusbZLw	24	41:10	M40+	6
16	1673	Olshausen, Thomas	73 Technisches AusbZLw	24	41:34	M40+	7
18	1559	Franke, Hans Ulrich	69 Team LogSBw	22	42:08	M40+	8
19	1708	Schäfer, Matthias	64 BV Garrel	0	42:13	M40+	9
23	1745	Tobiassen, Jan	70 KGS Wiesmoor	13	42:50	M40+	10
25	1724	Schweers, Andreas	68 Munitionsdepot Zetel	17	42:54	M40+	11
29	1526	Brosig, Holger	75 Stab ObjSRgtLw	20	43:40	M40+	12
30	1558	Folkers, Wilhelm	67 Team LogSBw	22	43:43	M40+	13
31	1780	Neitemeier, Ralf	69 KdoLw/MTV Aurich	0	43:45	M40+	14
35	1668	Muschalik, Rainer	72 Fregatte Hessen	10	44:06	M40+	15
36	1570	Gerdes, Helmut	72 EUS 22 Abgesetzter	9	44:07	M40+	16
37	1687	Poguntke, Martin	63 TV Norden	25	44:20	M40+	17
43	1564	Gardenat, Alexandre	75 Technisches AusbZLw	24	44:45	M40+	18
45	1777	Wulle, Thomas	63 LT TuS Aurich-Ost	0	44:55	M40+	19
46	1535	De Buhr, Jürgen	63 TaktLwGrp "R"	21	45:01	M40+	20
49	1740	Thomas, Ulf	72 Jeveraner Unternehmer	12	45:07	M40+	21
51	1508	Becker, Horst	66 Team LogZBw	23	45:16	M40+	22
53	1646	Luppa, Thomas	70 7./ObjSRgtLw	3	45:31	M40+	23
54	1695	Reinelt, Ulli	59 BV Garrel	0	45:33	M40+	24
58	1755	Vry, Ralf	60 Fortuna Logabirum	0	45:53	M40+	25
59	1630	Kretschmer, Mario	75 SB Ems Weser	18	45:56	M40+	26
64	1690	Rakel, Frank	75 Team LogZBw	23	46:08	M40+	27
65	1656	Meyer, Jörg	62 7./ObjSRgtLw	3	46:14	M40+	28
66	1589	Henke, Frank	63 LG Harlingerland	15	46:22	M40+	29
70	1608	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	0	46:39	M40+	30
74	1753	Vogt, Marc	72 I./ObjSRgtLw	11	47:01	M40+	31
77	1540	Dreyer, Eddi	69 TaktLwGrp "R"	21	47:13	M40+	32
87	1625	Koch, Martin	66 BwDLZ Leer	7	47:56	M40+	33
90	1670	Niebergall, Andreas	65 MOS Bremerhaven	0	48:11	M40+	34
92	1697	Renneberg, Gerd	56 Technisches AusbZLw	24	48:14	M40+	35
94	1574	Gottfried, Volker	60 Polizei WHV/Friesland	0	48:47	M40+	36
95	1571	Gerhardt, Mario	67 Stab ObjSRgtLw	20	48:50	M40+	37
96	1749	Urban, Karsten	69 Bargaen Jever	0	48:53	M40+	38
97	1769	Wilken, Gerhard	72 TaktLwGrp "R"	21	48:57	M40+	39
99	1503	Armonies, Jürgen	54 Laufftreff Wilhelmshaven	0	49:27	M40+	40
101	1733	Staak, Marek	74 BSG Volksbank Jever	6	49:29	M40+	41
111	1596	Hoffmann, Hans-Joachim	48 LT TuS Aurich-Ost	0	50:05	M40+	42
112	1750	Van Essen, Holger	73 TaktLwGrp "R"	21	50:10	M40+	43
113	1761	Weigel, Siegfried	57 Technisches AusbZLw	24	50:14	M40+	44
115	1678	Palma, Manfred	60 Wittmund Leerhafen	0	50:17	M40+	45
127	1682	Pflanzer, Hans	54 Alex-v.Humboldt SchuleWTM	4	51:01	M40+	46
128	1632	Krüger, Jens	64 Munitionsdepot Zetel	17	51:13	M40+	47
129	1634	Krüger, Thomas	67 II./ObjSRgtLw	0	51:15	M40+	48
130	1546	Eilerts, Jürgen	66 EUS 22 Abgesetzter	9	51:19	M40+	49
133	1657	Meyrose, Jörg	66 Munitionsdepot Zetel	17	51:24	M40+	50



# 23. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2015



14:45:44 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 2

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 7. Oktober 2015 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
134	1518	Borchardt, Torsten	66 Jeveraner Unternehmer	12	51:38	M40+	51
135	1541	Dröge, Ralf	75 SB Ems Weser	18	51:56	M40+	52
137	1720	Schoon, Focko	58 TaktLwGrp "R"	21	52:07	M40+	53
140	1536	Dietrich, Matthias	65 MTV Hohenkirchen	16	52:27	M40+	54
141	1606	Janssen, Wiard	60 SB Ems Weser	18	52:32	M40+	55
143	1787	Meindermann, Georg	32 Schortens	0	52:43	M40+	56
145	1671	Obermann, Helmut	46 TuS Östringen Schortens	0	52:46	M40+	57
147	1788	Walden, Randolph	63 Einsatzflottille 2	8	52:47	M40+	58
148	1744	Toben, Ralf	71 TaktLwGrp "R"	21	52:55	M40+	59
149	1600	Ingenillem, Bruno	61 Ferienhof Ommen Carolinensiel	0	53:01	M40+	60
155	1619	Klinkenborg, Enno	49 TV Norden	25	53:12	M40+	61
156	1519	Borcherding, Dirk	60 MTV Wittmund	0	53:13	M40+	62
158	1640	Loegel, Thomas	65 Team LogZBw	23	53:25	M40+	63
162	1771	Willems, Heye	53 Fortuna Logabirum	0	53:37	M40+	64
163	1701	Riemann, Lutz	48 Kurt sien Trupp	0	53:43	M40+	65
164	1639	Linser, Ulrich	54 KGS Wiesmoor	13	53:49	M40+	66
166	1746	Tscherney, Bernd-Ulrich	48 MTV Hooksiel	0	54:00	M40+	67
167	1693	Reiher, Swen-Olaf	62 ASV Judo Wilhelmshaven	0	54:02	M40+	68
168	1603	Jabben, Berndt	67 Jeveraner Unternehmer	12	54:04	M40+	69
170	1527	Bruhnken, Hans-Günter	54 BSG Volksbank Jever	6	54:17	M40+	70
172	1643	Lüken, Jan-Dirk	60 Landkreis Friesland	14	54:26	M40+	71
174	1658	Mintken, Stephan	70 TaktLwGrp "R"	21	54:31	M40+	72
175	1770	Wilken, Marco	69 KGS Wiesmoor	13	54:34	M40+	73
178	1743	Tjardes, Hans Günther	58 Kurt sien Trupp	0	54:40	M40+	74
183	1726	Seidemann, Wolfgang	50 Lauftreff Wilhelmshaven	0	55:05	M40+	75
184	1591	Herfurth, Oliver	73 EUS 22 Abgesetzter	9	55:12	M40+	76
187	1776	Wolff, Andreas	62 Lauftreff Wilhelmshaven	0	55:19	M40+	77
189	1517	Bonkowske, Christian	72 SB Ems Weser	18	55:25	M40+	78
191	1652	Meiners, Hermann	66 SB Ems Weser	18	55:48	M40+	79
198	1736	Strangmann, Hans-Gerd	52 Lauftreff Wilhelmshaven	0	57:20	M40+	80
199	1609	Jöhrens, Gerd	71 7./ObjSRgtLw	3	57:21	M40+	81
200	1661	Müller, Martin	62 Team LogZBw	23	57:26	M40+	82
202	1758	Wagner, Theo	48 Jeveraner Unternehmer	12	57:39	M40+	83
208	1565	Garten, Dr. Hartmut	50 TuS Glarum	0	58:40	M40+	84
209	1716	Schneider, Thomas	70 2./ObjSRgtLw	2	58:55	M40+	85
214	1768	Wiesner, Stephan	74 7./ObjSRgtLw	3	59:09	M40+	86
215	1772	Wilts, Hermann	46 TV Norden	25	59:30	M40+	87
217	1766	Wiemken, Thorsten	67 SB Ems Weser	18	59:42	M40+	88
222	1784	Scheuneman, Frans	51 SV Friesland	0	1:01:34	M40+	89
224	1705	Rudolph, Matthias	69 MTV Jever	0	1:01:54	M40+	90
228	1783	Geertsma, Egbert	61 Groningen NL	0	1:03:19	M40+	91
229	1735	Strahlmann, Martin	68 Nordenham	0	1:04:25	M40+	92
230	1651	Meinders, Jan	64 TaktLwGrp "R"	21	1:04:26	M40+	93
232	1573	Glave, Michael	65 7./ObjSRgtLw	3	1:04:30	M40+	94
236	1778	Okunneck, Udo	67 Stab ObjSRgtLw	20	1:06:03	M40+	95
237	1712	Schewiola, Stefan	66 BwDLZ Leer	7	1:06:08	M40+	96
240	1742	Tjaden, Heinz-Jürgen	49 Lauftreff Norden	0	1:08:01	M40+	97
243	1594	Heydenbluth, Horst	39 Schortens	0	1:10:48	M40+	98
244	1506	Badtke, Gerhard	34 LG Wilhelmshaven	0	1:12:24	M40+	99
248	1711	Schewiola, Axel	38 TV Norden	25	1:20:53	M40+	100



# 23. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2015



14:45:44 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 3

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 7. Oktober 2015 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	Pl
24	1722	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	0	42:52	W40+	1 *
38	1521	Brahms, Stephi	74 LT TuS Aurich-Ost	0	44:21	W40+	2 *
80	1582	Harms, Bianca	73 MTV Hohenkirchen	16	47:29	W40+	3 *
85	1751	Van Jinnelt, Anita	65 MTV Hohenkirchen	16	47:50	W40+	4
91	1677	Paga, Ulla	52 LG Wilhelmshaven	0	48:13	W40+	5
121	1539	Ditzfeld, Karin	60 BwDLZ Leer	7	50:41	W40+	6
180	1717	Schöndube, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	0	54:45	W40+	7
193	1689	Quarg, Karin	57 BSG Volksbank Jever	6	56:43	W40+	8
197	1699	Richter, Wibke	72 Kurt sien Trupp	0	57:18	W40+	9
201	1649	Mager, Hilke	61 BSG Volksbank Jever	6	57:36	W40+	10
204	1759	Knopf, Steffi	65 BwDLZ Leer	7	58:12	W40+	11
205	1542	Ehnts- Hinrichs, Gertrud	65 TaktLwGrp "R"	21	58:20	W40+	12
207	1607	Jastremski, Tina	74 Technisches AusbZLw	24	58:32	W40+	13
210	1525	Broer, Heide	57 TV Norden	25	59:00	W40+	14
216	1741	Tietjen, Anja	68 KGS Wiesmoor	13	59:38	W40+	15
227	1620	Klinkenborg, Margit	52 TV Norden	25	1:02:44	W40+	16
22	1730	Sieger, Nils	96 MTV Hohenkirchen	16	42:46	MJgd	1 *
26	1713	Schick, Robin	00 MTV Hohenkirchen	16	43:02	MJgd	2 *
56	1688	Polysius, Jannis	96 Semper Dritte	19	45:45	MJgd	3 *
69	1516	Bohnen, Tim	02 MTV Jever/IGS Schortens	0	46:35	MJgd	4
79	1583	Hayen, Simon	98 Alex-v.Humboldt SchuleWTM	4	47:20	MJgd	5
100	1524	Brinkmann, Chris	97 2.l325	0	49:28	MJgd	6
102	1642	Lueg, Rossano	97 Alpha 1	5	49:30	MJgd	7
119	1752	Vernikov, Gennadij	97 Semper Dritte	19	50:40	MJgd	8
139	1654	Menssen, Nikolai	97 TaktLwGrp "R"	21	52:24	MJgd	9
151	1669	Neter, Connor	96 1./ObjSRgtLw 2. ZUG	1	53:02	MJgd	10
157	1615	Kettler, Justin	96 Semper Dritte	19	53:15	MJgd	11
173	1601	Ingenillem, Florian	99 Ferienhof Ommen Carolinensiel	0	54:28	MJgd	12
206	1557	Flessner, Hendrik	97 Alex-v.Humboldt SchuleWTM	4	58:28	MJgd	13
220	1665	Münchow, Max	99 Alex-v.Humboldt SchuleWTM	4	1:00:34	MJgd	14
1	1575	Grebregzabiher, Teklay	76 TV Norden	25	34:53	M20	1 *
2	1545	Eilerts, Heere	90 LG Harlingerland	15	35:26	M20	2 *
5	1645	Lünemann, Frank	77 EUS 22 Abgesetzter	9	38:22	M20	3 *
6	1659	Müller, Alexander	86 Technisches AusbZLw	24	39:03	M20	4
9	1584	Hechavarria, Carlos	87 1./ObjSRgtLw	0	40:26	M20	5
11	1578	Haile, Michael	86 TV Norden	25	40:52	M20	6
12	1685	Piotrowski, Carsten	79 Alex-v.Humboldt SchuleWTM	4	40:58	M20	7
14	1510	Behr, Matthias	84 Fregatte Hessen	10	41:25	M20	8
15	1781	Hintzen, Alexander	82 Technisches AusbZLw	24	41:30	M20	9
17	1738	Thomas, Florian	95 Semper Dritte	19	41:39	M20	10
20	1555	Felzmann, Jens	86 2./ObjSRgtLw	2	42:13	M20	11
21	1567	Gehlen, Tim	90 II./ObjSRgtLw	0	42:32	M20	12
27	1775	Wolf, Marko	76 LG Harlingerland	15	43:09	M20	13
28	1679	Peters, Eduard	87 1./ObjSRgtLw	0	43:27	M20	14
32	1576	Gröniq, Dirk	79 Landkreis Friesland	14	43:49	M20	15
33	1543	Eichhorn, Tobias	83 TaktLwGrp "R"	21	43:56	M20	16
34	1747	Tüxen, Andre	83 IV ZUG Nahaufklärer	0	43:58	M20	17
40	1537	Dirks, Rainer	77 Team LogSBw	22	44:24	M20	18
41	1592	Hering, Mathias	86 Fregatte Hessen	10	44:32	M20	19
42	1547	Eilerts, Thade	88 LG Harlingerland	15	44:40	M20	20



# 23. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2015



14:45:44 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 4

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 7. Oktober 2015 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
44	1680	Peters, Oliver	83 Munitionsdepot Zetel	17	44:51	M20	21
47	1550	Endrisch, Vladimir	92 I./ObjSRgtLw	11	45:02	M20	22
48	1765	Wiemann, Martin	80 TaktLwGrp "R"	21	45:06	M20	23
50	1529	Clever, Daniel	90 Alpha 1	5	45:15	M20	24
52	1785	Dankmeyer, Jan	87 Team LogZBw	23	45:18	M20	25
55	1762	Werners, Stephan	86 IV ZUG Nahaufklärer	0	45:39	M20	26
57	1520	Borus, Alexander	84 MOS Bremerhaven	0	45:46	M20	27
60	1562	Fronhoffs, Christian	81 Munitionsdepot Zetel	17	45:57	M20	28
61	1612	Kathmann, Jens	81 Landkreis Friesland	14	45:59	M20	29
62	1534	Dankert, Kevin	90 Alpha 1	5	46:03	M20	30
63	1618	Klinkenborg Jun., Enno	84 TV Norden	25	46:06	M20	31
67	1734	Storm, Timo	87 Semper Dritte	19	46:30	M20	32
71	1731	Souihli, Tay	86 I./ObjSRgtLw	11	46:47	M20	33
72	1551	Etzel, Dimitri	94 I./ObjSRgtLw	11	46:48	M20	34
73	1773	Wölfel, Andreas	81 EUS 22 Abgesetzter	9	46:53	M20	35
75	1727	Seiß, Achim	86 7./ObjSRgtLw	3	47:02	M20	36
76	1532	Dahm, Torben	81 1./ObjSRgtLw 2. ZUG	1	47:04	M20	37
78	1647	Madeira, Jerome	77 Technisches AusbZLw	24	47:17	M20	38
82	1667	Mundt, Jacob	91 Semper Dritte	19	47:42	M20	39
83	1522	Brandenburg, Hannes	94 Semper Dritte	19	47:43	M20	40
84	1719	Schoon, Benjamin	81 Team LogSBw	22	47:44	M20	41
86	1599	Hübers, Hendrik	90 I./ObjSRgtLw	11	47:51	M20	42
89	1725	Schweinsberg, Mark	88 2.I325	0	48:03	M20	43
93	1709	Götze, Miguel	94 Alpha 1	5	48:27	M20	44
98	1700	Riedlewski, Thomas	82 7./ObjSRgtLw	3	49:07	M20	45
103	1523	Breidenbach, Viktor	89 Wittmund	0	49:31	M20	46
104	1714	Schlemme, Lukas	95 2.I325	0	49:32	M20	47
105	1568	Geilhof, Julian	89 Fregatte Hessen	10	49:33	M20	48
106	1702	Rinner, Lars	88 1./ObjSRgtLw	0	49:35	M20	49
107	1504	Aue, Jan-Philipp	88 Stab ObjSRgtLw	20	49:41	M20	50
108	1786	Redwig, Stefan	87 Altdorf	0	49:45	M20	51
109	1593	Hermerschmidt, Sebastian	86 7./ObjSRgtLw	3	49:56	M20	52
110	1514	Beyreuther, Sven	86 Stab ObjSRgtLw	20	50:03	M20	53
114	1533	Danisch, Markus	82 Semper Dritte	19	50:17	M20	54
116	1706	Schabow, Paul	91 7./ObjSRgtLw	3	50:23	M20	55
117	1549	Emgrundt, Viktor	93 Semper Dritte	19	50:34	M20	56
118	1507	Bahn, Gordon	88 Bundeswehr	0	50:37	M20	57
120	1662	Müller, Michael	90 Semper Dritte	19	50:41	M20	58
122	1531	Cremer, Benjamin	80 Stab ObjSRgtLw	20	50:45	M20	59
123	1638	Licitra, Riccardo	92 1./ObjSRgtLw 2. ZUG	1	50:47	M20	60
124	1613	Kaufhold, Moritz	95 BSG Volksbank Jever	6	50:53	M20	61
125	1505	Aumüller, Felix Johannes	95 Semper Dritte	19	50:55	M20	62
126	1629	Krampe, Sören	89 Semper Dritte	19	50:56	M20	63
131	1617	Klein, Sebastian	82 Alpha 1	5	51:20	M20	64
132	1636	Leder, Nico	87 Alpha 1	5	51:21	M20	65
136	1760	Ways, Michael	87 7./ObjSRgtLw	3	52:04	M20	66
142	1710	Scharsig, Patrick	88 Wilhelmshaven	0	52:37	M20	67
146	1698	Reubold, Marlon	88 Einsatzflottille 2	8	52:47	M20	68
150	1694	Reimer, Luca	92 1./ObjSRgtLw 2. ZUG	1	53:02	M20	69
152	1588	Henfling, Philipp	95 1./ObjSRgtLw 2. ZUG	1	53:03	M20	70



# 23. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2015



14:45:44 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 5

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 7. Oktober 2015 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
153	1660	Müller, Andre	89 1./ObjSRgtLw 2. ZUG	1	53:04	M20	71
154	1637	Levschenko, Sergej	88 1./ObjSRgtLw 2. ZUG	1	53:05	M20	72
159	1552	Euler, Daniel	92 Witten	0	53:29	M20	73
160	1610	Kaiser, Johnathan	90 Krefeld	0	53:30	M20	74
161	1675	Otten, Jan-Simon	87 BSG Volksbank Jever	6	53:30	M20	75
165	1763	Wichert, Marco	80 TaktLwGrp "R"	21	53:55	M20	76
169	1707	Schäder, Patrick	93 7./ObjSRgtLw	3	54:12	M20	77
171	1672	Odion, Yean-Jann	93 TaktLwGrp "R"	21	54:24	M20	78
176	1566	Gautier, Florian	88 2./ObjSRgtLw	2	54:35	M20	79
177	1621	Klose, Denis	93 Semper Dritte	19	54:36	M20	80
179	1528	Buning, Michael	89 SB Ems Weser	18	54:41	M20	81
182	1623	Knaak, Sebastian	88 7./ObjSRgtLw	3	54:49	M20	82
185	1737	Theilen, Lars	93 7./ObjSRgtLw	3	55:13	M20	83
190	1556	Fischer, Christopher	92 1./ObjSRgtLw	11	55:35	M20	84
192	1664	Müller, Steffen	85 7./ObjSRgtLw	3	55:50	M20	85
194	1650	Materne, Florian	87 7./ObjSRgtLw	3	56:44	M20	86
195	1732	Springer, Jan	86 2./ObjSRgtLw	2	56:59	M20	87
203	1703	Ritschl, Carsten	83 Nordenham	0	58:10	M20	88
213	1648	Magalowski, Sebastian	82 7./ObjSRgtLw	3	59:09	M20	89
218	1696	Reingard, Juri	80 SB Ems Weser	18	59:45	M20	90
219	1563	Früchtenich, Patrick	84 2./ObjSRgtLw	2	1:00:02	M20	91
225	1614	Kessel, Enrico	87 Einsatzflottille 2	8	1:02:29	M20	92
226	1653	Meinert, Sven	84 Fregatte Hessen	10	1:02:31	M20	93
231	1635	Lampe, Marco	88 7./ObjSRgtLw	3	1:04:28	M20	94
233	1779	Feger, Olaf	90 Stab ObjSRgtLw	20	1:05:32	M20	95
238	1684	Pinker, Christian	87 Wilhelmshaven	0	1:06:51	M20	96
239	1627	Könnecke, Christian	89 Einsatzflottille 2	8	1:07:49	M20	97
241	1604	Jakobi, Jajob	89 Bundeswehr	0	1:08:22	M20	98
245	1597	Holterhaus, Bernd	89 7./ObjSRgtLw	3	1:12:50	M20	99
246	1631	Kreye, Benny	87 7./ObjSRgtLw	3	1:12:52	M20	100
247	1774	Wogt, Matthias	94 TaktLwGrp "R"	21	1:18:15	M20	101
144	1602	Ingenillem, Laura	97 Ferienhof Ommen Carolinensiel	0	52:45	WJqd	1 *
39	1686	Piotrowski, Heike	82 LG Harlingerland	15	44:23	W20	1 *
68	1560	Freidel, Insa	85 LG Fliegerhorst Upjever	0	46:32	W20	2 *
81	1544	Eickelbaum, Nadine	83 Technisches AusbZLw	24	47:33	W20	3 *
88	1782	Sander, Dana	82 Technisches AusbZLw	24	47:58	W20	4
138	1692	Rehberg, Jennifer	94 MTV Hohenkirchen	16	52:23	W20	5
181	1644	Lüken, Martina	86 Bundeswehr	0	54:46	W20	6
186	1515	Bohnen, Eva	76 Jever	0	55:18	W20	7
188	1509	Beenken, Tanja	81 BSG Volksbank Jever	6	55:20	W20	8
196	1663	Müller, Nadine	93 Landkreis Friesland	14	57:01	W20	9
211	1581	Hanenkamp, Anne	77 Landkreis Friesland	14	59:01	W20	10
212	1764	Wichmann, Ina	84 KGS Wiesmoor	13	59:05	W20	11
221	1674	Oltmanns, Jennifer	82 Schortens	0	1:01:19	W20	12
223	1739	Thomas, Katja	78 Fitness World Schortens	0	1:01:53	W20	13
234	1715	Schlimgen, Sinja	82 Landkreis Friesland	14	1:05:53	W20	14
235	1548	Elias, Beatrice	81 Munitionsdepot Zetel	17	1:05:59	W20	15
242	1577	Hagen, Nantke-Kea	90 Einsatzflottille 2	8	1:08:32	W20	16