



23. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2015



14:49:21 Uhr

ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 1

10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 7. Oktober 2015 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	Pl
1	1561	Freudenfeld, Christoph	74 Team LogSBw	0	36:06	M40+	1 *
2	1585	Heidergott, Enno	71 Injoy Leer	0	36:17	M40+	2 *
3	1616	Kirchhoff, Marcus	72 Schortens	0	39:35	M40+	3 *
4	1538	Dittebrandt, Dirk	72 Polizei WHV/Friesland	0	40:13	M40+	4
5	1729	Siebert-Diering, Manfred	68 Jeveraner Unternehmer	4	40:41	M40+	5
6	1666	Münchow, Torsten	72 Technisches AusbZLw	7	41:10	M40+	6
7	1673	Olshausen, Thomas	73 Technisches AusbZLw	7	41:34	M40+	7
8	1559	Franke, Hans Ulrich	69 Team LogSBw	0	42:08	M40+	8
9	1708	Schäfer, Matthias	64 BV Garrel	0	42:13	M40+	9
10	1745	Tobiassen, Jan	70 KGS Wiesmoor	0	42:50	M40+	10
11	1722	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	0	42:52	W40+	1 *
12	1724	Schweers, Andreas	68 Munitionsdepot Zetel	0	42:54	M40+	11
13	1526	Brosig, Holger	75 Stab ObjSRgtLw	0	43:40	M40+	12
14	1558	Folkers, Wilhelm	67 Team LogSBw	0	43:43	M40+	13
15	1780	Neitermeier, Ralf	69 KdoLw/MTV Aurich	0	43:45	M40+	14
16	1668	Muschalik, Rainer	72 Fregatte Hessen	0	44:06	M40+	15
17	1570	Gerdes, Helmut	72 EUS 22 Abgesetzter	0	44:07	M40+	16
18	1687	Poguntke, Martin	63 TV Norden	8	44:20	M40+	17
19	1521	Brahms, Stephi	74 LT TuS Aurich-Ost	0	44:21	W40+	2 *
20	1564	Gardenat, Alexandre	75 Technisches AusbZLw	7	44:45	M40+	18
21	1777	Wulle, Thomas	63 LT TuS Aurich-Ost	0	44:55	M40+	19
22	1535	De Buhr, Jürgen	63 TaktLwGrp "R"	6	45:01	M40+	20
23	1740	Thomas, Ulf	72 Jeveraner Unternehmer	4	45:07	M40+	21
24	1508	Becker, Horst	66 Team LogZBw	0	45:16	M40+	22
25	1646	Luppa, Thomas	70 7./ObjSRgtLw	2	45:31	M40+	23
26	1695	Reinelt, Ulli	59 BV Garrel	0	45:33	M40+	24
27	1755	Vry, Ralf	60 Fortuna Logabirum	0	45:53	M40+	25
28	1630	Kretschmer, Mario	75 SB Ems Weser	5	45:56	M40+	26
29	1690	Rakel, Frank	75 Team LogZBw	0	46:08	M40+	27
30	1656	Meyer, Jörg	62 7./ObjSRgtLw	2	46:14	M40+	28
31	1589	Henke, Frank	63 LG Harlingerland	0	46:22	M40+	29
32	1608	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	0	46:39	M40+	30
33	1753	Vogt, Marc	72 I./ObjSRgtLw	0	47:01	M40+	31
34	1540	Dreyer, Eddi	69 TaktLwGrp "R"	6	47:13	M40+	32
35	1582	Harms, Bianca	73 MTV Hohenkirchen	0	47:29	W40+	3 *
36	1751	Van Jinnelt, Anita	65 MTV Hohenkirchen	0	47:50	W40+	4
37	1625	Koch, Martin	66 BwDLZ Leer	0	47:56	M40+	33
38	1670	Niebergall, Andreas	65 MOS Bremerhaven	0	48:11	M40+	34
39	1677	Paga, Ulla	52 LG Wilhelmshaven	0	48:13	W40+	5
40	1697	Renneberg, Gerd	56 Technisches AusbZLw	7	48:14	M40+	35
41	1574	Gottfried, Volker	60 Polizei WHV/Friesland	0	48:47	M40+	36
42	1571	Gerhardt, Mario	67 Stab ObjSRgtLw	0	48:50	M40+	37
43	1749	Urban, Karsten	69 Bargaen Jever	0	48:53	M40+	38
44	1769	Wilken, Gerhard	72 TaktLwGrp "R"	6	48:57	M40+	39
45	1503	Armonies, Jürgen	54 Lauftreff Wilhelmshaven	0	49:27	M40+	40
46	1733	Staak, Marek	74 BSG Volksbank Jever	3	49:29	M40+	41
47	1596	Hoffmann, Hans-Joachim	48 LT TuS Aurich-Ost	0	50:05	M40+	42
48	1750	Van Essen, Holger	73 TaktLwGrp "R"	6	50:10	M40+	43
49	1761	Wegel, Siegfried	57 Technisches AusbZLw	7	50:14	M40+	44
50	1678	Palma, Manfred	60 Wittmund Leerhafen	0	50:17	M40+	45



23. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2015



14:49:21 Uhr

ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 2

10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 7. Oktober 2015 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
51	1539	Ditzfeld, Karin	60 BwDLZ Leer	0	50:41	W40+	6
52	1682	Pflanzer, Hans	54 Alex-v.Humboldt SchuleWTM	0	51:01	M40+	46
53	1632	Krüger, Jens	64 Munitionsdepot Zetel	0	51:13	M40+	47
54	1634	Krüger, Thomas	67 II./ObjSRgtLw	0	51:15	M40+	48
55	1546	Eilerts, Jürgen	66 EUS 22 Abgesetzter	0	51:19	M40+	49
56	1657	Meyrose, Jörg	66 Munitionsdepot Zetel	0	51:24	M40+	50
57	1518	Borchardt, Torsten	66 Jeveraner Unternehmer	4	51:38	M40+	51
58	1541	Dröge, Ralf	75 SB Ems Weser	5	51:56	M40+	52
59	1720	Schoon, Focko	58 TaktLwGrp "R"	6	52:07	M40+	53
60	1536	Dietrich, Matthias	65 MTV Hohenkirchen	0	52:27	M40+	54
61	1606	Janssen, Wiard	60 SB Ems Weser	5	52:32	M40+	55
62	1787	Meindermann, Georg	32 Schortens	0	52:43	M40+	56
63	1671	Obermann, Helmut	46 TuS Östringen Schortens	0	52:46	M40+	57
64	1788	Walden, Randolph	63 Einsatzflottille 2	0	52:47	M40+	58
65	1744	Toben, Ralf	71 TaktLwGrp "R"	6	52:55	M40+	59
66	1600	Ingenillem, Bruno	61 Ferienhof Ommen Carolinensiel	0	53:01	M40+	60
67	1619	Klinkenborg, Enno	49 TV Norden	8	53:12	M40+	61
68	1519	Borcherding, Dirk	60 MTV Wittmund	0	53:13	M40+	62
69	1640	Loegel, Thomas	65 Team LogZBw	0	53:25	M40+	63
70	1771	Willems, Heye	53 Fortuna Logabirum	0	53:37	M40+	64
71	1701	Riemann, Lutz	48 Kurt sien Trupp	0	53:43	M40+	65
72	1639	Linser, Ulrich	54 KGS Wiesmoor	0	53:49	M40+	66
73	1746	Tscherney, Bernd-Ulrich	48 MTV Hooksiel	0	54:00	M40+	67
74	1693	Reiher, Swen-Olaf	62 ASV Judo Wilhelmshaven	0	54:02	M40+	68
75	1603	Jabben, Berndt	67 Jeveraner Unternehmer	4	54:04	M40+	69
76	1527	Bruhnken, Hans-Günter	54 BSG Volksbank Jever	3	54:17	M40+	70
77	1643	Lüken, Jan-Dirk	60 Landkreis Friesland	0	54:26	M40+	71
78	1658	Mintken, Stephan	70 TaktLwGrp "R"	6	54:31	M40+	72
79	1770	Wilken, Marco	69 KGS Wiesmoor	0	54:34	M40+	73
80	1743	Tjardes, Hans Günther	58 Kurt sien Trupp	0	54:40	M40+	74
81	1717	Schöndube, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	0	54:45	W40+	7
82	1726	Seidemann, Wolfgang	50 Lauftreff Wilhelmshaven	0	55:05	M40+	75
83	1591	Herfurth, Oliver	73 EUS 22 Abgesetzter	0	55:12	M40+	76
84	1776	Wolff, Andreas	62 Lauftreff Wilhelmshaven	0	55:19	M40+	77
85	1517	Bonkowske, Christian	72 SB Ems Weser	5	55:25	M40+	78
86	1652	Meiners, Hermann	66 SB Ems Weser	5	55:48	M40+	79
87	1689	Quarg, Karin	57 BSG Volksbank Jever	3	56:43	W40+	8
88	1699	Richter, Wibke	72 Kurt sien Trupp	0	57:18	W40+	9
89	1736	Strangmann, Hans-Gerd	52 Lauftreff Wilhelmshaven	0	57:20	M40+	80
90	1609	Jöhrens, Gerd	71 7./ObjSRgtLw	2	57:21	M40+	81
91	1661	Müller, Martin	62 Team LogZBw	0	57:26	M40+	82
92	1649	Mager, Hilke	61 BSG Volksbank Jever	3	57:36	W40+	10
93	1758	Wagner, Theo	48 Jeveraner Unternehmer	4	57:39	M40+	83
94	1759	Knopf, Steffi	65 BwDLZ Leer	0	58:12	W40+	11
95	1542	Ehnts- Hinrichs, Gertrud	65 TaktLwGrp "R"	6	58:20	W40+	12
96	1607	Jastremski, Tina	74 Technisches AusbZLw	7	58:32	W40+	13
97	1565	Garten, Dr. Hartmut	50 TuS Glarum	0	58:40	M40+	84
98	1716	Schneider, Thomas	70 2./ObjSRgtLw	0	58:55	M40+	85
99	1525	Broer, Heide	57 TV Norden	8	59:00	W40+	14
100	1768	Wiesner, Stephan	74 7./ObjSRgtLw	2	59:09	M40+	86



23. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2015



14:49:21 Uhr

ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 3

10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 7. Oktober 2015 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
101	1772	Wilts, Hermann	46 TV Norden	8	59:30	M40+	87
102	1741	Tietjen, Anja	68 KGS Wiesmoor	0	59:38	W40+	15
103	1766	Wiemken, Thorsten	67 SB Ems Weser	5	59:42	M40+	88
104	1784	Scheuneman, Frans	51 SV Friesland	0	1:01:34	M40+	89
105	1705	Rudolph, Matthias	69 MTV Jever	0	1:01:54	M40+	90
106	1620	Klinkenborg, Margit	52 TV Norden	8	1:02:44	W40+	16
107	1783	Geertsma, Egbert	61 Groningen NL	0	1:03:19	M40+	91
108	1735	Strahlmann, Martin	68 Nordenham	0	1:04:25	M40+	92
109	1651	Meinders, Jan	64 TaktLwGrp "R"	6	1:04:26	M40+	93
110	1573	Glave, Michael	65 7./ObjSRgtLw	2	1:04:30	M40+	94
111	1778	Okunneck, Udo	67 Stab ObjSRgtLw	0	1:06:03	M40+	95
112	1712	Schewiola, Stefan	66 BwDLZ Leer	0	1:06:08	M40+	96
113	1742	Tjaden, Heinz-Jürgen	49 Lauftreff Norden	0	1:08:01	M40+	97
114	1594	Heydenbluth, Horst	39 Schortens	0	1:10:48	M40+	98
115	1506	Badtke, Gerhard	34 LG Wilhelmshaven	0	1:12:24	M40+	99
116	1711	Schewiola, Axel	38 TV Norden	8	1:20:53	M40+	100