



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
1	1169	LOHSE, Lutz	NED	AV Texel	M50	1	1	0:36:18,4 0:36:21,1
2	1239	PFAFF, Jens	GER	Team Laufrausch e.V.	M40	1	2	0:37:54,3 0:37:58,1
3	889	BETTEN, Eike	GER	Wirtschaft...läuft!	M35	1	3	0:37:56,8 0:37:58,3
4	1143	KRÜGER, Tim	GER	LOGZBW	M	1	4	0:38:31,7 0:38:32,7
5	1000	FUTTERLIEB, Dennis	GER	BSG Marinearsenal	M	2	5	0:38:39,2 0:38:42,0
6	1479	VANDERSCHOT, Sven	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	M40	2	6	0:38:42,4 0:38:45,2
7	1350	STEIN, Norman	GER	BwK Westerstede	M35	2	7	0:38:52,6 0:38:55,8
8	890	BIENOW, Ralf	GER	Team Laufrausch e.V	M45	1	8	0:38:56,6 0:38:57,8
9	1377	TRUMPP, Henning	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M35	3	9	0:39:10,6 0:39:13,6
10	989	FREESE, Jens	GER	Wirtschaft...läuft!	M40	3	10	0:39:12,8 0:39:14,8
11	952	DIERKES, Frank	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	M50	2	11	0:39:18,1 0:39:20,4
12	1080	SHISHAY, Isayas	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	1	12	0:39:18,9 0:39:25,7
13	936	CORDES, Carsten	GER	Tus Eversten	M	3	13	0:39:32,8 0:39:34,8
14	930	CHRISTIAN, Daniel	GER	LOGZBW VUT TAA	M30	1	14	0:39:40,0 0:39:40,9
15	919	BRUNNER, Sascha	GER	Cottbus	M	4	15	0:40:23,0 0:40:26,2
16	1340	SKIBB, David	GER	Wirtschaft...läuft!	M	5	16	0:40:36,5 0:40:38,5
17	892	GEBRATNSEA, Binlam	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	6	17	0:40:34,9 0:40:41,3
18	1494	HEYN, Janina	GER	ATS Buntentor Bremen	W30	1	1	0:40:39,4 0:40:41,8
19	1204	MEYER, Lars	GER	Einsatzflottille 2	M30	2	18	0:40:36,8 0:40:49,1
20	1285	SACHSENWEGER, Phil	GER	Wirtschaft...läuft!	M35	4	19	0:41:15,2 0:41:18,5
21	1321	SCHULZ, Holger	GER	Laufftreff	M45	2	20	0:41:13,6 0:41:20,1
22	1403	WATERMANN, Björn	GER	Golfclub Wilhelmshaven Friesland	M	7	21	0:41:44,7 0:41:47,2
23	1164	LENZDORF, Dennis	GER	TSG Westerstede	M35	5	22	0:41:36,0 0:41:51,8
24	881	BELSCH, Alexander	GER	Zoll	M30	3	23	0:41:40,0 0:41:52,3
25	1049	HELLING, Robin	GER	LG Wilhelmshaven	mJU16	1	24	0:41:44,8 0:41:52,4
26	1443	EVERS, Michelle	GER	ASP Apulia Wolfsburg	wJU16	1	2	0:41:52,9 0:41:54,4
27	982	WOLDENSAE, Filmon	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	8	25	0:41:56,9 0:42:02,8
28	1491	KELLERER, Christian	GER	Friesenprinz	M45	3	26	0:41:59,0 0:42:03,6
29	1326	SCHWEERS, Helge	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	M50	3	27	0:42:01,5 0:42:05,1
30	1400	WARK, Jonas	GER	JSG Wilhelmshaven C 1	mJU16	2	28	0:42:02,5 0:42:10,7
31	873	BARTNIK, Timo	GER	LOGZBW VUT TAA	M	9	29	0:42:38,5 0:42:39,8
32	1495	STAMEREILERS, Rolf	GER	Tus Eversten	M50	4	30	0:42:43,7 0:42:46,3
33	857	ALBRECHT, Mirko	GER	Friesisches Brauhaus zu Jever Radeberger Gruppe	M35	6	31	0:42:42,8 0:42:49,2
34	1244	PIOTROWSKI, Heike	GER	LG Harlingerland	W30	2	3	0:42:56,8 0:42:59,7
35	1502	SIEGER, Nils	GER	MTV Hohenkirchen	mJU20	2	32	0:43:06,5 0:43:09,1
36	1382	UILDERKS, Rainer	GER	Wilhelmshaven	M45	4	33	0:43:08,7 0:43:14,3
37	1157	LAABS, Volker	GER	BAPersBw III 3.2	M45	5	34	0:43:14,8 0:43:21,3
38	1526	DODEN, Lucas	GER	Wilhelmshaven	mJU20	3	35	0:43:29,3 0:43:33,1
39	1306	SCHMIDT, Benjamin	GER	Marineunterstützungskommando	M	10	36	0:43:32,7 0:43:37,2
40	1225	NEUMANN, Jörg-Dietrich	GER	Road Runners Bremen	M45	6	37	0:43:35,7 0:43:38,2
41	1030	HANSEN, Detlef	GER	LOGZBW V&T DEZ STRASSI	M40	4	38	0:43:36,2 0:43:41,0
42	941	DANKMEYER, Jan	GER	LOGZBW VUT TAA	M	11	39	0:43:37,4 0:43:42,1
43	1072	HOTS, Stefan	GER	TSG Westerstede	M	12	40	0:43:53,3 0:43:53,3
44	1003	GÄRTNER, Olaf	GER	Birgit Buchmüller & Friseur	M35	7	41	0:43:50,0 0:43:53,8
45	1136	KREBS, Jürgen	GER	SFV Wilhelmshaven	M50	5	42	0:43:51,9 0:43:55,2
46	1489	MÖDE, Martin	GER	Dortmouth	M	13	43	0:43:34,2 0:44:00,7
47	1196	MENGE, Christian	GER	LOGZBW V&T DEZ STRASSI	M40	5	44	0:43:53,6 0:44:00,7
48	876	BECKER, Horst	GER	LOGZBW VUT TAA	M45	7	45	0:43:58,5 0:44:03,0
49	1118	KLUGE, Bernd	GER	Neuharlingersiel	M40	6	46	0:43:58,8 0:44:14,4



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
50	1217	MÜLLER, Maic	GER	JSG C 1	mJU16	3	47	0:44:11,4 0:44:19,7
51	1221	AHMED, Nasser	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	14	48	0:44:16,0 0:44:21,5
52	1322	SCHUMACHER, Christian	GER	Zoll	M30	4	49	0:44:09,9 0:44:23,5
53	1334	SEITZ, Benjamin	GER	Einsatzflottille 2	M	15	50	0:44:27,2 0:44:33,0
54	1013	GÖDICKE, Jörg	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	M35	8	51	0:44:33,5 0:44:41,9
55	1308	SCHMIDT, Andreas	GER	Wirtschaft...läuft!	M55	1	52	0:44:49,5 0:44:55,1
56	1365	THEELEN, Ralf	GER	SC Weyhe	M40	7	53	0:44:53,1 0:44:57,7
57	1517	DEHN, Stefan	GER	Il Monstro	M30	5	54	0:44:29,7 0:44:58,7
58	1264	REMIORZ, Piotr	GER	Bieg Sikornik	M45	8	55	0:44:46,9 0:44:59,0
59	1436	WYSICKIE, Lukas	GER	Greenland Seafood WHV	M35	9	56	0:45:12,6 0:45:17,5
60	1345	SPLITTGERBER, Thomas	GER	Tus Eversten	M50	6	57	0:45:07,3 0:45:17,9
61	1021	GRÜNEWALD, Hubertus	GER	Team Laufrausch e.V.	M50	7	58	0:45:21,7 0:45:27,7
62	852	ABOLIN, Peter	GER	Eisenhart Laeppché GmbH	M	16	59	0:45:26,1 0:45:37,4
63	894	BLEIKER, Detlef	GER	LC 93 Delmenhorst	M60	1	60	0:45:34,9 0:45:38,9
64	1503	DIEKMANN, Thomas	GER	Wildeshausen	M45	9	61	0:45:41,1 0:45:46,5
65	1094	JURCZYK, Uwe	GER	Paschas World	M55	2	62	0:45:43,8 0:45:48,4
66	1183	MARTINEZ, Marcel	GER	Wirtschaft...läuft!	M	17	63	0:45:43,0 0:45:51,3
67	1254	RAKEL, Frank	GER	TuS Glarum	M40	8	64	0:45:47,8 0:45:52,2
68	1471	MEYER, Frank	GER	Wilhelmshaven	M50	8	65	0:45:51,6 0:45:53,7
69	1421	WIEN, Anna	GER	Wirtschaft...läuft!	W	1	4	0:45:47,6 0:45:55,4
70	1235	PAGA, Ulla	GER	LG Wilhelmshaven	W60	1	5	0:45:52,3 0:45:56,8
71	923	BUNSELMEYER, Tobias	GER	Zoll	M	18	66	0:45:56,0 0:46:10,1
72	1490	BIELEFELD, Hannes	GER	Wilhelmshaven	mJU18	1	67	0:45:40,1 0:46:10,9
73	1505	MENNEN, Burkhard	GER	Horum	M40	9	68	0:46:11,7 0:46:17,4
74	1318	SCHRÖDER, Stefan	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	M45	10	69	0:46:05,9 0:46:19,1
75	1507	BUß, Heiko	GER	MTV Hohenkirchen	M45	11	70	0:46:16,4 0:46:22,3
76	946	DEHN, Thomas	GER	Il Monstro	M	19	71	0:46:03,0 0:46:30,7
77	1281	RUNDE, Andreas	GER	VTB Varel	M45	12	72	0:46:28,7 0:46:35,8
78	955	DIETL, Thorsten	GER	BSG Marinearsenal	M50	9	73	0:46:27,0 0:46:37,2
79	1035	HARTMANN, Frank	GER	Nehlsen Nord West	M40	10	74	0:46:11,8 0:46:44,1
80	1075	HUBER, Mahir	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU16	4	75	0:46:42,1 0:46:44,7
81	1175	LUHMANN, Tom	GER	Freizeitstätte am Krähenbusch	mJU16	5	76	0:46:43,0 0:46:45,3
82	1073	HUBER, Mircan	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU16	6	77	0:46:42,9 0:46:45,4
83	1465	SCHWABAUER, Oleg	GER	Wilhelmshaven	M45	13	78	0:46:40,3 0:46:45,9
84	1298	SCHILLER, Jürgen	GER	Schortens	M45	14	79	0:47:01,0 0:47:04,1
85	967	EHLERS, Frank	GER	Wirtschaft...läuft!	M30	6	80	0:47:00,6 0:47:05,9
86	1007	GERDES, Michael	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	M40	11	81	0:47:08,4 0:47:12,9
87	886	BERTHOLD, Olaf	GER	InForm FitnessClub WHV	M40	12	82	0:47:12,3 0:47:16,1
88	1127	KÖHRMANN, Oliver	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M35	10	83	0:47:07,4 0:47:16,6
89	1452	MOHK, Albert	GER	Bremen	M35	11	84	0:46:51,5 0:47:16,6
90	991	FREIDEL, Insa	GER	LG Fliegerhorst Upjever	W30	3	6	0:47:12,5 0:47:18,0
91	1140	KRIPS, Florian	GER	Wilhelmshaven	M	20	85	0:46:48,5 0:47:21,0
92	1125	KOEHLER, Claudia-Susann	GER	Melbeck	W45	1	7	0:47:15,0 0:47:22,0
93	1460	ECKSTEIN, Sascha	GER	Wilhelmshaven	M40	13	86	0:47:21,9 0:47:29,6
94	1017	GOTTFRIED, Volker	GER	WSSV	M55	3	87	0:47:29,6 0:47:37,5
95	1091	JÖRGENS, Thorsten	GER	LOGZBW V&T DEZ STRASSI	M45	15	88	0:47:32,5 0:47:39,4
96	1124	KOEHLER, Dennis	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	M40	14	89	0:47:36,6 0:47:44,1
97	951	DIERKES, Christian	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	M	21	90	0:47:40,8 0:47:44,2
98	1413	WERNER, Tom	GER	Wilhelmshaven	M45	16	91	0:47:27,2 0:47:47,9



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
99	1419	WIEGAND, Peter	GER	Team "Stadt Wilhelmshaven"	M40	15	92	0:47:34,2 0:47:48,5
100	1498	HENKE, Frank	GER	Schortens	M50	10	93	0:47:45,5 0:47:49,6
101	1475	STRIEBEL, Maren	GER	Jever	W35	1	8	0:47:44,9 0:47:49,8
102	866	ARMONIES, Jürgen	GER	Lauffreff Wilhelmshaven	M60	2	94	0:47:48,4 0:47:51,3
103	929	CHEAIB, Jaafar	LIB	TuS Sande	M55	4	95	0:47:39,5 0:47:51,3
104	961	DUFNER, Florian	GER	Wirtschaft...läuft!	M	22	96	0:47:25,8 0:47:52,2
105	1087	JANßEN, Holger	GER	Wittmund	M40	16	97	0:47:40,2 0:47:54,3
106	1163	LENFFER, Jannik	GER	Eisenhart Laeppché GmbH	M	23	98	0:47:54,5 0:48:05,0
107	1399	WARK, Tanja	GER	HSG 2. Frauen	W40	1	9	0:48:09,2 0:48:20,2
108	1515	ANAR, Nawina	GER	Wlarden	W30	4	10	0:48:13,8 0:48:21,3
109	1032	HARDER, Claus-York	GER	Team Speckmade	M40	17	99	0:48:01,0 0:48:21,9
110	872	BARKOW, Moritz	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	24	100	0:48:17,1 0:48:27,1
111	1488	FRÜHMANN, Richard	GER	Wilhelmshaven	M35	12	101	0:48:21,7 0:48:28,0
112	1057	HILJEGERDES, Dieter	GER	TSG Westerstede	M55	5	102	0:48:27,9 0:48:32,7
113	916	BRINKMANN, Heiner	GER	Spibuttel Team	M45	17	103	0:48:13,7 0:48:38,3
114	1236	PAUL, Tanjeff	GER	Team "Stadt Wilhelmshaven"	M40	18	104	0:48:13,4 0:48:41,7
115	1292	SCHÄFER, Marco Julian	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	M	25	105	0:48:42,4 0:48:45,4
116	1323	SCHÜRMAN, Daniel	GER	Einsatzflottille 2	M35	13	106	0:48:39,2 0:48:53,9
117	1053	HENRICH, Jürgen	GER	Kiefersfelden	M45	18	107	0:48:38,6 0:48:54,0
118	981	FIEDLER, Vincent	GER	Wilhelmshaven	M	26	108	0:48:59,8 0:49:02,7
119	1510	CAPPERUCCI, Ruggero	GER	Oldenburg	M35	14	109	0:48:52,2 0:49:03,4
120	1294	SCHARDT, Michael	GER	LSF Münster	M60	3	110	0:48:57,3 0:49:03,7
121	1445	KAMPMANN, Kim	GER	THW Jever	W30	5	11	0:48:51,4 0:49:08,7
122	1446	HINRICHS, Marco	GER	THW Jever	M40	19	111	0:48:52,0 0:49:09,6
123	1430	WITTE, Matthias	GER	Nietiedt läuft!	M45	19	112	0:48:55,8 0:49:12,4
124	856	ALBERS, Marc	GER	Team "Stadt Wilhelmshaven"	M40	20	113	0:48:42,9 0:49:14,2
125	1536	SPRINZ, Alexander	GER	Wilhelmshaven	mJU20	4	114	0:49:12,5 0:49:16,8
126	1174	LUG, Klaus	GER	Wathlingen	M60	4	115	0:49:14,9 0:49:17,0
127	900	BOHNEN, Tim	GER	MTV Jever	mJU16	7	116	0:49:14,8 0:49:17,2
128	1434	WÜBBENHORST, Axel	GER	Wilhelmshaven	M40	21	117	0:48:42,9 0:49:17,5
129	867	ARNSCHIEDT, Christoph	GER	Marineunterstützungskommando	M50	11	118	0:49:01,8 0:49:18,4
130	1529	CASPERS, Marita	GER	Nordfrost WHV	W45	2	12	0:49:21,6 0:49:21,6
131	1203	MEYER, Bernd	GER	der WEG ist das Ziel	M50	12	119	0:49:05,9 0:49:23,4
132	1519	DIETRICH, Marcus	GER	Oldenburg	M40	22	120	0:48:55,8 0:49:24,8
133	1327	SCHWENTKE, René	GER	LOGZBW V&T DEZ STRASSI	M45	20	121	0:49:23,7 0:49:29,0
134	909	BRANDT, Andreas	GER	El Paso Runner	M45	21	122	0:49:18,3 0:49:29,3
135	1160	LEHMANN, Fabrice	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	27	123	0:49:22,0 0:49:31,7
136	1176	LUKS, Carsten	GER	LOGZBW VUT TAA	M40	23	124	0:49:30,1 0:49:34,3
137	1369	THELLMANN, Eike	GER	Eisenhart Laeppché GmbH	M30	7	125	0:49:24,2 0:49:34,6
138	1006	GELENCER, Maik	GER	Bier Janssen	M35	15	126	0:49:12,0 0:49:36,1
139	1067	HOLTRUP, Tim	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	M40	24	127	0:49:21,2 0:49:37,4
140	1282	RUSSEK, Lukas	GER	Team "blutige Anfänger"	M	28	128	0:49:36,6 0:49:41,5
141	1303	SCHMIDT, Marten	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	5	129	0:49:36,5 0:49:44,6
142	1338	SIEFKEN, Stephan	GER	Eisenhart Laeppché GmbH	M35	16	130	0:49:38,1 0:49:48,1
143	958	DORFMÜLLER, Pepe	GER	LG Fliegerhorst Upjever	M50	13	131	0:49:31,6 0:49:48,3
144	1123	KOCHSKÄMPER, Guido	GER	LOGZBW	M45	22	132	0:49:39,1 0:49:49,8
145	1062	HOFFROGGE, Dieter	GER	Actic Fitness Schortens	M60	5	133	0:49:56,5 0:50:00,6
146	1138	KREYE, Maik	GER	Team Kreye	M40	25	134	0:49:54,1 0:50:08,3
147	1539	DIEDRICH, Günter	GER	FCN Hooksiel	M50	14	135	0:49:39,1 0:50:09,8



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
148	1077	HUYER, Christian	GER	LOGZBW V&T DEZ STRASSI	M50	15	136	0:50:05,5 0:50:11,1
149	1344	SPECHT, Patrick	GER	Wilhelmshaven	M	29	137	0:50:01,7 0:50:12,1
150	1026	HADDICK, Fabian	GER	Nietiedt läuft!	M30	8	138	0:49:58,1 0:50:15,8
151	1016	GOSSE, Jens	GER	Wilhelmshaven	M30	9	139	0:49:37,6 0:50:17,5
152	954	DIESENDORF, Paul	GER	Wirtschaft...läuft!	M	30	140	0:49:43,1 0:50:19,2
153	1147	KÜHL, Tobias	GER	Wirtschaft...läuft!	M	31	141	0:50:08,5 0:50:19,2
154	1098	KAKUSCHKE, Udo	GER	Deichlauf Varel	M50	16	142	0:50:14,3 0:50:22,0
155	1137	KRETSCHMER, Mario	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	M40	26	143	0:50:01,9 0:50:27,5
156	1200	MESCI HUBER, Nevin	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	W40	2	13	0:50:36,4 0:50:39,1
157	1034	HARMS, Hermann Karl	GER	VfL Oldenburg	M75	1	144	0:50:36,1 0:50:41,0
158	1009	GIBITZ, Tobias	GER	Wirtschaft...läuft!	M30	10	145	0:50:38,7 0:50:43,9
159	1506	MENNEN, Henning	GER	Horum	mJU16	8	146	0:50:40,4 0:50:45,1
160	1284	SACHER, Rainer	GER	BSG Marinearsenal	M50	17	147	0:50:36,8 0:50:48,9
161	1341	SOMMER, Tim	GER	Benefit Oldenburg	M35	17	148	0:50:55,0 0:51:01,1
162	1310	SCHMIEDEMANN, Oliver	GER	WTB	M45	23	149	0:50:49,2 0:51:03,8
163	1309	SCHMIDT, Helga	GER	Wirtschaft...läuft!	W50	1	14	0:50:35,0 0:51:05,5
164	1518	WILKEN, Peter	GER	MTV Jever	M45	24	150	0:50:32,2 0:51:05,9
165	895	BOHLEN, Mathias	GER	DEKRA Wilhelmshaven	M35	18	151	0:50:55,9 0:51:14,0
166	1499	MEIERHOH, Olaf	GER	Jever	M40	27	152	0:50:37,0 0:51:16,1
167	1022	GUTTMANN, Ireneusz Jacek	POL	Zetel Neuenburg	M50	18	153	0:51:00,6 0:51:18,1
168	1371	THOMßEN, Ingo	GER	STV Voslapp	M45	25	154	0:50:49,2 0:51:18,4
169	1513	SCHNEIDER, Ralf	GER	Hamburg	M35	19	155	0:50:46,8 0:51:20,9
170	1448	PLUMP, Horst	GER	Actic Fitness Schortens	M60	6	156	0:51:18,1 0:51:22,9
171	1256	RAUSCH, Monique	GER	LOGZBW	W30	6	15	0:51:13,5 0:51:24,9
172	1401	WARLICH, Christian	GER	LOGZBW	M	32	157	0:51:13,8 0:51:24,9
173	1409	WEIDNER, Michael	GER	Fregatte HAMBURG	M40	28	158	0:51:07,9 0:51:31,3
174	1171	LÜBBE, Björn	GER	Wilhelmshaven	M45	26	159	0:51:10,3 0:51:34,8
175	878	BEHREND, Dennis	GER	Zoll	M	33	160	0:51:19,5 0:51:34,9
176	1090	JOHN, Detlef	GER	Team ENERCON	M45	27	161	0:51:22,8 0:51:36,6
177	1168	LOEGEL, Thomas	GER	LOGZBW	M50	19	162	0:51:30,1 0:51:36,6
178	1525	REITER, Benedikt	GER	Wilhelmshaven	M	34	163	0:51:11,0 0:51:38,1
179	1083	JANKOWSKI, Jörg	GER	Friesisches Brauhaus zu Jever Radeberger Gruppe	M40	29	164	0:51:21,3 0:51:40,6
180	1139	KREYE, Sebastian	GER	Team Kreye	mJU20	6	165	0:51:29,3 0:51:43,4
181	993	FRERICHS, Arne	GER	Laufftreff Sande	M50	20	166	0:51:39,8 0:51:50,2
182	1134	KOZUL, Matej	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	35	167	0:51:42,9 0:51:52,4
183	1178	MAAS, Sebastian	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	36	168	0:51:42,6 0:51:52,9
184	1447	FÜRST, Anne	GER	Eisenhart Laeppchê GmbH	W	2	16	0:51:46,6 0:51:56,1
185	1397	WAGNER, Andreas	GER	Team "Stadt Wilhelmshaven"	M45	28	169	0:51:52,9 0:51:57,7
186	949	DEMPWOLF, Uwe	GER	BSG Marinearsenal	M45	29	170	0:51:48,3 0:52:04,6
187	1455	EILERS, Christian	GER	BMW Freese	M35	20	171	0:51:57,3 0:52:05,0
188	972	ERLACHER, Robert	GER	Westerstede	M50	21	172	0:51:51,4 0:52:05,8
189	960	DROSTE, Jan	GER	TuR Eintracht Sengwarden	mJU16	9	173	0:51:55,1 0:52:05,9
190	1538	DIEDRICH, Ines	GER	Hooksiel	W	3	17	0:52:01,8 0:52:09,5
191	1074	HUBER, Mirco	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M40	30	174	0:52:02,3 0:52:09,6
192	1395	VOß, Sven	GER	Oldenburg (Oldenburg)	M	37	175	0:52:03,6 0:52:11,2
193	885	BERGEN, Ulrich	GER	TSG Westerstede	M60	7	176	0:52:07,3 0:52:12,0
194	987	FREESE, Tobias	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	7	177	0:52:06,7 0:52:13,8
195	986	FREESE, Markus	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	8	178	0:52:07,3 0:52:14,1
196	1019	GRENZ, Maik	GER	Team Heisenberg	M40	31	179	0:52:20,2 0:52:20,2



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
197	1414	WESSELS, Helmut	GER	Niedersachsen Ports	M50	22	180	0:51:40,5 0:52:20,4
198	1528	ROMANOV, Vadim	GER	Wilhelmshaven	M55	6	181	0:52:24,0 0:52:29,3
199	931	CHRISTIAN, Julia	GER	Wilhelmshaven	W30	7	18	0:52:23,1 0:52:30,0
200	1336	SELTMANN, Robert	GER	Cuxhaven	M30	11	182	0:52:02,1 0:52:30,4
201	1230	OSTERHAGEN, Sven	GER	Amateure trinken mehr	M35	21	183	0:52:19,5 0:52:31,3
202	939	DAHME, Dirk	GER	LGK Verden	M45	30	184	0:52:14,0 0:52:31,8
203	1031	HÄPP, Harald	GER	4./TrspHubschrRgt 30	M45	31	185	0:52:23,8 0:52:32,0
204	973	EVDEDURMAZ, Kaya	GER	arvato-Laufteam	M	38	186	0:51:58,6 0:52:34,0
205	970	ELFNER, Roland	GER	Wilhelmshaven	M45	32	187	0:52:14,6 0:52:35,1
206	1110	KEMPF, Thomas	GER	Einsatzflottille 2	M45	33	188	0:52:02,4 0:52:35,2
207	1262	REINERS, Lothar	GER	Birgit Buchmüller & Friseur	M50	23	189	0:52:17,0 0:52:36,9
208	1047	HELLER, Christian	GER	Hannover	M35	22	190	0:52:43,5 0:52:45,3
209	1531	FRANK, Torsten	GER	Wilhelmshaven	M35	23	191	0:52:34,2 0:52:45,4
210	1059	HINRICHS, Holger	GER	Küstenstrich	M45	34	192	0:52:26,8 0:52:47,6
211	1511	SCHAFELD, Norbert	GER	Wilhelmshaven	M70	1	193	0:52:45,8 0:52:49,3
212	1363	TENTER, Thomke	GER	STV Voslapp	wJU18	1	19	0:52:21,7 0:52:50,2
213	1165	LEUSCHNER, Laura	GER	STV Voslapp	wJU18	2	20	0:52:22,4 0:52:50,4
214	1307	SCHMIDT, Sabrina	GER	Rastede	W35	2	21	0:52:31,1 0:52:52,4
215	1314	SCHÖNBRUNN, Marc	GER	Nietiedt läuft!	M40	32	194	0:52:36,7 0:52:54,5
216	904	BORCHARDT, Torsten	GER	Rotary Club Jever-Jeverland	M45	35	195	0:52:42,6 0:53:02,6
217	1299	SCHILLING, Frank	GER	Kurt sien Trupp Schortens	M50	24	196	0:52:46,5 0:53:03,2
218	1096	JÜRGENS, Alexandra	GER	Team "Stadt Wilhelmshaven"	W35	3	22	0:52:46,9 0:53:03,5
219	903	BOLLMANN, Carsten	GER	Wilhelmshaven	M35	24	197	0:53:03,2 0:53:07,9
220	1429	WITT, Sebastian	GER	Team Marineflieger	M	39	198	0:52:41,8 0:53:09,6
221	1001	GADOW, Mirjam	GER	Friesisches Brauhaus zu Jever Radeberger Gruppe	W	4	23	0:52:53,5 0:53:15,1
222	1481	HERGERT, Oliver	GER	WSSV	mJU18	2	199	0:53:03,3 0:53:18,6
223	879	BEIKE, Günther	GER	BSG Marinearsenal	M65	1	200	0:53:07,2 0:53:21,8
224	977	FALK, Holger	GER	WSC Frisia von 1895.eV.	M50	25	201	0:53:15,3 0:53:26,1
225	1008	GERDES, Nico	GER	UCI Kinowelt	M	40	202	0:52:59,8 0:53:26,3
226	1468	GERBER, Ralf	GER	Bonn	M30	12	203	0:53:03,6 0:53:26,5
227	1202	MEYBURG, Frank	GER	Niedersachsen Ports	M45	36	204	0:52:44,7 0:53:29,4
228	1052	HENKE, Alica	GER	HFC	wJU16	2	24	0:53:27,2 0:53:31,4
229	935	COORDES, Nele	GER	HSG 2. Frauen	wJU20	1	25	0:53:22,8 0:53:34,4
230	1504	WÖHLING, Thomas	GER	SV Ofenerdiek	M50	26	205	0:53:28,7 0:53:41,3
231	1060	HINRICHS, Jürgen	GER	Laufftreff Sande	M50	27	206	0:53:30,0 0:53:42,3
232	1232	OTTE, Melanie	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	W40	3	26	0:53:21,1 0:53:44,9
233	1508	SEEBERG, Petra	GER	Metallhandel Seeberg	W45	3	27	0:53:25,7 0:53:45,7
234	1103	KAMPKA, Daniel	GER	BSG Marinearsenal	mJU20	9	207	0:53:38,3 0:53:48,2
235	1156	KÜTEMEIER, Antonia	GER	Minden	wJU20	2	28	0:53:44,6 0:53:48,3
236	1383	ULLRICH, Markus	GER	Familie Ullrich	M40	33	208	0:53:35,2 0:53:49,6
237	1267	REUBOLD, Marlon	GER	Einsatzflottille 2	M	41	209	0:53:18,4 0:53:52,0
238	957	DOHM, Jörg	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	M45	37	210	0:53:40,2 0:53:52,8
239	914	BREMER, Wiebke	GER	Die Brötchenholer	W30	8	29	0:53:33,8 0:53:53,2
240	905	BÖSCH, Andreas	GER	SVE Wildenloh	M55	7	211	0:53:43,6 0:53:54,4
241	1260	REHBERG, Jennifer	GER	MTV Hohenkirchen	W	5	30	0:53:50,9 0:53:54,9
242	1082	JANISCHEWSKI, Paulina	GER	1./MOS	W	6	31	0:53:33,3 0:53:55,4
243	927	BÜTHE, Lars	GER	Running Eisbär	M40	34	212	0:53:39,3 0:53:56,5
244	1359	STÜRZL, Sebastian	GER	Aurich	M	42	213	0:53:23,0 0:53:56,9
245	1234	OTTO, Daniel	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M30	13	214	0:53:45,9 0:53:59,1



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
246	1222	NETELER, Stefan	GER	Bad Zwischenahn	M40	35	215	0:53:46,8 0:54:00,4
247	1109	KEDDY, Madeleine	GER	Harsleben	wJU20	3	32	0:53:23,1 0:54:01,3
248	1108	KEDDY, Aaron	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	M	43	216	0:53:25,0 0:54:02,9
249	1368	THEILER, Wiebke	GER	Wilhelmshaven	W	7	33	0:53:55,6 0:54:05,0
250	1150	KULBE, Cornelia	GER	Oldenburg	W30	9	34	0:53:38,9 0:54:05,9
251	1255	RAUCH, Daniel	GER	BSG Marinearsenal	M	44	217	0:53:59,8 0:54:10,2
252	1535	KOHLER, Jürgen	GER	Ski Club Wangerland	M45	38	218	0:53:40,6 0:54:11,1
253	1354	STERN, Lars	GER	STV Voslapp	M35	25	219	0:53:44,3 0:54:13,2
254	1214	MÖLLMANN, Dirk	GER	Kdo RegSanUstg Diez	M50	28	220	0:53:38,6 0:54:15,5
255	1010	GIERSEWSKI, Olaf	GER	Einsatzflottille 2	M45	39	221	0:53:44,5 0:54:18,0
256	933	CLASSEN, Dieter	GER	Nehlsen Nord West	M45	40	222	0:53:48,8 0:54:19,3
257	1348	STEEN, Thies	GER	Lauftreff Sande	M	45	223	0:54:08,2 0:54:21,0
258	932	CJUNSKIS-WARK, Eriks	GER	HSG 2. Frauen	M45	41	224	0:53:53,8 0:54:21,7
259	1142	KRÜGER, Ulf Ingmar	GER	LG Wilhelmshaven	M55	8	225	0:54:02,5 0:54:23,5
260	1027	HAFERKAMP, Dirk	GER	Zoll	M	46	226	0:54:13,7 0:54:29,7
261	1317	SCHOOLMANN, Dirk	GER	MTV Hohenkirchen	M	47	227	0:54:32,1 0:54:35,9
262	1252	RAHE, Dieter	GER	Cäcilienchule Wilhelmshaven	M60	8	228	0:54:16,8 0:54:40,0
263	880	BEIKERT, Marko	GER	BSG Marinearsenal	M50	29	229	0:54:17,8 0:54:40,3
264	945	DE VRIES, Kees	NED	Hoogezand	M60	9	230	0:54:23,8 0:54:42,8
265	1184	MARX, Daniel	GER	Wilhelmshaven	M	48	231	0:54:12,2 0:54:44,6
266	1114	KIRCHHOFF, Guido	GER	Wilhelmshaven	mJU16	10	232	0:54:12,3 0:54:45,1
267	1483	SCHRÖDER, Carsten	GER	Hamburg	M30	14	233	0:54:06,7 0:54:47,3
268	1482	MORITZ, Christopher	GER	Jever	M30	15	234	0:54:07,8 0:54:47,5
269	1426	WILKENS, Axel	GER	Sunshine Runners	M30	16	235	0:54:17,1 0:54:48,3
270	1040	HEEDEL, Martin	GER	KSG Lo-Han	M35	26	236	0:54:35,3 0:54:49,6
271	1329	SECK, Stephanie	GER	Friedeburg	W35	4	35	0:54:37,5 0:54:52,5
272	1464	SCHUTZE, Alexandra	GER	Oldenburg	W40	4	36	0:54:37,2 0:54:52,7
273	1152	KÜMMEL-HOLTRUP, Ilona	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	W45	4	37	0:54:37,5 0:54:52,8
274	1276	RITTER, Sonja	GER	SanStff Eins Wilhelmshaven	W	8	38	0:54:23,6 0:54:53,8
275	896	BOHLEN, Antje	GER	TV Friedeburg	W	9	39	0:54:38,8 0:54:53,9
276	864	ANTONS, Jessica	GER	Wirtschaft...läuft!	W	10	40	0:54:26,5 0:54:54,1
277	1245	POPKEN, Ulf	GER	Wilhelmshaven	M35	27	237	0:54:25,2 0:54:55,9
278	1161	LEHSTEN, Ullrich	GER	Wilhelmshaven	M50	30	238	0:54:37,2 0:54:56,9
279	1521	WOWCZYK, Detlef	GER	Wilhelmshaven	M55	9	239	0:54:24,2 0:54:58,6
280	1304	SCHMIDT, Ralf	GER	Lauftreff Christuskirche Cäci	M50	31	240	0:54:30,4 0:54:59,6
281	1198	MENKE, Michael	GER	WTB	M50	32	241	0:54:49,8 0:55:12,1
282	1493	LUITJENO, Carsten	GER	Wilhelmshaven	M40	36	242	0:55:01,5 0:55:15,6
283	1201	METZE-KAISER, Andreas	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M35	28	243	0:55:12,2 0:55:26,0
284	1407	WEERTS, Mathis	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	M30	17	244	0:55:04,3 0:55:27,1
285	1316	SCHONLAU, Jürgen	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M45	42	245	0:55:18,8 0:55:28,4
286	1266	REMMERS, Saskia	GER	STV Voslapp	W	11	41	0:55:05,4 0:55:33,1
287	1332	SEEWALD, Konrad	GER	Wilhelmshaven	M	49	246	0:55:12,7 0:55:35,9
288	1130	KOOPS, Derk	NED	Wilhelmshaven	M60	10	247	0:55:15,9 0:55:36,1
289	942	DANNEMANN, Maren	GER	Wirtschaft...läuft!	W	12	42	0:55:00,1 0:55:37,0
290	1379	TSCHERNEY, Bernd-Ulrich	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M65	2	248	0:55:26,0 0:55:38,3
291	1328	SCHWOLOW, Tobias	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	50	249	0:55:31,8 0:55:41,8
292	1540	WILTERS, Sandra	GER	BwDLZ Wilhelmshaven	W45	5	43	0:55:26,3 0:55:42,6
293	1036	HASCHENBURGER, Werner	GER	BSG Volksbank Jever	M60	11	250	0:55:27,5 0:55:45,7
294	1384	ULLRICH, Kea	GER	Familie Ullrich	wJU18	3	44	0:55:35,0 0:55:48,1



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
295	1534	BEHRENS, Heike	GER	SSV Gristede	W40	5	45	0:55:39,7 0:55:49,1
296	1492	WIMMER, Thomas	GER	Bückeberg	M35	29	251	0:55:15,2 0:55:50,3
297	1435	WÜST, Maurice	GER	TuS Esens	M	51	252	0:55:31,7 0:55:53,7
298	1470	BARTELS, Silke	GER	Dasseler SC	W40	6	46	0:55:25,6 0:55:58,2
299	992	FREIMUTH, Florian	GER	Wilhelmshaven	M	52	253	0:55:48,6 0:56:00,3
300	918	BRUHNKEN, Hans-Günter	GER	BSG Volksbank Jever	M60	12	254	0:55:50,6 0:56:09,8
301	1289	SANDER, Verena	GER	Wirtschaft...läuft!	W	13	47	0:55:45,7 0:56:11,3
302	1270	RIBNIKAR, Neza	CRO	arvato-Laufteam	W	14	48	0:55:55,9 0:56:11,7
303	855	AHLERS, Jessica	GER	Varel	W	15	49	0:55:53,4 0:56:17,3
304	1177	LÜPKE, Frederic	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	53	255	0:56:09,0 0:56:17,6
305	1043	HEINEMANN, Julian	GER	Wirtschaft...läuft!	M	54	256	0:56:08,8 0:56:17,7
306	1402	WARRINGS, Robin	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	10	257	0:56:14,7 0:56:22,5
307	917	BROSAM, Markus	GER	LSF Oldenburg	M35	30	258	0:56:10,3 0:56:22,6
308	940	DAMBLE, Simone	GER	Nietiedt läuft!	W30	10	50	0:56:09,5 0:56:27,5
309	1386	VALLÉE, Nicole	GER	QBKN	W40	7	51	0:56:09,6 0:56:28,3
310	891	BINA, Daniel	GER	QBKN	M45	43	259	0:56:10,4 0:56:28,5
311	1246	PÖßIGER, Wolfgang	GER	Laufftreff Wilhelmshaven	M65	3	260	0:56:26,9 0:56:34,4
312	1011	GÖCKEN, Eike	GER	Schortens	M	55	261	0:55:56,2 0:56:35,3
313	1398	WALENTOWITZ, Jan	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	11	262	0:56:26,3 0:56:36,6
314	1537	TAMER, Walid	GER	Wilhelmshaven	M45	44	263	0:56:11,3 0:56:38,1
315	1484	TOBEN, Ron	GER	Radtke-Toben Sicherheitstechnik	M35	31	264	0:56:05,8 0:56:39,1
316	1374	TOBEN, Stefanie	GER	Friesisches Brauhaus zu Jever Radeberger Gruppe	W35	5	52	0:56:05,3 0:56:39,1
317	1273	RICHTER, Wibke	GER	Team "Stadt Wilhelmshaven"	W40	8	53	0:56:25,7 0:56:42,4
318	1474	LÜBBE, Imke	GER	Wilhelmshaven	W35	6	54	0:56:33,6 0:56:45,7
319	1487	ALÖBERS, Kenneth	GER	SSG Wilhelmshaven	mJU16	11	265	0:56:15,4 0:56:47,2
320	1028	HAHN, Klaus	GER	Laufftreff Sande	M55	10	266	0:56:17,4 0:56:50,4
321	1520	SCHWARZER, Patrick	GER	Varel	M	56	267	0:56:29,7 0:56:54,6
322	1210	MINITS, Sven	GER	Laufftreff Wilhelmshaven	M45	45	268	0:56:38,1 0:56:56,9
323	1388	VEHRENKEMPER, Heiko	GER	Team Heisenberg	M35	32	269	0:56:37,3 0:56:57,1
324	912	BRAUNECKER, Caroline	GER	Fregatte HAMBURG	W30	11	55	0:56:34,2 0:56:57,7
325	1406	WEERS, Susanne	GER	BSG Marinearsenal	W45	6	56	0:56:51,0 0:57:00,7
326	1450	EICKELBAUM, Thomas	GER	Einsatzgruppenversorger Berlin	M40	37	270	0:56:37,1 0:57:01,2
327	1162	LEMBERG, Susanne	GER	Wilhelmshaven	W45	7	57	0:56:34,9 0:57:01,5
328	1199	MENSING, Torsten	GER	Garbsen	M50	33	271	0:56:47,5 0:57:02,5
329	1454	SIMON, Arno	GER	BMW Freese	M35	33	272	0:56:56,8 0:57:11,1
330	884	BENTE, Jan-Niklas	GER	Wirtschaft...läuft!	M	57	273	0:57:08,0 0:57:14,3
331	965	ECKSTEIN, Natascha	GER	UCI Kinowelt	W	16	58	0:56:49,9 0:57:16,4
332	1126	KÖHLER, Laura	GER	Wirtschaft...läuft!	W	17	59	0:56:52,3 0:57:17,0
333	1437	KUHLMANN, Christopher	GER	Wirtschaft...läuft!	M	58	274	0:56:52,4 0:57:17,1
334	928	CAßENS, Hendrikje	GER	Sande	W30	12	60	0:57:07,8 0:57:25,5
335	937	CREMER, Christine	GER	Manitowoc Runners Wilhelmshaven	W30	13	61	0:57:08,3 0:57:27,7
336	1532	JANOWSKI, Radoslaw	GER	RH + Wilhelmshaven	M30	18	275	0:57:14,1 0:57:31,5
337	861	ALTENDEITERING, Stefan	GER	Nietiedt läuft!	M	59	276	0:57:14,6 0:57:32,4
338	1533	JANOWSKA, Izabela	GER	Osnabrück	W	18	62	0:57:19,1 0:57:35,9
339	988	FREESE, Anneke	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	4	63	0:57:30,9 0:57:40,1
340	1044	HEINRICH, Stefanie	GER	KSG Lo-Han	W30	14	64	0:57:28,4 0:57:43,3
341	869	BÄHR, Anne	GER	Marineunterstützungskommando	W	19	65	0:57:23,2 0:57:50,5
342	1449	LIEBE, Sascha	GER	LG Fliegerhorst Upjever	M30	19	277	0:57:18,4 0:57:55,9
343	1014	GOLDHAMMER, Julia	GER	Wilhelmshaven	W30	15	66	0:57:34,8 0:58:03,1



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
344	1385	VALKEMA, Heike	GER	Wilhelmshaven	W35	7	67	0:57:30,1 0:58:04,6
345	1105	KARDEL, Thorsten	GER	Langwedel	M35	34	278	0:57:32,5 0:58:10,0
346	1272	RICHTER, Norbert	GER	InForm FitnessClub WHV	M50	34	279	0:57:50,7 0:58:12,1
347	956	DIETRICH, Nils	GER	Cuxhaven	M40	38	280	0:57:38,7 0:58:16,1
348	1189	MEENTZEN, Britta	GER	MTV Jever	W45	8	68	0:58:12,0 0:58:19,8
349	1415	WESTERKAMP, Markus	GER	Wirtschaft...läuft!	M30	20	281	0:58:02,0 0:58:20,4
350	1335	SELTMANN, Julia	GER	Bundeswehr MarineFliegerKommando Nordholz	W35	8	69	0:57:54,4 0:58:22,8
351	1191	MEIBURG, Jessica	GER	Polizei Schleswig-Holstein	W	20	70	0:58:05,8 0:58:25,8
352	1353	STEPHAN, Dagmar	GER	BwDLZ Wilhelmshaven	W50	2	71	0:57:54,7 0:58:26,0
353	888	BERTRAM, Guido	GER	BwDLZ Wilhelmshaven	M45	46	282	0:57:55,5 0:58:28,0
354	1530	BERG, Dario	GER	Lindhorst	M	60	283	0:58:23,1 0:58:29,4
355	1349	STEEN, Sabine	GER	Lauftreff Sande	W45	9	72	0:58:16,8 0:58:29,7
356	860	ALLKEMPER, Ulrich	GER	Wilhelmshaven	M60	13	284	0:58:08,3 0:58:31,3
357	1129	KOLB, Gudrun	GER	Wilhelmshaven	W60	2	73	0:58:03,6 0:58:32,3
358	1078	ILGNER, Forrest	GER	Team Forrest	M45	47	285	0:58:18,6 0:58:33,1
359	1514	DÖPKE, Klaus	GER	OOCL	M60	14	286	0:57:54,3 0:58:33,2
360	1079	ILGNER, Tina	GER	Team Forrest	W45	10	74	0:58:18,5 0:58:33,3
361	1516	PALMA, Petra	GER	TuS Leerhafen	W50	3	75	0:58:13,1 0:58:35,1
362	1179	MAAS, Astrid	GER	Wildeshauser Lauftreff	W35	9	76	0:58:11,7 0:58:36,3
363	1373	TIETKEN, Uwe	GER	TT Immobilien	M45	48	287	0:58:04,1 0:58:39,7
364	1223	NEUBER, Hannah	GER	Wilhelmshaven	W30	16	77	0:58:28,8 0:58:40,9
365	1243	PIETRUSKA, Axel	GER	BSG Volksbank Jever	M60	15	288	0:58:24,7 0:58:42,3
366	1037	KREPP, Christian	GER	Wirtschaft...läuft!	M	61	289	0:58:11,1 0:58:44,4
367	898	BÖHME, Nils	GER	Marineunterstützungskommando	M50	35	290	0:58:18,5 0:58:46,2
368	1111	KERAUDREN, Katrin	GER	Wilhelmshaven	W35	10	78	0:58:34,0 0:58:47,3
369	1346	SPRINGUB, Silvia	GER	Wilhelmshaven	W45	11	79	0:58:12,0 0:58:48,3
370	1251	RADTKE, Rico	GER	Marineunterstützungskommando	M35	35	291	0:58:11,7 0:58:51,7
371	1320	SCHULZ, Arne-Albert	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	12	292	0:58:41,8 0:58:52,1
372	899	BOHNEN, Eva	GER	Jever	W35	11	80	0:58:38,8 0:58:53,7
373	1394	VOSKUHL, Daniel	GER	Wirtschaft...läuft!	M	62	293	0:58:16,6 0:58:54,2
374	1242	PIELSTICK, Christian	GER	Schortens	M60	16	294	0:58:46,9 0:58:55,1
375	994	FRERICHS, Klaus	GER	Wilhelmshaven	M60	17	295	0:58:32,2 0:58:55,8
376	1342	SOUJAN, Heike	GER	Emder LG	W35	12	81	0:58:37,7 0:58:57,0
377	859	ALLGEYER, Heike	GER	Oldenburg	W	21	82	0:58:38,9 0:58:57,1
377	910	BRAUN, Thomas	GER	Wilhelmshaven	M50	36	296	0:58:57,1 0:58:57,1
379	1456	NORDHANSEN, Daniel	GER	BMW Freese	M	63	297	0:58:42,2 0:58:58,2
380	1154	KURKOWIAK, Beata	GER	Wirtschaft...läuft!	W40	9	83	0:58:25,5 0:59:01,3
381	1451	MEYER, Martin	GER	Jever	M35	36	298	0:58:37,8 0:59:02,9
382	882	BENDER, Björn	GER	TaktLwGrp "R"	M35	37	299	0:58:54,7 0:59:07,8
383	883	BENDER, Nadine	GER	Waddewarden	W40	10	84	0:58:54,3 0:59:08,0
384	1459	NOWAK, Viktor	GER	BMW Freese	M	64	300	0:59:03,2 0:59:10,6
385	1288	SANDER, Siegfried	GER	Lauftreff Sande	M50	37	301	0:58:37,2 0:59:10,7
386	985	FLEßNER, Mio	GER	Mariensiel	M65	4	302	0:58:58,9 0:59:23,5
387	877	BEGLAU, Heike	GER	Cuxhaven	W45	12	85	0:59:03,3 0:59:25,7
388	911	BRAUN, Nele	GER	Wilhelmshaven	W	22	86	0:59:03,0 0:59:31,4
389	1297	SHELLHASE, Jens	GER	LOGZBW VUT TAA	M35	38	303	0:59:12,5 0:59:31,5
390	1058	HILLRICHS, Dieter	GER	Friesisches Brauhaus zu Jever Radeberger Gruppe	M50	38	304	0:59:11,6 0:59:35,7
391	868	AUGUSTAT, Matthias	GER	Eisenhart Laeppché GmbH	M30	21	305	0:59:33,1 0:59:44,3
392	1524	KROPF, Gabi	GER	Wilhelmshaven	W40	11	87	0:59:26,0 0:59:44,3



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
393	1195	MEINKE, Andreas	GER	Wilhelmshaven	M	65	306	0:59:36,1 0:59:45,4
394	1457	BLANKENHAGEN, Rene	GER	BMW Freese	M30	22	307	0:59:31,7 0:59:47,1
395	1396	WAGNER, Irle	GER	Novelis Team Göttingen	W55	1	88	0:59:20,6 0:59:51,0
396	1522	EISENHAEUER, Kristina	GER	Wilhelmshaven	W35	13	89	0:59:37,0 0:59:55,0
397	1523	VOLKMANN, Jasmin	GER	Wilhelmshaven	W35	14	90	0:59:38,7 0:59:55,4
398	1315	SCHÖNDUBE-SCHÄFER, Thomas	GER	LG Wilhelmshaven	M45	49	308	0:59:34,3 0:59:55,9
399	1015	GOMOLL, Nathalie	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	5	91	0:59:49,9 0:59:58,1
400	1261	REIMERS, Shanti	GER	PostSV Buxtehude	W55	2	92	0:59:40,5 0:59:59,3
401	1469	LKOLZAU, Manuela	GER	Thera-Fit WHV	W55	3	93	0:59:26,2 1:00:03,1
402	853	ABRAHAM, Jantje	GER	Wilhelmshaven	W	23	94	0:59:35,4 1:00:03,7
403	966	ECKSTEIN, Sarah	GER	Wilhelmshaven	W	24	95	0:59:36,1 1:00:04,0
404	897	BOHLEN, Andy	GER	Wilhelmshaven	M30	23	309	0:59:57,0 1:00:06,5
405	1093	JUNGE, Sandra	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	W40	12	96	0:59:46,7 1:00:10,9
406	1432	WOLTERS, Gertrud	GER	Lauftreff Christuskirche Cäci	W45	13	97	0:59:43,2 1:00:12,9
407	1431	WOLTERS, Thomas	GER	Lauftreff Christuskirche Cäci	M45	50	310	0:59:42,9 1:00:13,5
408	1425	WILKENS, Tim	GER	Nehlsen Nord West	M30	24	311	0:59:44,7 1:00:15,9
409	1313	SCHÖN, Detlef	GER	LG Wilhelmshaven	M55	11	312	1:00:09,1 1:00:20,5
410	983	FINKO, Katrin	GER	Laufwunder	W45	14	98	1:00:02,9 1:00:20,7
411	1527	BUTTERY, Stephanie	GER	Wilhelmshaven	W	25	99	0:59:55,2 1:00:22,4
412	1112	KETTER, Amélie Paola	GER	Wilhelmshaven	W	26	100	1:00:18,4 1:00:27,0
413	1115	KLISCHE, Dana	GER	InForm FitnessClub WHV	wJU16	3	101	1:00:15,8 1:00:36,5
414	1333	SEIBERT, Peter	GER	InForm FitnessClub WHV	M50	39	313	1:00:15,0 1:00:36,5
415	975	EYNCK, Mona	GER	Wirtschaft...läuft!	W	27	102	1:00:10,9 1:00:45,1
416	1107	KAUß, Gernot	GER	Lauftreff Ganderkesee	M65	5	314	1:00:36,3 1:00:47,5
417	1428	WITT, Birgit	GER	BSG Sparkasse Wilhelmshaven	W60	3	103	1:00:41,3 1:00:48,1
418	1100	KALIPPKE, Marlies	GER	Lauftreff Wilhelmshaven	W30	17	104	1:00:31,6 1:00:52,1
419	1104	KAMSTEEG, Michaela	GER	Wilhelmshaven	W40	13	105	1:00:17,8 1:00:53,2
420	1325	SCHWARZ, Stefan	GER	lauf schön!	M40	39	315	1:00:35,6 1:00:58,4
421	1420	WIEMERS, Steffen	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	13	316	1:00:55,5 1:01:03,8
422	1128	KOLB, Karl	GER	Wilhelmshaven	M65	6	317	1:00:48,8 1:01:05,2
423	1119	KLÜMPER, Sven	GER	TSR Olympia Wilhelmshaven	M45	51	318	1:00:44,1 1:01:08,7
424	1438	ZENDER, Nadja	GER	Wiefelstede	W45	15	106	1:00:43,2 1:01:09,2
425	1048	HELLER, Kathrin	GER	Bremerhaven	W40	14	107	1:00:54,4 1:01:15,3
426	1512	DIRKS, Elba	GER	MTV Hohenkirchen	W50	4	108	1:00:46,9 1:01:16,5
427	1375	TOPEL, Matthias	GER	EGV Berlin	M40	40	319	1:01:17,9 1:01:17,9
428	1106	KARSTENS, Sascha	GER	Wilhelmshaven	M35	39	320	1:00:42,6 1:01:18,2
429	1351	STEINERT, Henning	GER	Hannover	M	66	321	1:00:43,2 1:01:20,7
430	1004	GEIKEN, Monja	GER	Westerstede	W	28	109	1:01:01,8 1:01:26,6
431	1361	TAHN, Kimberly	GER	Wirtschaft...läuft!	W	29	110	1:00:55,8 1:01:31,6
432	1295	SCHAUB, Mareike	GER	Wirtschaft...läuft!	W	30	111	1:00:57,2 1:01:31,7
433	1339	SINNIG, Sabine	GER	WSSV	W55	4	112	1:01:08,2 1:01:35,1
434	1095	JÜRGENS, Tobias	GER	BSG Marinearsenal	M	67	322	1:01:33,4 1:01:48,0
435	1046	HELBIG, Rachel	GER	Laufwunder	W35	15	113	1:01:33,7 1:01:51,6
436	1467	KNOPPE, Annette	GER	WSSV	W40	15	114	1:01:40,2 1:01:55,9
437	1422	WIETING, Jan-Hendrik	GER	Team "Stadt Wilhelmshaven"	M40	41	323	1:01:20,3 1:01:59,3
438	1069	HOLTVLÜWER, Lena	GER	Wirtschaft...läuft!	W	31	115	1:01:33,0 1:01:59,8
439	1063	HOHMANN, Corina	GER	Team "Stadt Wilhelmshaven"	W	32	116	1:01:29,6 1:02:00,9
440	1352	STEINHAUS, Philipp	GER	Lörrach	M	68	324	1:01:53,9 1:02:05,4
441	1182	MAI, Caroline	GER	Hamburg	W55	5	117	1:01:40,2 1:02:07,8



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
442	1257	REDENIUS, Tobias	GER	LT Tus Aurich-Ost	M	69	325	1:01:51,3 1:02:15,0
443	1002	GALL, Andrea	GER	Universität Oldenburg ICBM	W	33	118	1:02:12,2 1:02:18,2
444	1301	SCHLINGMANN, Nils	GER	Wilhelmshaven	M	70	326	1:02:03,5 1:02:35,4
445	1258	REDISKE, Elke	GER	InForm FitnessClub WHV	W50	5	119	1:02:36,2 1:02:57,7
446	995	FRICKE, Conny	GER	KSG Lo-Han	W45	16	120	1:02:29,0 1:03:00,5
447	1088	JAUNICH-LÜBBEN, Birte	GER	Birthday Birdies	W30	18	121	1:02:29,9 1:03:02,8
448	1343	SPECHT, Enrico	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M35	40	327	1:02:55,3 1:03:08,3
449	1293	SCHAPER, Sören	GER	Wilhelmshaven	M	71	328	1:02:34,4 1:03:12,0
450	1224	NEUHAUS, Barbara	GER	Eliza-Singers	W45	17	122	1:02:53,1 1:03:30,3
451	908	BÖTTJER, Dagmar	GER	Geestland	W50	6	123	1:03:19,1 1:03:53,2
452	1404	WEBER, Thomas	GER	Wilhelmshaven	M40	42	329	1:03:19,0 1:03:54,3
453	858	ALBRECHT, Marko	GER	Marinearsenal	M40	43	330	1:03:14,3 1:03:55,8
454	1054	HERBOLD, Christine	GER	Rodenberg	W50	7	124	1:03:33,9 1:03:56,3
455	1286	SAFRONI, Kristina	GER	Irgang	W	34	125	1:03:41,6 1:03:58,2
456	1417	WEWELER, Marvin	GER	Irgang	M	72	331	1:03:42,7 1:03:58,6
457	1247	PÖSTGES, Wolfgang	GER	ESV Wilhelmshaven	M70	2	332	1:03:54,8 1:04:00,0
458	1220	MÜLLER, Carina	GER	Bremen	W	35	126	1:03:38,9 1:04:01,8
459	1463	MEMMEN, Meike	GER	Fa. Günther Buhr Orthopädieschuhtechnik	M40	44	333	1:03:34,9 1:04:03,4
460	1496	LEDEBUR, Markus	GER	Bad Zwischenahn	M30	25	334	1:03:47,5 1:04:03,5
461	1229	OMLAND, Nicole	GER	Eltern Kl. 4B Grundschule Altengroden	W40	16	127	1:03:34,3 1:04:03,9
462	1296	SCHEJER, Christian	GER	Marineunterstützungskommando	M30	26	335	1:03:27,8 1:04:06,6
463	948	DELKER, Katrin	GER	Marineunterstützungskommando	W30	19	128	1:03:28,9 1:04:08,6
464	1405	WEDELL, Alena	GER	HSG 2. Frauen	W	36	129	1:04:00,9 1:04:12,2
465	1122	KOCH, Axel	GER	Jever	M45	52	336	1:03:53,1 1:04:16,7
466	1151	KULIK, Anna	GER	HSG 2. Frauen	W	37	130	1:04:20,9 1:04:33,0
467	1148	KÜHN, Bastian	GER	HSG 2. Frauen	M	73	337	1:04:20,6 1:04:33,2
468	1187	MATTHIESEN, Sabine	GER	Bismarck Contor	W50	8	131	1:04:08,7 1:04:33,4
469	1133	KOZARI, Natascha	GER	HSG 2. Frauen	wJU20	6	132	1:04:07,9 1:04:34,5
470	1097	K, Viola	GER	Wilhelmshaven	W40	17	133	1:04:10,1 1:04:35,7
471	1055	HERBOTH, Katharina	GER	HSG 2. Frauen	W30	20	134	1:04:11,0 1:04:37,3
472	1248	POTTHOFF, Susanne	GER	Wilhelmshaven	W40	18	135	1:04:04,5 1:04:37,4
473	1250	PRIEWE, Janine	GER	HSG 2. Frauen	W	38	136	1:04:11,4 1:04:37,8
474	1541	BERGMANN, Tim	GER	Wilhelmshaven	M	74	338	1:04:14,9 1:04:45,1
475	1461	SCHIEBUHR, Sabine	GER	Jever	W65	1	137	1:04:35,7 1:04:48,7
476	1462	SCHMIDT, Marcel	GER	VfL Rastede	M35	41	339	1:04:11,5 1:04:49,1
477	1509	SANDER, Maria	GER	Wiefelstede	M50	40	340	1:04:33,1 1:04:53,2
478	926	BUSS, Nina	GER	Sande	W35	16	138	1:04:37,5 1:04:56,8
479	862	ANDERS, Emma	GER	Sande	W50	9	139	1:04:29,2 1:05:01,2
480	1158	LANFERSIEK, Heidi	GER	DB Schenker AG	W40	19	140	1:04:28,0 1:05:07,2
481	1370	THOMAE, Werner	GER	WSSV	M65	7	341	1:04:40,3 1:05:10,5
482	1193	MEIERHOLZ, Tabea	GER	TuS Esens	wJU16	4	141	1:05:03,1 1:05:17,8
483	1231	OTT, Christian	GER	KGS Wittmund	M35	42	342	1:05:18,6 1:05:39,8
484	1411	WENZEL, Reinhild	GER	Triabolas Triathlon Hamburg e.V.	W50	10	142	1:05:01,8 1:05:40,0
485	922	BUJAR, Davin	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	75	343	1:05:42,2 1:05:53,8
486	1381	TÜNGLER, Marcus	GER	Khp02 Wilhelmshaven	M50	41	344	1:05:30,6 1:05:54,2
487	1380	TÜNGLER, Cornelia	GER	InForm FitnessClub WHV	W50	11	143	1:05:31,0 1:05:54,4
488	1290	SANDHORST, Claudia	GER	InForm FitnessClub WHV	W50	12	144	1:05:30,8 1:05:54,9
489	1155	KUSCH, Marion	GER	InForm FitnessClub WHV	W50	13	145	1:05:50,0 1:06:10,5
490	1389	VIENUP, Corina	GER	InForm FitnessClub WHV	W50	14	146	1:05:49,8 1:06:10,6



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
491	1211	MINTKEN, Julian	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M	76	345	1:06:00,0 1:06:11,1
492	1099	KALIPPKE, Ina	GER	arvato-Laufteam	W55	6	147	1:05:50,8 1:06:11,6
493	1302	SCHLÜTER, Rainer	GER	Vettweiß	M70	3	346	1:06:05,9 1:06:25,1
494	902	BOLLENDORF, Dirk	GER	Wilhelmshaven	M40	45	347	1:05:58,1 1:06:30,2
495	1020	GROSCHWITZ, Daniela	GER	WSSV	W35	17	148	1:06:04,5 1:06:43,3
496	1249	PREUß, Berit	GER	Greenland Seafood WHV	M30	27	348	1:06:13,5 1:06:43,5
497	1330	SEEGER, Petra	GER	Dasseler SC	W50	15	149	1:06:11,3 1:06:44,2
498	1477	HEIDRICH, Doris	GER	Dasseler SC	W50	16	150	1:06:10,8 1:06:44,2
499	1478	WILKENS, Stefanie	GER	Dasseler SC	W40	20	151	1:06:14,1 1:06:44,8
500	1472	PFIZ, Konstantin	GER	DBR WHV	M45	53	349	1:06:11,9 1:06:48,4
501	1444	LAUKENMANN, Dr. Sigrid	GER	Bad Neustadt	W35	18	152	1:06:27,4 1:06:51,1
502	1181	MAAß, Keno	GER	Emder Laufgemeinschaft	M	77	350	1:06:26,4 1:06:51,5
503	1131	KOTSCHA, Anke	GER	Laufftreff Sande	W55	7	153	1:06:19,1 1:06:53,9
504	998	FRINTRUP, Denise	GER	Wilhelmshaven	W	39	154	1:06:32,7 1:06:57,5
505	1029	HAHN, Petra	GER	Laufftreff Sande	W55	8	155	1:06:35,8 1:07:08,4
506	953	DIERS, Verena	GER	Delmenhorst	W35	19	156	1:06:47,3 1:07:11,5
507	1287	SALARI, Farnaz	GER	Wirtschaft...läuft!	wJU20	7	157	1:06:37,9 1:07:14,0
508	1185	MASCHIGEFSKI, Ines	GER	Wilhelmshaven	W30	21	158	1:07:04,4 1:07:16,7
509	1116	KLISCHE, Petra	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	W50	17	159	1:06:56,0 1:07:23,5
510	1392	VOIGT, Marion	GER	Laufftreff Sande	W55	9	160	1:06:59,9 1:07:33,0
511	1280	ROSTEK, Susanne	GER	Varel	W45	18	161	1:07:03,6 1:07:33,7
512	1241	PFLÜGER, Jasmin	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	W	40	162	1:07:36,3 1:07:45,9
513	1089	JELDEN, Ute	GER	Wilhelmshaven	W50	18	163	1:07:22,8 1:07:53,8
514	1283	SAATHOFF, Birgit	GER	Nettetal	W55	10	164	1:07:18,3 1:07:54,2
515	1172	LUCKHAUS, Sarah	GER	Wirtschaft...läuft!	W	41	165	1:07:30,0 1:08:06,8
516	1372	THUMANN, Malte	GER	Wirtschaft...läuft!	M	78	351	1:07:37,9 1:08:06,8
517	1173	LÜDER, Julia	GER	Wirtschaft...läuft!	W	42	166	1:07:36,3 1:08:12,6
518	1045	HEIRICH, Andreas	GER	BwDLZ Wilhelmshaven	M45	54	352	1:07:40,7 1:08:13,3
519	1439	ZILINSKI, Anna	GER	UCI Kinowelt	W	43	167	1:07:49,3 1:08:16,4
520	1065	HOLLMANN, Patrick	GER	AWO SANO Nordsee GmbH	M	79	353	1:07:49,4 1:08:16,6
521	874	BARTSCHAT, Felix	GER	BSG Marinearsenal	M	80	354	1:08:15,7 1:08:30,5
522	870	BALKAY, Nataliia	UKR	Delmenhorst	W35	20	168	1:08:21,9 1:08:30,8
523	999	FUGE, Burchard	GER	Neu-Anspach	M45	55	355	1:08:07,6 1:08:33,8
524	1024	PUMMER, Lisa	GER	Wirtschaft...läuft!	W	44	169	1:08:01,9 1:08:38,2
525	1331	SEEHUSEN, Kirsten	GER	Hamburg Harvestehude	W45	19	170	1:08:25,8 1:08:44,5
526	1356	STOLTEFUß-BERGMANN, Sabine	GER	Unna	W50	19	171	1:08:28,9 1:08:51,0
527	1355	STOLTEFUß, Ulrich	GER	Unna	M45	56	356	1:08:28,5 1:08:51,3
528	997	FRIESECKE, Torsten	GER	Wilhelmshaven	M45	57	357	1:08:18,6 1:08:52,6
529	1135	KRAUSE, Anna	GER	Wirtschaft...läuft!	W	45	172	1:08:19,1 1:08:55,3
530	1347	STARKMANN, Denise	GER	Wirtschaft...läuft!	W	46	173	1:08:18,8 1:08:55,7
531	1357	STROBL, Corinna	GER	Wirtschaft...läuft!	W	47	174	1:08:26,2 1:09:02,7
532	1337	SEMUNIN, Lisa	GER	Wirtschaft...läuft!	W	48	175	1:08:27,0 1:09:04,5
533	1500	GIESE, Annelore	GER	Post SV Buxtehude	W75	1	176	1:08:44,0 1:09:05,4
534	1277	ROHLFS, Laura Marlen	GER	Wirtschaft...läuft!	W	49	177	1:08:28,2 1:09:06,0
535	1149	KÜHNER, Jantke	GER	FC Frisia Neuuharlingersiel	W30	22	178	1:08:32,5 1:09:10,2
536	906	BÖSSELMANN, Marina	GER	Bremen	W	50	179	1:08:52,8 1:09:12,8
537	1497	ERNST, Rene	GER	Oldenburg	M35	43	358	1:08:40,4 1:09:13,4
538	1005	GEISLER- OTTEN, Kathrin	GER	Sande	W30	23	180	1:08:56,8 1:09:15,7
539	1480	MAIER, Gerhard	GER		M75	2	359	1:09:08,9 1:09:22,0



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
540	1180	MAAß, Peter	GER	CVJM Emden	M50	42	360	1:09:06,6 1:09:31,6
541	1312	SCHOLLENBERGER, Uwe	GER	InForm FitnessClub WHV	M65	8	361	1:09:06,7 1:09:33,9
542	1233	OTTEN, Andreas	GER	Schortens	M40	46	362	1:09:21,8 1:10:01,8
543	1144	KRUSE, Fenja	GER	Neuharlingersiel	W	51	181	1:09:37,2 1:10:15,0
544	1275	RIEGER, Monique	GER	Wilhelmshaven	W30	24	182	1:09:54,1 1:10:17,2
545	979	FIEBELKORN, Susanne	GER	Wilhelmshaven	W45	20	183	1:10:08,6 1:10:24,3
546	1206	MEYER, Viktoria	GER	Schnecken	W35	21	184	1:10:01,3 1:10:26,4
547	1238	PETERS, Lea	GER	Schnecken	W	52	185	1:10:01,9 1:10:27,3
548	1197	MENKE, Marion	GER	InForm FitnessClub WHV	W50	20	186	1:10:24,4 1:10:45,7
549	1228	OETKEN, Maren	GER	InForm FitnessClub WHV	W40	21	187	1:10:23,2 1:10:45,9
550	1366	THEELEN, Kirsten	GER	Stuhr	W45	21	188	1:10:24,5 1:10:46,4
551	934	CLAUS, Andrea	GER	Kita Heppens läuft	W45	22	189	1:10:27,2 1:10:47,2
552	1018	GOTTHILF-SCHMIDT, Tanja	GER	Kita Heppens läuft	W40	22	190	1:10:27,8 1:10:47,2
553	1390	VOGES, Doris	GER	Kita Heppens läuft	W45	23	191	1:10:27,3 1:10:47,3
554	1259	REESE, Marike	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	8	192	1:10:38,2 1:10:48,1
555	976	FABIAN, Elodie	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	9	193	1:10:40,0 1:10:48,7
556	1066	HOLTRUP, Anna-Lena	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	10	194	1:10:40,1 1:10:48,8
557	1300	SCHLENKERT, Sabine	GER	InForm FitnessClub WHV	W45	24	195	1:10:50,2 1:11:14,7
558	887	BERTHOLD, Karen	GER	InForm FitnessClub WHV	W40	23	196	1:10:50,9 1:11:14,9
559	1424	WILKEN, Sabrina	GER	Wilhelmshaven	W	53	197	1:11:12,1 1:11:29,1
560	915	BRESAN, Yvonne	GER	Bismarck Contor	W45	25	198	1:11:05,7 1:11:32,6
561	962	DUJAC, Ljubica	GER	arvato-Laufteam	W50	21	199	1:11:18,0 1:11:34,6
562	875	BATKE, Stefanie	GER	Wilhelmshaven	W	54	200	1:11:21,8 1:11:45,1
563	1271	RICHTER, Holger	GER	BwDLZ Wilhelmshaven	M50	43	363	1:11:10,5 1:11:46,0
564	901	BOLDT, Manfred	GER	LG Großefehn	M65	9	364	1:11:25,4 1:11:47,1
565	1167	LISSE, Heidi	GER	Bismarck Contor	W65	2	201	1:12:07,3 1:12:33,2
566	1324	SCHÜTZ, Antje	GER	Bismarck Contor	W50	22	202	1:12:07,5 1:12:34,0
567	1473	HOLJESIEFKEN, Iris	GER	BSG Sparkasse Wilhelmshaven	W50	23	203	1:12:43,8 1:12:51,1
568	1038	HECKMANN, Sandra	GER	Wilhelmshaven	W40	24	204	1:13:16,6 1:13:44,1
569	1188	MATZKEIT, Gerhard	GER	Wilhelmshaven	M65	10	365	1:13:17,8 1:13:53,0
570	893	BISCHOFF, Marina	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	W45	26	205	1:13:50,8 1:14:03,3
571	944	DE VASCONCELOS, Daniel	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	M40	47	366	1:13:51,9 1:14:04,0
572	1442	SABIN, Doortje	GER	Kinder & Jugendhospiz WH'	W55	11	206	1:13:51,7 1:14:04,5
573	1427	WILLERTS, Elfriede	GER	LG Wilhelmshaven	W75	2	207	1:14:04,1 1:14:25,0
574	996	FRIEDRICHSEN, Michael	GER	Bismarck Contor	M45	58	367	1:14:56,1 1:15:21,7
575	1453	RAJKOV, Lylly	GER	Varel	W60	4	208	1:15:16,3 1:15:29,1
576	938	CREYDT, Anita	GER	Dassler SC	W55	12	209	1:15:24,7 1:15:57,3
577	1237	PAULMANN, Wilhelm	GER	Dasseler Sport Club	M60	18	368	1:15:26,8 1:15:58,1
578	1081	JACQUES, Denise	GER	Wilhelmshaven	W	55	210	1:15:27,5 1:15:59,5
579	1213	MÖLLER, Marvin	GER	Wilhelmshaven	M	81	369	1:15:28,4 1:15:59,8
580	1194	MEIERHOLZ, Stephan	GER	WTB	M50	44	370	1:15:54,7 1:16:10,1
581	871	BAREIN, Daniel	GER	Einsatzflottille 2	M30	28	371	1:15:39,8 1:16:13,5
582	854	AHLERS, Susanne	GER	InForm FitnessClub WHV	W50	24	211	1:16:14,2 1:16:38,2
583	1466	PAPRA, Irmgard	GER	Zetel	W65	3	212	1:16:02,6 1:16:38,4
584	1166	LEUTHER, Johann	GER	LG Pronsfeld Lünebach	M65	11	372	1:16:25,9 1:16:47,4
585	1132	KOZAK, Katharina	GER	InForm FitnessClub WHV	W	56	213	1:16:38,2 1:17:00,0
586	1033	HARMS, Roswitha	GER	InForm FitnessClub WHV	W55	13	214	1:16:36,5 1:17:00,1
587	1387	VANDREE, Reinhard	GER	WSSV	M60	19	373	1:16:59,7 1:17:24,9
588	1391	VOGL, Christine	GER	Wirtschaft...läuft!	W	57	215	1:16:58,0 1:17:28,0



10-km-Lauf

Ergebnisliste

Wertung: Gesamt

Platz	StNr	Name	NAT	Team/Verein/Ort	Klasse	Platz	M/W	Laufzeit Netto Brutto
589	1085	JANßEN, Sarah	GER	Wirtschaft...läuft!	W	58	216	1:17:02,5 1:17:32,6
590	851	ABEND, Sönke	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	14	374	1:17:52,7 1:18:01,5
591	1268	REUß, Dominik	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	mJU20	15	375	1:17:55,7 1:18:04,6
592	1367	THEILEN, Anna	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	11	217	1:18:54,6 1:19:02,7
593	1278	ROHRBERG, Kristina	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	12	218	1:18:53,1 1:19:03,6
594	1274	RICKELS, Inken	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	13	219	1:19:32,9 1:19:41,1
595	1269	RIBAS RIBAS, Mariana	ESP	Wilhelmshaven	W30	25	220	1:19:31,7 1:20:05,1
596	1170	LOPEZ, Daniel	ESP	Wilhelmshaven	M35	44	376	1:19:32,0 1:20:05,6
597	921	BUHR, Herdis	GER	Westerstede	wJU20	14	221	1:19:59,7 1:20:20,4
598	1501	WILKEN, Christiane	GER	Wilhelmshaven	W30	26	222	1:20:29,1 1:20:35,2
599	920	BUHR, Gebina	GER	Oldenburg (Oldenburg)	W	59	223	1:20:14,8 1:20:35,3
600	1141	KROPPEL, Milena	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	15	224	1:22:40,2 1:22:48,6
601	1192	MEIERHOFF, Sophie	GER	Kinderhospiz Wilhelmshaven	wJU20	16	225	1:22:39,7 1:22:48,6
602	1253	RAHN-NEUMANN, Frieda	GER	Wilhelmshaven	W50	25	226	1:24:46,8 1:25:16,5