



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:00:51 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 1

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
1	616	Grigat, Holger	73 MTV Aurich	0	35:27	M40+	1 *
2	595	Freudenfeld, Christoph	74 Team LogSBw	31	35:34	M40+	2 *
3	576	Ehlers, Andreas	66 Team LogSBw	31	36:16	M40+	3 *
4	770	Resch, Christian	83 Team LogZBw	32	37:28	M20	1 *
5	636	Hechavarría, Carlos	87 I. ObjSRgtLw	14	38:27	M20	2 *
6	544	Büssing, Stephan	86 TV Cloppenburg	0	38:29	M20	3 *
7	881	Wulff, Holger	89 TaktLwGrp "R"	30	39:03	M20	4
8	759	Quecke, Jonas	83 Team TechnAusbZdLw	34	39:34	M20	5
9	627	Haile, Michael	86 TV Norden	36	39:47	M20	6
10	720	Möller, Marten	98 LC Oase Hingstheide	0	39:48	MJgd	1 *
11	847	Tobiassen, Jan	70 KGS Wiesmoor	18	39:50	M40+	4
12	849	Turinski, Stefan	78 7. ObjSRgtLw	3	39:57	M20	7
13	607	Gessner, Hanno	83 TaktLwGrp "R"	30	39:58	M20	8
14	515	Bahn Müller, Heiko	69 Lehrgang SpL Schortens	21	40:17	M40+	5
15	609	Gockel, Dieter	61 Team Luftwaffe Köln	33	40:19	M40+	6
16	740	Omland, Burkhard	57 TSR Olympia Wilhelmshaven	35	40:21	M40+	7
17	754	Piotrowski, Carsten	79 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	40:39	M20	9
18	738	Olshausen, Thomas	73 Team TechnAusbZdLw	34	40:44	M40+	8
19	568	Dittebrandt, Dirk	72 Polizeiinspektion WHV	0	40:50	M40+	9
20	820	Siebert-Diering, Manfred	68 Jeveraner Unternehmer	16	40:52	M40+	10
21	791	Schick, Robin	00 MTV Hohenkirchen	24	41:03	MJgd	2 *
22	628	Haller, Frank	68 Team TechnAusbZdLw	34	41:14	M40+	11
23	582	Fähnders, Henning	94 BSG Volksbank Jever	6	41:18	M20	10
24	673	Klingenberg, Thomas	71 TSR Olympia Wilhelmshaven	35	41:23	M40+	12
25	522	Bender, Björn	78 TaktLwGrp "R"	30	41:50	M20	11
26	606	Gerdes, Helmut	72 AbgTZg 244	0	42:05	M40+	13
27	535	Boomkamp, Nico	80 Sanitätszentrum Wittmund	28	42:06	M20	12
28	651	Hörger, Sascha	87 7. ObjSRgtLw	3	42:12	M20	13
29	755	Piotrowski, Heike	82 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	42:14	W20	1 *
30	521	Behrends, Andre	90 Polizei Aurich Wittmund	25	42:24	M20	14
31	512	Augustin, Eva	86 BwKrhs Westerstede	11	42:38	W20	2 *
32	726	Münchow, Torsten	72 Team TechnAusbZdLw	34	42:49	M40+	14
33	811	Schulz, Manuela	70 TSR Olympia Wilhelmshaven	35	42:53	W40+	1 *
34	554	Chmiel, Mario	92 Sanitätszentrum Wittmund	28	42:55	M20	15
35	701	Luppa, Thomas	70 7. ObjSRgtLw	3	43:02	M40+	15
36	574	Dutter, Sébastien	80 Team TechnAusbZdLw	34	43:10	M20	16
37	884	Zietz, Marc	82 Fregatte Hessen	13	43:23	M20	17
38	767	Remmers, Maiko-Benedikt	88 Polizei Aurich Wittmund	25	43:24	M20	18
39	748	Peters, Eduard	87 I. ObjSRgtLw	14	43:31	M20	19
40	713	Menken, Wilfried	76 LG Ostfriesland	0	43:35	M20	20
41	729	Neumann, Valerie	85 Fregatte Hessen	13	43:40	M20	21
42	773	Rieken, Helmut	62 Ihlower Loopers	0	43:42	M40+	16
43	591	Fontanie, Xavier	78 Team TechnAusbZdLw	34	43:43	M20	22
44	590	Folkers, Wilhelm	67 Team LogSBw	31	43:49	M40+	17
45	678	Koch, Michael	85 7. ObjSRgtLw	3	43:52	M20	23
46	611	Götze-Mogollon, Kurt	94 I. ObjSRgtLw	14	43:57	M20	24
47	567	Dirks, Rainer	77 Team LogSBw	31	44:01	M20	25
48	519	Becker, Horst	66 LG Wilhelmshaven	0	44:05	M40+	18
49	527	Bienert, Lars	75 FGS Karlsruhe	0	44:11	M20	26
50	840	Thomas, Ulf	72 Jeveraner Unternehmer	16	44:19	M40+	19



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:00:51 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 2

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	Pl
51	691	Laue, Stephan	82 Kurt sien Trupp	19	44:34	M20	27
52	843	Titze, Andreas	69 Jeveraner Unternehmer	16	44:35	M40+	20
53	822	Siemens, Marc-Oliver	71 Lehrgang SpL Schortens	21	44:36	M40+	21
54	876	Wormuth, Tobias	89 Fregatte Hessen	13	44:40	M20	28
55	821	Sieger, Nils	96 MTV Hohenkirchen	24	44:41	MJgd	3 *
56	508	Angilopow, Aleksej	85 1. ObjSRgtLw	1	44:42	M20	29
57	580	El-Aschry, Abdel Fattah	92 1. ObjSRgtLw	1	44:50	M20	30
58	753	Pietruska, Torben	88 TaktLwGrp "R"	30	44:51	M20	31
59	621	Großpietsch, Axel	54 Staatl. Baumanagement EMS	29	44:53	M40+	22
60	801	Schnippat, Patrick	89 Team TechnAusbZdLw	34	44:55	M20	32
61	893	Hamm, Alexander	85 I. ObjSRgtLw	14	44:57	M20	33
62	561	De Buhr, Jürgen	63 TaktLwGrp "R"	30	45:05	M40+	23
63	665	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	0	45:05	M40+	24
64	672	Klaczinski, Danny	80 II. ObjSRgtLw	15	45:08	M20	34
65	702	Lynn, Charlie	75 LG Fliegerhorst Upjever	22	45:09	M20	35
66	727	Muschalik, Rainer	72 Fregatte Hessen	13	45:10	M40+	25
67	857	Walkenhorst, Hendrik	87 Team LogZBw	32	45:11	M20	36
68	807	Schröder, Horst	56 TSR Olympia Wilhelmshaven	35	45:19	M40+	26
69	650	Hinz, Matthias	65 Sanitätszentrum Wittmund	28	45:19	M40+	27
70	613	Grasse, Holger	65 TuS Zetel	0	45:29	M40+	28
71	888	Florczak, Philipp	94 I. ObjSRgtLw	14	45:31	M20	37
72	532	Bomblat, Jens	66 Røgen	0	45:33	M40+	29
73	618	Gröning, Dirk	79 Landkreis Friesland	20	45:35	M20	38
74	599	Gardenat, Alexandre	75 Team TechnAusbZdLw	34	45:37	M20	39
75	563	De Vries, Stefan	77 LG Uplengen	0	45:37	M20	40
76	641	Hellmers, Ralf	65 TV Norden	36	45:41	M40+	30
77	765	Reinelt, Ulli	59 BV GARREL	8	45:42	M40+	31
78	855	Vry, Ralf	60 Fortuna Logabirum	0	45:45	M40+	32
79	717	Meyer, Jörg	62 7. ObjSRgtLw	3	45:49	M40+	33
80	670	Kethler, Wolfgang	65 Team LogZBw	32	45:51	M40+	34
81	891	Vogt, Marc	72 I. ObjSRgtLw	14	46:01	M40+	35
82	894	Jakobs, Günter	68 Drei Lauffreunde	0	46:10	M40+	36
83	712	Meisterfeld, August	58 BwKrhs Westerstede	11	46:11	M40+	37
84	870	Wölfel, Andreas	81 TV Norden	36	46:12	M20	41
85	526	Beyreuther, Sven	86 Stab ObjSRgtLw	0	46:13	M20	42
86	704	Majewski, Michael	93 BV GARREL	8	46:14	M20	43
87	805	Schoon, Benjamin	81 Team LogSBw	31	46:16	M20	44
88	560	Dankmeyer, Jan	87 Team LogZBw	32	46:18	M20	45
89	808	Schröder, Tanja	70 TSR Olympia Wilhelmshaven	35	46:18	W40+	2 *
90	623	Haack, Jürgen	57 Team Luftwaffe Köln	33	46:21	M40+	38
91	596	Frühling, Uwe	69 Polizei Aurich Wittmund	25	46:24	M40+	39
92	724	Müller, Ralf	65 Team Luftwaffe Köln	33	46:26	M40+	40
93	572	Dreyer, Eddi	69 LIG 21	23	46:39	M40+	41
94	680	Kocks, Kevin	93 BBS Varel Team Großhandel	5	46:41	M20	46
95	552	Cheaib, Jaafar	56 Laufftreff Sande	0	46:46	M40+	42
96	559	Dams, Frank	63 Ultrafriesen e.V.	0	46:51	M40+	43
97	677	Kloß, Mathias	79 Karrc BW Wilhelmshaven	17	46:55	M20	47
98	550	Cassens, Enno	98 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	46:56	MJgd	4
99	756	Popp, Wilfried	65 Team TechnAusbZdLw	34	46:57	M40+	44
100	578	Eichhorn, Tobias	83 TaktLwGrp "R"	30	47:04	M20	48



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:00:51 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 3

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
101	845	Tjarks, Eduard	54 LG Ostfriesland	0	47:12	M40+	45
102	769	Renneberg, Gerd	56 Team TechnAusbZdLw	34	47:14	M40+	46
103	844	Titze, Frank	68 Karrc BW Wilhelmshaven	17	47:19	M40+	47
104	642	Hellmers, Susanne	66 TV Norden	36	47:25	W40+	3 *
105	860	Wegel, Siegfried	57 Team TechnAusbZdLw	34	47:36	M40+	48
106	775	Rimkus, Ralf	61 Team LogSBw	31	47:50	M40+	49
107	761	Rakel, Frank	75 Team LogZBw	32	48:00	M20	49
108	666	Jörg, Gerhard	63 Lehrgang SpL Schortens	21	48:08	M40+	50
109	692	Leber, Christian	72 Lehrgang SpL Schortens	21	48:08	M40+	51
110	514	Bahlmann, Ralf	71 BV GARREL	8	48:13	M40+	52
111	610	Götte, Alexander	88 I. ObjSRgtLw	14	48:14	M20	50
112	793	Schilling, Frank	61 Kurt sien Trupp	19	48:19	M40+	53
113	509	Armonies, Jürgen	54 Lauftreff Wilhelmshaven	0	48:21	M40+	54
114	883	Ziegler, Stefan	62 Team LogSBw	31	48:24	M40+	55
115	505	Amft, Marcus	73 Team Luftwaffe Köln	33	48:25	M40+	56
116	868	Wirths, Frank	81 LG Fliegerhorst Upjever	22	48:26	M20	51
117	833	Strangmann, Hans-Gerd	52 Lauftreff Wilhelmshaven	0	48:30	M40+	57
118	750	Pflanzer, Hans	54 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	48:31	M40+	58
119	781	Rudolph, Matthias	69 MTV Jever	0	48:32	M40+	59
120	632	Hanneken, Christian	83 Kurt sien Trupp	19	48:37	M20	52
121	778	Röhrs, Frank	67 Karrc BW Wilhelmshaven	17	48:39	M40+	60
122	545	Burggräfe, Andreas	68 Karrc BW Wilhelmshaven	17	48:39	M40+	61
123	583	Feldmann, Ralf	72 TaktLwGrp "R"	30	48:40	M40+	62
124	686	Krannich, Michael	81 Lehrgang SpL Schortens	21	48:43	M20	53
125	863	Wiemann, Martin	80 TaktLwGrp "R"	30	48:47	M20	54
126	836	Theurer, Joachim	60 BWI Systeme	10	48:50	M40+	63
127	722	Müller, Michael	90 LG Fliegerhorst Upjever	22	48:51	M20	55
128	653	Hofmeister, Philipp	88 FGS Karlsruhe	0	48:58	M20	56
129	547	Burmeister, Kai	58 Kurt sien Trupp	19	49:00	M40+	64
130	570	Döring, Andre	80 Einsatzflottille 2	12	49:06	M20	57
131	850	Ulrich, Steffen	74 Lehrgang SpL Schortens	21	49:15	M40+	65
132	823	Simon, Dario	92 I. ObjSRgtLw	14	49:18	M20	58
133	541	Bruhnken, Fremer	94 Sanitätszentrum Wittmund	28	49:19	M20	59
134	501	Dorf Müller, Hans Peter	62 LG Fliegerhorst Upjever	22	49:20	M40+	66
135	597	Fullmann, Rainer	66 Lehrgang SpL Schortens	21	49:24	M40+	67
136	768	Renken, Ingo	67 5. ObjSRgtLw	2	49:28	M40+	68
137	676	Klockgether, Verena	94 BBS Varel Team Großhandel	5	49:32	W20	3 *
138	696	Logemann, Gerold	59 BwDLZ Oldenburg	9	49:34	M40+	69
139	709	Joneleit, Robert	74 TaktLwGrp "R"	30	49:37	M40+	70
140	837	Hogenkamp, Lars	72 Karrc BW Wilhelmshaven	17	49:38	M40+	71
141	663	Jaschky-Sterzenbach, Iris	61 Team Luftwaffe Köln	33	49:39	W40+	4
142	708	Meier, Christopher	86 TaktLwGrp "R"	30	49:40	M20	60
143	507	Andrees, Natalie	84 Sanitätsstaffel Schortens	27	49:40	W20	4
144	806	Schreiber, Tobias	87 Team LogZBw	32	49:41	M20	61
145	777	Röben, Sabine	68 BwDLZ Oldenburg	9	49:42	W40+	5
146	735	Ohlenbusch, Falk	68 BwDLZ Oldenburg	9	49:44	M40+	72
147	630	Hamkens, Eckhard	59 Einsatzflottille 2	12	49:45	M40+	73
148	699	Lüken, Ehrenfried	64 TaktLwGrp "R"	30	49:45	M40+	74
149	789	Schenkel, Patrick	92 1. ObjSRgtLw	1	49:54	M20	62
150	528	Blankenburg, André	69 Lehrgang SpL Schortens	21	49:58	M40+	75



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:00:51 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 4

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	Pl
151	838	Thole, Holger	77 BwKrhs Westerstede	11	50:16	M20	63
152	794	Schiminski, Marcel	93 5. ObjSRgtLw	2	50:28	M20	64
153	788	Schachner, Torben	96 BBS Varel Team Großhandel	5	50:29	MJgd	5
154	503	Ahrens, Thomas	71 TSR Olympia Wilhelmshaven	35	50:39	M40+	76
155	882	Wunderlich, Reinhard	47 Actic Fitness Schortens	0	50:43	M40+	77
156	763	Regenscheit, Bernd	60 BWI Systeme	10	50:48	M40+	78
157	549	Buß, Sven	68 LG Fliegerhorst Upjever	22	50:49	M40+	79
158	878	Wouk, Christian	88 Team LogZBw	32	50:52	M20	65
159	511	Aue, Jan-Philipp	88 Team TechnAusbZdLw	34	51:01	M20	66
160	586	Sommer, Martin	82 5. ObjSRgtLw	2	51:04	M20	67
161	714	Mett, Johannes	84 Team TechnAusbZdLw	34	51:06	M20	68
162	575	Eble, Nicolas	90 5. ObjSRgtLw	2	51:07	M20	69
163	871	Wörpel, Maria	83 Team TechnAusbZdLw	34	51:08	W20	5
164	669	Kerber, Wolfgang	51 LT TuS Emstekerfeld	0	51:17	M40+	80
165	851	Urner, Thorsten	67 LG Fliegerhorst Upjever	22	51:19	M40+	81
166	751	Piel, Tanjev Jascha	94 TaktLwGrp "R"	30	51:20	M20	70
167	764	Rehberg, Jennifer	94 MTV Hohenkirchen	24	51:21	W20	6
168	688	Kretschmer, Mario	75 Staatl. Baumanagement EMS	29	51:21	M20	71
169	566	Dietrich, Matthias	65 MTV Hohenkirchen	24	51:26	M40+	82
170	557	Coordes, Malte	95 TaktLwGrp "R"	30	51:26	MJgd	6
171	803	Schöneboom, Wolfgang	70 Team LogZBw	32	51:30	M40+	83
172	687	Kravagna, Eike	59 Staatl. Baumanagement EMS	29	51:31	M40+	84
173	619	Große, Anett	80 Sanitätsstaffel Schortens	27	51:34	W20	7
174	620	Große, Daniel	81 Polizei Aurich Wittmund	25	51:34	M20	72
175	530	Bohlen, Thomas	92 LG Uplengen	0	51:35	M20	73
176	594	Frerichs, Arne	65 Wilhelmshaven	0	51:41	M40+	85
177	664	Richter, Daniel	88 Fregatte Hessen	13	51:43	M20	74
178	889	Höft, Sten	83 7. ObjSRgtLw	3	51:51	M20	75
179	689	Krüger, Thomas	67 II. ObjSRgtLw	15	51:56	M40+	86
180	810	Schultz, Hendrik	76 OLB Jever	0	51:58	M20	76
181	538	Brendes, Axel	64 BWI Systeme	10	51:59	M40+	87
182	814	Schweerke, Julian	01 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	52:07	MJgd	7
183	818	Severiens, Gerold	48 Fortuna Logabirum	0	52:11	M40+	88
184	762	Rathkamp, Wolfgang	66 Karrc BW Wilhelmshaven	17	52:15	M40+	89
185	604	Geimer, Willibald	55 Kurt sien Trupp	19	52:27	M40+	90
186	774	Riemann, Lutz	48 Kurt sien Trupp	19	52:29	M40+	91
187	647	Hettmann, Ronni	76 BWI Systeme	10	52:30	M20	77
188	617	Kellner, Axel	63 Lehrqng SpL Schortens	21	52:31	M40+	92
189	862	Wibben, Carsten	76 Staatl. Baumanagement EMS	29	52:32	M20	78
190	646	Hesse, Jürgen	67 Staatl. Baumanagement EMS	29	52:35	M40+	93
191	866	Wilken, Marco	71 KGS Wiesmoor	18	52:39	M40+	94
192	892	Liebau, Stanley	75 I. ObjSRgtLw	14	52:49	M20	79
193	813	Schwarzwald, Tobias	85 LIG 21	23	52:50	M20	80
194	637	Heeren, Adrian	95 TaktLwGrp "R"	30	52:51	MJgd	8
195	760	Rabba, Axel	68 Lehrqng SpL Schortens	21	52:52	M40+	95
196	639	Heinemann, Thomas	65 Staatl. Baumanagement EMS	29	52:53	M40+	96
197	556	Coordes, Frank	61 Karrc BW Wilhelmshaven	17	52:54	M40+	97
198	536	Borchardt, Torsten	66 Jeveraner Unternehmer	16	52:56	M40+	98
199	733	Odion, Jean-Yann	93 TaktLwGrp "R"	30	53:01	M20	81
200	816	Seidemann, Wolfgang	50 Lauftreff Wilhelmshaven	0	53:02	M40+	99





# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:00:51 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 5

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
201	697	Lorenzmeier, Kai	88 1. ObjSRgtLw	1	53:14	M20	82
202	592	Foorden, Sandra	67 Lauftreff Sande	0	53:24	W40+	6
203	835	Süßen, Jürgen	65 7. ObjSRgtLw	3	53:25	M40+	100
204	668	Kathmann, Jens	81 Landkreis Friesland	20	53:26	M20	83
205	721	Müller, Martin	62 Team LogZBw	32	53:40	M40+	101
206	564	Dibowski, Chris	92 7. ObjSRgtLw	3	53:42	M20	84
207	841	Tietjen, Anja	68 KGS Wiesmoor	18	53:43	W40+	7
208	887	Michael, Volker	68 Lehrgang SpL Schortens	21	53:45	M40+	102
209	779	Rolfes, Luzia	69 BV GARREL	8	53:47	W40+	8
210	546	Burke, Christian	92 II. ObjSRgtLw	15	53:48	M20	85
211	804	Schollmanns, Marcel	96 TaktLwGrp "R"	30	53:52	MJgd	9
212	732	Obermann, Helmut	46 TuS Östringen Schortens	0	54:03	M40+	103
213	551	Cernenko, Sergej	86 1. ObjSRgtLw	1	54:05	M20	86
214	660	Janssen, Tobias	98 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	54:10	MJgd	10
215	614	Greeb, Laurence	84 Fregatte Hessen	13	54:12	M20	87
216	542	Bruhnken, Hans-Günter	54 BSG Volksbank Jever	6	54:13	M40+	104
217	531	Mertens, Ricky	78 Lehrgang SpL Schortens	21	54:14	M20	88
218	780	Schillings, Marcel	89 I. ObjSRgtLw	14	54:18	M20	89
219	674	Klinkenborg, Enno	49 TV Norden	36	54:19	M40+	105
220	782	Rümmeler, Maria	79 BwKrhs Westerstede	11	54:20	W20	8
221	700	Lüken, Jan-Dirk	60 Landkreis Friesland	20	54:27	M40+	106
222	741	Opitz, Alexander	84 FGS Karlsruhe	0	54:36	M20	90
223	796	Schmachtel, Torge	86 5. ObjSRgtLw	2	54:44	M20	91
224	879	Wowczyks, Michael	59 BWI Systeme	10	54:47	M40+	107
225	846	Toben, Ralf	71 TaktLwGrp "R"	30	54:49	M40+	108
226	826	Staak, Marek	74 BSG Volksbank Jever	6	54:51	M40+	109
227	854	Von Eßen, Simon	83 Landkreis Friesland	20	54:56	M20	92
228	555	Claußen, Jan-Niklas	95 TaktLwGrp "R"	30	54:57	MJgd	11
229	571	Abels, Joshua	96 TaktLwGrp "R"	30	54:58	MJgd	12
230	661	Janssen, Wiard	60 Staatl. Baumanagement EMS	29	54:59	M40+	110
231	736	Ohling, Ann-Kristin	88 Sanitätszentrum Wittmund	28	55:15	W20	9
232	718	Mintken, Stephan	70 Sanitätsstaffel Schortens	27	55:23	M40+	111
233	553	Chmiel, Adrian	87 1. ObjSRgtLw	1	55:26	M20	93
234	858	Waschmann, Klaus	69 Dörentrup	0	55:27	M40+	112
235	640	Heinz, Florian	83 5. ObjSRgtLw	2	55:30	M20	94
236	504	Alex, Sebastian	88 5. ObjSRgtLw	2	55:31	M20	95
237	598	Fydrich, Ingo	75 BBS Varel Team Großhandel	5	55:35	M20	96
238	603	Gehrke, Ingo	67 Lehrgang SpL Schortens	21	55:36	M40+	113
239	573	Dupke, Gunnar	59 BwDLZ Oldenburg	9	55:43	M40+	114
240	842	Timmermann, Markus	87 7. ObjSRgtLw	3	55:46	M20	97
241	565	Dierken, Christian	85 LIG 21	23	55:57	M20	98
242	558	Dämmig, Alexander	90 Sanitätsstaffel Schortens	27	55:58	M20	99
243	873	Wollenberg, Christian	82 Lemgo	0	56:03	M20	100
244	589	Flessner, Wilko	00 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	56:05	MJgd	13
245	824	Sonnabend, Volker	66 Karrc BW Wilhelmshaven	17	56:05	M40+	115
246	520	Beenken, Tanja	81 BSG Volksbank Jever	6	56:06	W20	10
247	612	Grahl, Thomas	68 Lehrgang SpL Schortens	21	56:09	M40+	116
248	734	Oetken, Johannes	50 TuS Zetel	0	56:13	M40+	117
249	830	Störmer, Karl-Hermann	44 Staatl. Baumanagement EMS	29	56:19	M40+	118
250	864	Wiemken, Thorsten	67 Staatl. Baumanagement EMS	29	56:23	M40+	119



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:00:51 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 6

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	PI
251	602	Gebken, Sönke	77 Staatl. Baumanagement EMS	29	56:24	M20	101
252	703	Mager, Hilke	61 BSG Volksbank Jever	6	56:28	W40+	9
253	624	Haase, Tobias	75 BwKrhs Westerstede	11	56:33	M20	102
254	856	Wagner, Theodor	48 Jeveraner Unternehmer	16	56:57	M40+	120
255	643	Henkel, Imke	74 BwDLZ Oldenburg	9	57:04	W40+	10
256	728	Neuefeind, Bianca	68 BwDLZ Oldenburg	9	57:15	W40+	11
257	725	Müller, Steffen	85 7. ObjSRgtLw	3	57:39	M20	103
258	783	Rüter, Jurek	88 LIG 21	23	57:42	M20	104
259	690	Lanfermann, Tanja	77 BV GARREL	8	57:47	W20	11
260	752	Pietruska, Axel	53 BSG Volksbank Jever	6	57:59	M40+	121
261	797	Schmertmann, Rolf	54 Neustadtgödens	0	58:08	M40+	122
262	742	Kessel, Enrico	87 Einsatzflottille 2	12	58:33	M20	105
263	577	Ehnts-Hinrichs, Gertrud	65 TaktLwGrp "R"	30	58:42	W40+	12
264	705	Mansholt, Derk	48 MTV Wittmund	0	58:42	M40+	123
265	798	Schmidt, Markus	76 Polizeiinspektion WHV	0	58:43	M20	106
266	579	Eiting, Niklas	95 BBS Varel Team Großhandel	5	58:47	MJqd	14
267	865	Wiesner, Stephan	74 7. ObjSRgtLw	3	58:54	M40+	124
268	695	Lindner, Joachim	66 LIG 21	23	58:58	M40+	125
269	523	Bender, Nadine	75 Wangerland	0	58:58	W20	12
270	817	Seier, Friedhelm	52 Staatl. Baumanagement EMS	29	59:16	M40+	126
271	880	Wüst, Maurice	94 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	59:19	M20	107
272	662	Jaropud, Sergej	79 II. ObjSRgtLw	15	59:21	M20	108
273	877	Wotte, Christoff	74 Staatl. Baumanagement EMS	29	59:22	M40+	127
274	771	Riedel, Marc	00 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	59:27	MJqd	15
275	631	Hammers, Miriam	97 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	59:30	WJqd	1 *
276	784	Rüthemann, Jan-Gerd	52 BwDLZ Oldenburg	9	59:32	M40+	128
277	645	Hennig, Heiko	39 TuS Glarum	0	59:35	M40+	129
278	506	Anar, Lukas	02 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	59:44	MJqd	16
279	827	Steen, Sabine	66 Lauftreff Sande	0	59:51	W40+	13
280	683	Kokot, Lars	71 Landkreis Friesland	20	1:00:10	M40+	130
281	872	Wolckenhaar, Enno	38 TC Grün-Weiß Leer	0	1:00:15	M40+	131
282	853	Vetter, Christin	86 Fregatte Hessen	13	1:00:47	W20	13
283	635	Hartmann, Denise	87 BwKrhs Westerstede	11	1:00:52	W20	14
284	657	Janssen, Georg	50 TV Norden	36	1:01:22	M40+	132
285	534	Bonkowske, Christian	72 Staatl. Baumanagement EMS	29	1:01:23	M40+	133
286	825	Spillner, Thea	56 TV Norden	36	1:01:35	W40+	14
287	675	Klinkenborg, Marqit	52 TV Norden	36	1:01:36	W40+	15
288	524	Bern, Jan	76 Lehrqanq SpL Schortens	21	1:01:59	M20	109
289	698	Lüerßen, Katja	71 BwKrhs Westerstede	11	1:01:59	W40+	16
290	737	Okunneck, Udo	67 II. ObjSRgtLw	15	1:02:08	M40+	134
291	682	Köhler, Yvonne	82 Karrc BW Wilhelmshaven	17	1:02:30	W20	15
292	802	Schön, Tomma	93 BwKrhs Westerstede	11	1:02:32	W20	16
293	517	Bartels, Annika	93 Landkreis Friesland	20	1:02:33	W20	17
294	867	Wilts, Hermann	46 TV Norden	36	1:02:45	M40+	135
295	649	Hamacher, Dennis	93 MTV Hohenkirchen	24	1:02:54	M20	110
296	859	Wege, Gudrun	65 Polizeiinspektion WHV	0	1:03:12	W40+	17
297	584	Fermerling, Steven	90 5. ObjSRgtLw	2	1:03:23	M20	111
298	799	Schmidt, Stefan	85 5. ObjSRgtLw	2	1:03:24	M20	112
299	743	Otten, Karin	65 Jeveraner Unternehmer	16	1:03:27	W40+	18
300	529	Bösch, Harald	60 Karrc BW Wilhelmshaven	17	1:03:59	M40+	136



# 22. 10 km TEAM-LAUF des ObjSRgtLw „F“ 2014



15:00:51 Uhr

## ERGEBNISLISTE GESAMT

Seite: 7

### 10 km-Lauf um den „Friesland-Pokal“ • am 22. Oktober 2014 in Schortens

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg. Verein / Ort	MNr	Zeit	AK	Pl
301	785	Ruwe, Andrea	65 Team LogZBw	32	1:04:20	W40+	19
302	710	Meins, Meike	64 OLB Jever	0	1:04:22	W40+	20
303	711	Meins, Peter	61 OLB Jever	0	1:04:23	M40+	137
304	540	Redenius, Jan	89 Sanitätsstaffel Schortens	27	1:04:24	M20	113
305	885	Decker, Marc	68 Lehrgang SpL Schortens	21	1:04:48	M40+	138
306	809	Könnecke, Christian	89 Einsatzflottille 2	12	1:04:51	M20	114
307	626	Hagen, Nantke-Kea	90 Einsatzflottille 2	12	1:04:53	W20	18
308	648	Heydenbluth, Horst	39 Schortens	0	1:05:15	M40+	139
309	569	Dönnebrink, Jessika	87 BwKrhs Westerstede	11	1:05:32	W20	19
310	706	Markovic, Sarah	88 BwKrhs Westerstede	11	1:05:33	W20	20
311	513	Badtke, Irene	41 LG Wilhelmshaven	0	1:06:33	W40+	21
312	684	Kolbe, Susanne	71 Landkreis Friesland	20	1:06:36	W40+	22
313	581	Erdmann, Reinhold	41 VfB Oldenburg	0	1:06:54	M40+	140
314	886	Graf, Alexander	73 Lehrgang SpL Schortens	21	1:07:34	M40+	141
315	776	Rinklake, Marita	44 Wilhelmshaven	0	1:07:47	W40+	23
316	772	Rieken, Ewald	45 MTV Jever	0	1:07:51	M40+	142
317	525	Beuche, Andrea	78 BwKrhs Westerstede	11	1:08:23	W20	21
318	828	Steinkamp, Kai	74 Staatl. Baumanagement EMS	29	1:09:14	M40+	143
319	829	Stöcker, Britta	87 BwDLZ Oldenburg	9	1:10:00	W20	22
320	890	Wibel, Eckhart	38 Kurt sien Trupp	19	1:11:47	M40+	144
321	600	Gassert, Annika	90 Landkreis Friesland	20	1:11:59	W20	23
322	812	Schumacher, Rainer	57 Karrc BW Wilhelmshaven	17	1:12:11	M40+	145
323	800	Schneider, Olaf	73 Lehrgang SpL Schortens	21	1:12:12	M40+	146
324	543	Bruns, Erhard	59 BSG Volksbank Jever	6	1:13:39	M40+	147
325	869	Witt, Michael	64 BwDLZ Oldenburg	9	1:13:41	M40+	148
326	625	Hack, Doris	70 BV GARREL	8	1:14:19	W40+	24
327	615	Greek, Clemens	02 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	1:14:24	MJgd	17
328	790	Schewiola, Axel	38 TV Norden	36	1:15:06	M40+	149
329	744	Otten, Thomas	65 Landkreis Friesland	20	1:16:41	M40+	150
330	644	Hennig, Christoph	01 Alex.-v.-Humboldt-Schule WTM	4	1:18:54	MJgd	18
331	730	Niebur, Sebastian	83 Lehrgang SpL Schortens	21	1:29:11	M20	115