



## **Teilnehmer- und Wettkampfinformation**

# **Sixtus Alpentriathlon Schliersee**

**17.Juli 2022**

Stand: 13.06.2022; Änderungen vorbehalten, laufende Anpassung möglich

Alle News findest Du auch unter

[www.alpentriathlon-schliersee.de](http://www.alpentriathlon-schliersee.de)

TriathlonD-Events



## Zeitplan

(Änderungen vorbehalten)

Samstag, 16. Juli 2022		
12:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	Sportmesse
12:00 Uhr	bis 17:30 Uhr	Startunterlagenausgabe
14:00 Uhr	bis 18:00 Uhr	Einchecken der Räder und einrichten der Wechselstelle
Online ab 12. Juli		Wettkampfbesprechung Kurz- und Sprintdistanz (Einzel- und Staffelstarter)

Sonntag, 17. Juli 2022		
6:00 Uhr	bis 8:15 Uhr	Startunterlagenausgabe (begrenzt auf 100 Starter*innen mit Voranmeldung - Kurzdistanz)
06:00 Uhr	bis 08:30 Uhr	Wechselzone geöffnet (Kurzdistanz)
06:00 Uhr	bis 08:30 Uhr	Einchecken der Räder und einrichten der Wechselstelle + Abgabe der After Race Beutel (Kurzdistanz)
09:00 Uhr		<b>1. Startwelle Kurzdistanz (M18 – M35)</b>
09:07 Uhr		<b>2. Startwelle Kurzdistanz (M40 – M75)</b>
09:15 Uhr		<b>3. Startwelle Kurzdistanz (Frauen + Staffeln)</b>
ab 14:00 Uhr		Siegerehrung (Kurzdistanz)
10:00 Uhr	bis 12:30 Uhr	Startunterlagenausgabe (Sprintdistanz)
10:00 Uhr	bis 13:00 Uhr	Wechselzone geöffnet (Sprintdistanz)
10:00 Uhr	bis 13:00 Uhr	Einchecken der Räder und einrichten der Wechselstelle + Abgabe der After Race Beutel
12:30 Uhr	bis 14:00 Uhr	Check-Out Wechselzone I + II Kurzdistanz
14:00 Uhr		<b>Start Sprintdistanz</b>
15:30 Uhr		Check-Out Wechselzone I + II alle Distanzen
ab 16:30 Uhr	bis 18:00 Uhr	Siegerehrung (Sprintdistanz)

VIEL ERFOLG  
WÜNSCHT SIXTUS!

Seit 1989 ist der Name Sixtus untrennbar mit dem Alpentriathlon verbunden. Allen Athletinnen und Athleten wünschen wir auch 2022 beim Sixtus Schliersee Alpentriathlon viel Erfolg und einen unvergesslichen Tag!



Sixtus. In der Natur zuhause.



## Hygienevorschriften & Maßnahmen

Die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zu anderen Personen, eine ausreichende Hygiene und das Tragen einer medizinischen Maske oder einer Atemschutzmaske (FFP2 oder vergleichbar) in öffentlich zugänglichen geschlossenen Innenräumen werden generell empfohlen.

## Streckenpläne

Die aktuellen Streckenpläne sind einsehbar unter: <https://www.alpentriathlon-schliersee.com/athleten>

## Vor dem Wettkampf

### *Unterkunft*

Für die Suche nach Unterkünften schaut auf der Webseite der Gästeinformation Schliersee vorbei:

<https://booking.schliersee.de/>

### *Parken & Anreise*

Für die Anreise mit dem Auto stehen nur sehr begrenzte Parkmöglichkeiten in Schliersee zur Verfügung. Orientiert euch am besten an der Ausschilderung vor Ort.

Außerdem empfiehlt sich eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmittel, beispielsweise mit dem bundesweit gültigen 9€ Ticket der Bahn. Der Schwimmstart und die Wechselzone I befinden sich 2 min Fußweg vom Bahnhof Schliersee entfernt.

Durch die An- und Abreise zu unseren Sportveranstaltungen entstehen große Mengen CO<sub>2</sub>-Emissionen. Mit der Wahl des Reisemittels kannst du einen wichtigen Beitrag auf dem Weg zu einer nachhaltig(er)en Veranstaltung leisten. Bei der Anreise mit der Bahn werden pro Kilometer ca. 80% weniger Treibhausgase ausgestoßen, als mit dem PKW. Daher ist die Anreise mit der Bahn - sofern möglich! - die umweltfreundlichste Variante.

### *Startunterlagenausgabe*

- Die Startunterlagenausgabe befindet sich in der Vitalwelt Schliersee (Perfallstr. 4 · 83727 Schliersee) und ist am Samstag, den 16. Juli von 12:00-17:30 Uhr, sowie am Sonntag von 6:00-8:15 Uhr (Kurzdistanz - nur mit Voranmeldung per Mail) und von 10:00-12:30 Uhr (Sprintdistanz) geöffnet. Mitzubringen sind:

- Personalausweis
- DTU-Startpass (sofern vorhanden)

Vor Ort erhältst Du:

- Starterbeutel
- Startnummer
- Aufkleber für Helm, Rad und Beutel
- Zeitnahme- Chip + Band
- Badekappe
- Athletenbändchen
- Beutel für die Wechselzone II
- Nach-Wettkampf-Beutel

### **Aufkleber**

Bei der Startunterlagenausgabe bekommst Du Aufkleber mit deiner Startnummer. Diese werden am Helm, Rad und am Wechselbeutel befestigt. Welcher Aufkleber wohin kommt, kannst Du der folgenden Abbildung entnehmen.



1x langer Aufkleber:  
Sattelstange am Rad

3x kurze Aufkleber:  
einen vorne und zwei seitlich am  
Helm

1x Aufkleber:  
Nach-Wettkampf-Beutel

1x Aufkleber:  
Wechselbeutel für Wechselzone II

### **Startlisten**

Die Startlisten sind auf unserer Website einsehbar:

<https://www.abavent.de/anmeldeservice/399/2231/teilnehmerlisten>

### **Check-In**

Die Check-In Zeiten für die jeweiligen Distanzen sind wie folgt:

#### **Kurzdistanz:**

Samstag - 14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag - 06:00 - 08:30 Uhr

#### **Sprintdistanz:**

Samstag - 14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag - 10:00 - 13:00 Uhr

Die Wechselzone befindet sich vor der Vitalwelt Schliersee.

Zum Check-In brauchst Du:

- Fahrrad
- Helm
- Zeitnahme-Chip
- Startnummer
- Aufkleber (bereits am Fahrrad bzw. Helm)
- Mund-Nasen-Schutz (Empfehlung)

#### ***Abgabe Wechselbeutel für Wechselzone II***

Die Laufschuhe und ggf. weiteres Equipment gibst Du bis 8.30 Uhr (Kurzdistanz) bzw. 13.00 Uhr (Sprintdistanz) neben der Wechselzone ab. Der Beutel wird dann zum Spitzingsee transportiert und an deinem Wechselplatz abgelegt. Bitte versehe den Beutel mit dem Aufkleber, den Du bei der Startnummernausgabe erhältst.

#### ***Abgabe Nach-Wettkampf-Beutel***

In dem Nach-Wettkampf-Beutel kannst Du Klamotten deponieren, die Du nach dem Wettkampf benötigst. Den Beutel gibst Du bis 8.30 Uhr (Kurzdistanz) bzw. 13.00 Uhr (Sprintdistanz) neben der Wechselzone ab. Bitte versehe den Beutel mit dem Aufkleber, den Du bei der Startnummernausgabe erhältst.

#### ***Umkleide***

Am Sonntag stehen die Umkleidekabinen des monte mare in der Vitalwelt Schliersee als Umkleide- und Duschmöglichkeit zur Verfügung.

#### ***Wettkampfbesprechung***

Die Wettkampfbesprechung findest Du ab dem 12.07.2022 auf der unserer [Website](https://alpentriathlon-schliersee.com).

## Während des Wettkampfes

### Zeitnahme

Die Zeitmessung erfolgt durch die Abavent GmbH mit Hilfe eines Timing Chips, welcher durch den Veranstalter bereitgestellt wird. Bei Verlust oder Beschädigung des Timing Chips fällt eine Gebühr von 50,-€ an, die vom Teilnehmer zu tragen ist.

### Brillentisch

Für Brillenträger besteht die Möglichkeit die Brille direkt am Schwimmausstieg abzugeben und diese nach dem Schwimmen am Schwimmausstieg wieder mitzunehmen.

### Startgruppen

Der Start erfolgt in Startgruppen (Einteilung siehe Zeitplan). So gehen immer ca. 100 – 150 Athleten gleichzeitig auf die Strecke.

### Runden & Rundenkontrolle

Bei der Laufstrecke müssen unterschiedlich viele Runden absolviert werden (siehe Streckenpläne). Jeder Athlet ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Es befinden sich Zeitmesssysteme auf den Runden, durch die die Anzahl der absolvierten Runden kontrolliert wird.

### Verpflegungsstationen

Auf der Radstrecke gibt es keine Verpflegungsstation.

Auf der Laufstrecke gibt es zwei Verpflegungsstation (siehe Streckenplan), die von allen Athleten in jeder Runde passiert werden. Hier gibt es Wasser, Obst, ISO, Gel und Riegel unseres Partners Sponsors.

Radflaschen, Becher und sonstiger Müll darf ausschließlich innerhalb der ausgewiesenen Littering-Zonen entsorgt werden. Missachtung kann zur Disqualifikation und einer Anzeige wegen Umweltverschmutzung führen.

## Zielschluss / Zeitlimits

Zielschluss ist **um 13:45 Uhr für die Kurzdistanz** und **16:20 Uhr für die Sprintdistanz**. Für die einzelnen Disziplinen gibt es folgende Zeitlimits.

	Schwimmen	Schwimmen + Radfahren	Schwimmen + Radfahren + Laufen
<b>Sprintdistanz</b>	00:20 Std	1:30 Std	2:15 Std
<b>Kurzdistanz</b>	00:50 Std	3:15 Std	4:30 Std

## Die wichtigsten Wettkampffregeln

Der Sixtus Alpentriathlon Schliersee wird nach der Sportordnung der DTU ausgetragen. Diese und andere Bestimmungen findest du unter: [Regelwerk | Deutsche Triathlon Union \(triathlondeutschland.de\)](http://www.triathlondeutschland.de). Detaillierte Infos zu den Wettkampffregeln erhältst Du in der Wettkampfbesprechung.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung sowie insbesondere den Anti-Doping-Code als für sich verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

### Schwimmen

- Die Badekappe des Veranstalters muss getragen werden.
- Das Schwimmen findet im Schliersee statt und wird als Freiwasser-Veranstaltung durchgeführt.
- Der Veranstalter informiert vor Ort über die tagesaktuelle Wassertemperatur.
- Die offizielle Wassertemperatur wird eine Stunde vor dem Start bekannt gegeben.
- Die nachfolgende Tabelle regelt den Gebrauch eines Kälteschutzanzuges/Neoprenanzuges:

Schwimmstrecke	Altersklasse	Wassertemperatur	Kälteschutzanzug
Bis 1500m	Elite	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 19,9°C	kann
		>= 20,0 °C	nein
1501 und mehr	Elite	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 21,9°C	kann
		>= 22,0 °C	nein
bis 1500m	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 21,9°C	kann
		>= 22,0 °C	nein
1501 und mehr	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 24,5°C	kann
		>= 24,6 °C	nein
Alle Distanzen	Altersklasse ab AK (60-64)	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 24,5°C	kann
		>= 24,6 °C	nein

# Sixtus



## Alpentriathlon Schliersee

### Radfahren

- Zugelassen sind alle Fahrräder, die der Sportordnung der DTU entsprechen.
- Das Windschattenfahren hinter oder seitlich neben einem anderen Athleten ist nicht erlaubt – es gilt ein Windschattenverbot.
- Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO.
- Den Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- Armauflagen und Auflieger sind erlaubt.
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden.
- Alle Fahrräder müssen funktionsfähig sein, besonders die Bremsen hinten und vorn.
- Es besteht Helmpflicht.
- Die Athleten müssen die gefahrenen Runden selbst zählen.

### Laufen

- Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten oder betreuen zu lassen.
- Die Startnummer muss beim Laufen vorn getragen werden.
- Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.



## TREIBSTOFF FÜR DEINEN TRIATHLON

Mund auf und durchstarten: Aprikosen sind ein echter Muntermacher. Denn ihr Eisengehalt beugt Ermüdung vor.

Erhältlich bei:



Erfahre mehr auf: [schneekoppe.de](https://schneekoppe.de)



## Nach dem Wettkampf

### *Zielbereich*

Im Zielbereich erhältst Du Deine Finisher Medaille und kannst Dich an unserer Zielverpflegung stärken. Hier gibt es Obst sowie Wasser und Getränke von Bitburger 0,0%.

### *Finisher Shirts*

Dein Finisher Shirt – sofern bei der Anmeldung vorbestellt – erhältst Du im Zielbereich.

### *Ergebnisse & Urkunden*

Die Ergebnisse sind Live auf der Seite unseres Zeitnehmers abavent zu sehen. Dort kannst Du Dir auch Deine individuelle Urkunde herunterladen und ausdrucken.

### *Siegerehrung*

Die Siegerehrungen finden gemäß Zeitplan am Spitzingsee statt.

### *Check-Out*

Bis spätestens 18:00 Uhr musst Du aus beiden Wechselzonen ausgecheckt haben.

Zum Check-Out brauchst Du:

- Startnummer
- Timing-Chip

### *Umkleiden & Duschen*

Es werden Duschen im monte mare in der Vitalwelt Schliersee zur Verfügung stehen. Athleten\*innen müssen sich an die dort ausgehangenen Regelungen halten.

## Hinweise für Staffelstarter

Die Staffeln haben in der Wechselzone einen eigenen Bereich. Der „Staffelstab“ ist der Transponder/Timing Chip, der beim Wechsel übergeben werden muss.

Für die Läufer der Staffeln wird es einen Shuttle Bus geben, der Euch zur Wechselzone II am Spitzingsee fährt. Die Abfahrt erfolgt aus der Lautererstraße und die genauen Abfahrtszeiten werden spätestens im Rahmen der Wettkampfbesprechung bekanntgegeben. Wenn ihr diesen nicht benutzt und mit dem eigenen Auto zum Spitzingsee fahren möchtet, beachtet bitte dies frühzeitig zu tun, da die Straße für die Radstrecke sonst gesperrt ist. Eine Zufahrt ist nur vor 10.00 Uhr und zwischen 12.30 – 13.30 Uhr möglich.

Ca. 50m vor dem Zieleinlauf wird es einen weiteren Staffelnbereich geben, wo sich der Schwimmer und Radfahrer einfinden können und dann gemeinsam mit dem Läufer ins Ziel laufen können.

**Wir wünschen Dir einen erfolgreichen Wettkampf!**

## Kontakt

Deutsche Triathlon gGmbH

Otto-Fleck Schneise 8

60528 Frankfurt

Tel.: 069- 677 205-10

E-Mail: [athletenservice@triathlonD-events.de](mailto:athletenservice@triathlonD-events.de)