***Der folgende Text dient als Vorlage für die Eigen-PR der Teilnehmer des 1. STUBAI ULTRATRAIL. Du kannst diesen nutzen, um auf dich und deine Teilnahme beim STUBAI ULTRATRAIL aufmerksam zu machen. Dazu einfach deine persönlichen Angaben bei den fett gedruckten Passagen ergänzen und den fertigen Text mit einem Foto an deine lokalen Medien schicken.***

**STUBAI ULTRATRAIL – von Innsbruck ins ewige Eis auf den 3.131 m hohen Stubaier Gletscher**

Premiere in Innsbruck. Mit einem echten Superlativ sorgt die erste Austragung des STUBAI ULTRATRAIL vom Start weg für neue Maßstäbe im Trailrun-Sport. Unter dem Motto „urban2glacier“ gilt es zwischen dem 30. Juni und dem 1. Juli 2017 innerhalb eines Tages von der Olympiastadt Innsbruck bis auf 3.131 Meter Seehöhe auf den Stubaier Gletscher zu laufen – 63,3 Kilometer lang von der Stadt ins ewige Eis. Höher hinaus geht’s in den Alpen kaum noch. Wer es etwas kürzer mag, für den ist der STUBAI-BASICTRAIL genau richtig. Nach dem Start in Neustift müssen noch 29,2 Kilometer bewältigt werden. Beide Läufe enden an der „Jochdohle“, dem höchsten Bergrestaurant Österreichs, wo bei gutem Wetter ein Ausblick auf 109 Dreitausender wartet.

Dieser Anziehungskraft kann auch **(VOR- und NACHNAME)** nicht widerstehen. Er wird bei diesem außergewöhnlichen Trailrun-Event an den Start gehen. Für **den/die (ORT einfügen wie Münchner/in)** ist es die ultimative Herausforderung seiner Laufbahn **(bitte SATZ auswählen)**. „Es war schon immer ein Traum von mir, einmal bei einem solchen Rennen mit zu machen"/ „Ich freue mich sehr darauf, gerade weil es eine Premiere ist und die Strecke absolutes Neuland ist“ / „Auch wenn ich schon einige Erfahrung habe, werde ich sicherlich mit weichen Knien am Start stehen, die Aufregung verspüre ich jetzt schon“, erklärt **der/die** **(ORT einfügen wie Münchner/in)** leidenschaftliche **Läufer/in.** (**Zutreffendes ZITAT auswählen**).

63,3 Kilometer und 4.778 Höhenmeter wird **(NACHNAME)** auf der Ultra-Distanz zurücklegen. Die landschaftlich reizvolle Strecke führt von der Altstadt in Innsbruck über abwechslungsreiche Trails durch die Sillschlucht, dann geht’s hinauf auf die Starkenburger Hütte (2237 m) und hinunter nach Neustift. Entlang des Franz-Senn-Weges und des WildeWasserWegs durch den Ruetz Katarakt. Von dort ist es nur ein kurzes Stück bis zur Mutterberg-Talstation, wo der Schlussanstieg vorbei an der Dresdner Hütte hinauf auf den Stubaier Gletscher auf die Teilnehmer wartet. Und dieser finale Anstieg hat es in sich. Auf einer Strecke von sieben Kilometern müssen ca. 1300 HM bewältigt werden. 29,2 Kilometer und 2.526 Höhenmeter wird **(NACHNAME)** beim STUBAI BASICTRAIL zurücklegen. Der Einstieg erfolgt in Neustift. Entlang des Franz-Senn-Weges und des WildeWasserWegs durch den Ruetz Katarakt. Von dort ist es nur ein kurzes Stück bis zur Mutterberg-Talstation, wo der Schlussanstieg vorbei an der Dresdner Hütte hinauf auf den Stubaier Gletscher auf die Teilnehmer wartet. Und dieser finale Anstieg hat es in sich. Auf einer Strecke von sieben Kilometern müssen ca. 1300 HM bewältigt werden.

Gewissenhaft hat sich **der/die xx-Jährige** (**ZAHL einfügen**) auf diesen überaus anspruchsvollen Lauf vorbereitet. "Ich komme auf rund (**XX**) Trainingskilometer pro Woche. Dazu Stabilitäts- und Dehnübungen. Das kostet natürlich Zeit", erklärt (**NACHNAME**). Zeit, die **der/die** (**BERUF wie Journalist/in**) gerne für eine erfolgreiche Teilnahme am STUBAI ULTRATRAIL „urban2glacier“ opfert.

Außerdem hat **(NACHNAME)** in diesem Jahr am (**LAUF einfügen wie SALOMON ZUGSPITZ ULTRATRAIL powered by LEDLENSER**) teilgenommen, um schon einmal Wettkampf-Atmosphäre zu schnuppern sowie das benötigte Equipment in der Praxis zu testen. Denn beim STUBAI ULTRATRAIL verpflichten sich die Teilnehmer neben einem Laufrucksack auch eine gewisse Ausrüstung mitzunehmen.

Dazu zählen neben Rettungsdecke und Erste-Hilfe-Set auch ausreichend Flüssigkeit, warme und regendichte Bekleidung, ein Mobiltelefon sowie eine Stirnlampe, da der Start in Innsbruck um 1 Uhr in der Nacht erfolgt.

„Ich schätze, ich werde rund (**XX**) Stunden benötigen, aber das weiß man bei solch einem langen Rennen vorher ja nie so genau", blickt (**NAME**) voraus.

Erfahrung im Ausdauersport, um sich dieser außergewöhnlichen sportlichen Herausforderung zu stellen, bringt **der/die xx-Jährige** (**ZAHL einfügen**) ohnehin mit. Hier ist nun Platz auf die sportliche Vita einzugehen…

Begleitet wird (**NAME**) von (**Begleitung eintragen falls zutreffend**). Denn auch für Familie, Freunde und Fans wird in Neustift einiges geboten. Zahlreiche Aussteller präsentierten auf einer Trailrun-Expo die neuesten Trends und Produkte aus dem Laufsport. Gänsehautstimmung ist natürlich auch garantiert, wenn die Athleten das Ziel auf 3.131 m Höhe an der „Jochdohle“ erreichen. Am Samstagabend ist dann in Neustift für Stimmung und allerlei Köstlichkeiten gesorgt. Denn für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen geht’s nach dem Zieleinlauf an der „Jochdohle“ wieder gemeinsam nach unten. Ab 19 Uhr steigt in Neustift die große Finisher-Party und die verdiente Siegerehrung.

Für weitere Informationen, Bildmaterial oder das Veranstaltungslogo kontaktieren Sie mich jederzeit gern:

**Kontakt Presse und Kommunikation:**   
Julia Conrad   
PLAN B event company GmbH   
Tel: +49 89 651299 31  
Mobil: +49 151 550 10 151  
Email: julia.conrad@planb-event.com